



石西通信

練馬区立石神井西小学校
学校通信 6月号
平成30年6月1日発行

ほめられ・ほめて元気倍増

副校長 米田恵美子



2年生が1年生をリードし、仲良くなった遠足

日本・米国・中国・韓国高
生の意識を比較した「高校生
の心と体の健康に関する意識調査
報告書」が先日発表されました。
(国立青少年教育振興機構)

それによると、日本の高校生
は、「私は人とうまく協力できる
方だと思う」「私はつらいことが
あっても乗り越えられると思
う」「私は怒った時や興奮してい
るときでも自分をコントロール
できる方だと思う」といった自
己肯定的な項目に対し、「そう
だ」「まあそうだ」と回答した者
の割合が他国に比べて低くあり
ました。

とくに、「私は価値のある人間
だと思う」と答えたのは日本の
四四・九%に対し、他国は全八
十%以上であり、日本の高校生
の自己肯定感の低さが際立って
いました。しかし、「私は心を打

ち明けられる友達がいる」と答え
たのは、日本は七六・一%であり
他国も全て七五%以上であり、悩
みを一人で抱え込まないで相談で
きる友達がいることがわかりまし
た。

また、「保護者は、私のことを解
つてくれる」「保護者は、私の悩み
を聞いてくれる」に対し、「そうだ」
「まあそうだ」と回答した者の割
合がいずれも約八十%と、韓国に
次いで高くなっていました。

自己肯定感とは他国と比べて低い
結果でしたが、七年前の調査では
「私は価値のある人間だと思う」
は三六・一%であり、他の項目に
ついてはいずれも七年前より高く
なっていました。保護者との関係
も七年前より親密な関係となっ
ている結果がわかりました。

明治大学の齋藤孝教授は、自己
肯定感を高めるには「ほめほめコ
メント」の総量を増やすべきであ
る。さらに、人をほめて伸ばすこ
とで自分も成長することができ
るとたくさん「ほめる」ことを推奨
しています。

『ほめほめゲーム』では、互い
に何でもいからひと言ずつほめて
いきます。ほめられたり、ほめた
りすることで気分が高まり互いの
関係もよくなり、気持ちが明るく

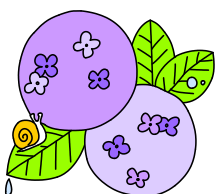
なります。

ほめるというのは、相手に関心
を持ち、良い部分を見つけ出そう
とする努力が必要です。相手が失
敗した場合でも、そこに至るまで
の過程を称えるなどもとても良い
ことです。

ほめられることに嫌な気持ちに
なる人はいません。日常の小さな
ことでもほめられることで活力が
出てきます。

今月はふれあい月間「いじめ防
止強化月間」です。
いじめをしない・させない・見
逃さないのはもちろんですが、
日々の生活の中で相手を傷つけな
いようにも気を付けることができ
ると良いと思います。

子供たちひとりひとりの自己肯
定感を高め、互いをほめ合う言葉
のシャワーで毎日を過ごすことが
できるようにしていきたいでしょう。
心が健康で楽しい毎日を過ごす
ことができるよう、学校や家庭、
地域で一体となり、子供たちを見
守り育てていきたいと思ひます。
ご協力のほどよろしくお願いま
す。



☆セミナーハウス宿泊学習・わくわく学級☆

わくわく学級 下鳥

5月17日(木)～18日(金)に区内大泉中セミナーハウスに1泊2日の宿泊学習に出かけました。4月に入学した1年生4名も一緒です。連休明けから事前学習を行い、めあてや係を決めて取り組んできました。大きなリュックを準備して荷物調べや荷物整理の練習をして、自分のことは自分でできるように取り組んできました。

当日は暑い中、保谷駅～大泉交通公園まで歩きました。高学年と低学年がペアになり、安全に気をつけて歩きました。公園では、班ごとに円くなってお弁当を食べた後、鬼ごっこをしたり、自転車やゴーカートに乗ったりしてたっぷり体を動かしました。宿舎に戻ってからは、荷物整理をして順番にお風呂に入りました。体や頭(髪)を自分でしっかり洗えるか、日頃から意識して生活の中でも練習してきたことが身に付いているか、そんなところもチェックします。6月にはこの経験を生かして岩井宿泊学習に臨みます。宿泊学習を通して、様々な力を身に付けられるよう頑張っていきます。

☆こころの劇場☆

6年2組担任 石川

6月12日(火)午後、練馬文化センターへ劇団四季によるミュージカルを観劇に出かけます。演目はなんと「魔法をすてたマジョリン」!! 昨年度の学芸会で6年生が熱演してくれた、あの作品です。一度観ている分、劇の内容が分かり、面白さが増すと思います。主人公マジョリンのほか、ブツクサスやニラミンコ、オカシラスにダビット…。当時5年生で「人間になりたがった猫」のミュージカルにチャレンジした子供たちにとって、どんな演技をしてくれるのか、どのように歌い、踊ってくれるのか、楽しみなことばかりでしょう。また、6年生の劇の時にも歌った「心から心へ♪」を、四季の人たちと一体となって歌うことができます。他の練馬区の6年生と共に歌う「心から心へ♪」はきっと圧巻の経験となることでしょう。観劇後の子供たちと話す時間もまた楽しみです。

☆水泳指導について☆

体育的行事委員会 松本

6月18日(月)から水泳の学習が始まります。

本校では、調和のとれた体づくりと体力の向上を図ること、正しい泳法を身に付けることを目標に指導していきます。また、水に対する関心を高め、水の事故を防ぐ態度も養いたいと考えています。子供たちが大好きな水泳、水に慣れるとともに泳げるようになった喜びや達成感を味わってほしいと思います。

楽しさより安全に水泳ができるために、ご家庭においては耳や目の治療、爪を切るなどの衛生面に配慮していただき、持ち物の点検や水泳カードの押印・検温の記入を保護者の方が必ずご記入していただきますよう、よろしくお祈りします。

※詳細は先月配布した「水泳指導について」のお便りをご参照ください。

中学年・わくわく学級(456年)



春の合同遠足

3年1組担任 田中

4月26日(木)に日和田山・巾着田へ遠足に行ってきました。3年生にとっては初めての山登りです。体いっぱい自然を感じたいという気持ちが現れていました。4年生は2度目の山登りです。今年は先輩としてがんばろうという意識が準備会の時からひしひしと感じられました。

当日、天候に恵まれ遠足日和。最寄り駅に着いた子供たちは日和田山の頂上目指してがんばるぞ、と気合い十分でした。ところがまさかの山道大渋滞。やむなく下山し、巾着田へ向かいました。

巾着田ではシャクニーシーの班になり、待ちに待ったお弁当タイム。たくさん歩いたかいもあって、どの子もお弁当をおいしそうに、うれしそうに食べていました。シャクニーシーで過ごす時間が短くなってしまいましたが、子供たちは満足そうでした。これからのシャクニーシーでもっと仲を深めていってほしいと思います。

遠足には公共のマナーを身に付けるというめあてもあります。「駅や電車の中では静かに過ごす」という約束もしっかりと守り、また一つ成長した姿で学校へ無事に帰ってくることができました。



低学年・わくわく学級（123年） 春の合同遠足

1年2組担任 吉澤

5月22日（火）に低学年・わくわく学級の子供たちが待ちに待った春の遠足に行ってきました。2年生が1年生・わくわく学級を縦割り班毎に並ばせたり、手をつないで歩道を歩いたりする姿を見て、2年生の頼もしさを感じました。また、1年生からも「2年生って優しいね」「早く2年生みたいに色んなことができるようになりたい」という憧れの声をたくさん聞きました。

航空公園では、遊具や芝生の広場で元気いっぱい、汗びっしょりになるまで仲良く遊ぶ様子もありました。たくさん遊んだ後の帰り道、もちろんみんな疲れていたけれども、全員が無事に学校まで歩いて帰ることができた遠足でした。

☆セーフティ教室☆

生活指導部 荒金

5月2日（水）にセーフティ教室が行われ、今回は1年生から4年生までが「連れ去り被害防止学習」について学びました。警察の方を招き、「いかのおすし」…行かない、乗らない、大きな声を出す、すぐにげる、知らせるということなどを丁寧に説明していただきました。学習の中では、知らない人と話すときには距離を取っておくことや防犯ブザーを必ず携帯しておくことの大切さなどを教わりました。セーフティ教室での学習を通して、日常生活の中で引き起こる様々な被害から、

学習した考え方
や知識を活用して自分自身を守ることができるようになってほしいと考えています。



♣学校公開について♣

石西小では、6月から2月までの第2土曜日と每学期1回平日に学校公開を予定しています。土曜の学校公開につきましては、とくにご案内はいたしませんが多くの方に子供たちの様子をご参観くださいますようよろしくお願いいたします。

なお、駐輪場はございません。ご協力ください。

♠梅雨入りまぢかです♠

6月になると雨の日が増えてきます。子供たちの傘立てもいっぱいです。傘を閉じてボタンをかけずに傘立てへ入れている子が時々います。おうちでも傘を閉じて留める練習を是非してください。他の子の傘と絡まったり曲がったりしてしまいます。また、留め具が壊れている傘もあるようです。おうちでの点検をよろしくお願いいたします。

◇自宅の鍵を忘れてしまったとき◇

鍵を家に置いてきてしまい、家に入れないことがあります。もし、鍵がなくて家に入ることができなかつたときは、どうするのか、ぜひお子様と相談して決めておいてください。よろしくお願いいたします。



○未来塾が始まります○

今年度の未来塾が始まります。

3年生以上の学年ですすでに希望調査を取りました。未来塾に参加する人は自分で勉強をするドリルや教科書を必ず持って参加します。忘れ物をしないようにしてください。

6月の予定 9日（土） 23日（土）

副校長 米田

♡ 相談室 6月予定 ♡

♡スクールカウンセラー

4日、11日、18日、25日（月曜日 9時～17時）

♡心のふれあい相談員

1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日※、

26日、29日 ※ 22(金)は13時まで

（火曜日、金曜日 9時～15時）

♡どんな小さなことでも構いません。

お気軽にご利用ください。

【 専用予約電話：080-2012-1564 】

♡ボランティア募集♡

6月・7月の各日の学校安全安心ボランティアが不足しています。子供たちの安全を見守ると同時に学校生活の様子を見ていただく機会にさせていただけると良いと思います。ぜひご協力ください。ご協力していただける日にちが決まりましたら、副校長・米田までご連絡ください。お待ちしております。

♣練馬区学校連絡メールについて♣

5月は危機管理情報のメールを2回送らせていただき、各ご家庭でご協力いただきました。今後も緊急な連絡等を配信していきます。まだご登録がお済みでない方は、ご登録くださいますようよろしくお願いいたします。登録方法の用紙が必要な方は担任までお申し出ください。

副校長 米田

6月の行事予定



日	曜	朝	ク委	学校行事	授業時数					
					1	2	3	4	5	6
1	金	基礎		安全指導 5時間授業(全学年)	4	5	5	5	5	5
2	土									
3	日									
4	月	全朝	なし	ふれあい月間始 教育実習始	4	5	5	5	5	5
5	火	シ		C時程 避難訓練	5	5	6	6	6	6
6	水	ー		B 6時程	4	5	5	6	6	6
7	木	シ		4時間授業(1学年)	4	5	6	6	6	6
8	金	基礎		歯みがき指導(4学年)	5	5	5	5	5	5
9	土	ー		B 4時程 シャクニシランド	4	4	4	4	4	4
10	日									
11	月	ー	委児	B 5時程 委員会・児童会	4	5	5	5	6	6
12	火	朝読		体力テスト こころの劇場(6学年)午後	5	5	6	6	6	6
13	水	ー		B 4時程 (練馬区小学校教育会全体研究会のため) 体力テスト	4	4	4	4	4	4
14	木	児集		体力テスト	5	5	6	6	6	6
15	金	基礎			4	5	6	6	6	6
16	土									
17	日									
18	月	全朝	ク	水泳指導始 クラブ活動	4	5	5	6	6	6
19	火	朝読		前日検診(わくわく)	5	5	6	6	6	6
20	水	ー		B 6時程 岩井宿泊学習(わくわく)	4	5	5	6	6	6
21	木	ー		岩井宿泊学習(わくわく)	5	5	6	6	6	6
22	金	基礎		4時間授業(小中一貫校区別協議会のため) 岩井宿泊学習(わくわく)	4	4	4	4	4	4
23	土									
24	日									
25	月	全朝	ク	クラブ活動	4	5	5	6	6	6
26	火	朝読		音楽鑑賞教室(全学年)	5	5	6	6	6	6
27	水	ー		B 4時程 研究授業(6年1組)	4	4	4	4	4	4
28	木	音朝		音楽朝会	5	5	6	6	6	6
29	金	基礎		ふれあい月間終 実習生研究授業 教育実習終	4	5	6	6	6	6
30	土									

6月の生活目標

健康で安全な生活を心がけよう

- うがいや手洗いをきちんとしよう
- ハンカチ・ティッシュを身に付けよう
- 汗の始末をしよう
- 雨の日の過ごし方を工夫しよう
- 衣服の調整をしよう

6月は、晴れた日は気温が高く、梅雨に入ると雨の日も、じめじめとした蒸し暑い日が続きます。適切な水分補給や汗の始末をするよう、学校でも指導していきます。体調を崩しやすい時期でもありますので、各ご家庭でも、手洗い・うがいや睡眠時間の確保、清潔なハンカチや汗ふきタオルを毎日持たせるなど、ご協力よろしくお願いいたします。

先月は例年より雨が多く、外遊びができない日が増えました。そのためか、廊下を走ったり、階段を数段飛び降りたりする児童が目立ちました。事故に至らぬように指導を継続してまいります。

◇水筒の持参について

暑い日が増えてきます。熱中症の予防のため、6月4日から9月末の運動会終了まで、水筒の持参が可能です。ただし、中身は、水かお茶です。