



2年生が1年生をリードし、仲良くなった遠足（はないちもんめ）



石西通信

練馬区立石神井西小学校
 学校通信 6月号
 令和元年6月4日発行

リフレミネング

副校長 米田恵美子



リフレミネングというのは、出来事や物事の発想を変えてみることで自分の気持ちを変えることを言います。

私たちは、すべての出来事や物事を自分のフレームにあてはめて見方をしています。リフレミネングとは、その今あるフレームを外して発想を変えて異なる角度から見ることを言います。今まで赤いメガネをかけて見ていたことを緑のメガネで見ると、同じ世界でもまったく違って見えてくるのと同じで、フレームを変えて物事を見ると、受け止め方や感じ方が変わります。

「他の人の良いところは？」「みんな違っていい、それぞれに良いところがある。」というリフレミネングメガネをかけて相手の見方

を変えると、意外な長所が見えてくることもあります。相手の長所に気付くことができるように、自分自身にもリフレミネングメガネを掛けることで、今まで気付かなかった自分の長所に改めて気付くことができるでしょう。

例えば、

- 「あきらめが悪いこと」は、リフレミネングで言い換えると「粘り強いこと」、
- 「涙もろい」は、「相手の気持ちになれること」「感受性が豊かなこと」、
- 「マイペース」は、「自分らしさをもっている」とか「自分の世界をもっている」、
- 「面倒くさがり」は、「細かいことにこだわらない」とか「おろか」、
- 「融通が利かない」は、「粘り強い」とか「徹底的に物事に取り組みることができる」、
- 「落ち込みやすい」は、「深く物事を考える」とか「自分自身を謙虚に受け止めることができる」、
- 「など、リフレミネングメガネを掛けることで異なった良い面がたくさん見えてきます。

六月はふれあい月間「いじめ

防止月間」です。

生活の中で、相手や自分にとど苦手だと思ふことがありません。そんな時には是非リフレミネングを行い、短所を長所に変えた見方をすると良いでしょう。

今まで気付かなかった互いの良さを一つでも多く見つけて過ごしていきたいものです。

心が健康で楽しい毎日を過ごすことができるよう、学校や家庭、地域で一体となり、子供たちを見守り育てていきたいと思ふいます。ご協力のほどよろしくお願ひします。

お知らせ

平成三十一年三月に「練馬区立学校(園)における教員の働き方改革推進プラン」が策定され、学校における電話の応答メッセージ対応が決まりました。開始は、六月十七日(月)より、小学校の電話は平日十八時三十分から翌七時四十五分まで応答メッセージ対応時間(対応時間は全校共通)となります。ご理解とご協力をお願ひします。詳しいことについては、後日配布する手紙をご覧ください。

☆セミナーハウス宿泊学習☆

わくわく学級 下鳥

5月16日(木)～17日(金)に区内大泉中セミナーハウスに1泊2日の宿泊学習に行きました。

自分のことは自分でできるようにというのが大きな目標です。バスの乗り方や道の歩き方、一つ一つが大切な学習です。一日目の大泉交通公園では高学年と低学年がペアになり、安全に気をつけて歩きました。シミュレータを使って安全に気を付けた自転車の運転方法を学び、交通安全教室にも参加しました。その後、交通ルールを守って自転車やゴーカートに乗ってたっぷり体を動かしました。

宿舎での生活では、自分でできることが増え、成長を感じられる姿も見えました。この経験を生かして6月の軽井沢宿泊学習に臨みます。宿泊学習を通して、様々な力を身に付けられるようにしていきます。

大泉交通公園での様子



自転車 & ゴーカート



交通安全教室

☆1年生消防写生会☆

1年2組担任 荒金

5月7日(火)に「はたらく消防写生会」を行いました。当日は時折強い風が吹き、画用紙が何度も飛ばされそうになりましたが、子供たちはとても楽しみながら消防車や消防士さんの絵を描いていました。描きながら、「先生、あの階段は何?」「車に赤いランプが付いてるよ。」など、気付きがいっぱい!消防車の細かな所までよく見て描いている子や画用紙いっぱいのにびのにびと描いている子など、描いた絵にはそれぞれの個性が表れていて、とてもすてきな作品に仕上がりました。

低学年・わくわく学級



春の合同遠足

2年1組担任 神谷

5月27日(月)は、低学年、わくわく学級の子供たちが待ちに待った遠足でした。小金井公園のわんぱく広場では、シャクニーシーのグループで、アスレチックやターザンロープなどで楽しく遊びました。午後の自由遊びは広い原っぱで、学年学級を超えて、大勢の友達と誘い合って遊んでいました。たくさん遊んだ後の帰り道は、疲れた様子でしたが、電車に乗り、学校まで頑張って歩きました。学校での仲間が増えた1日でした。

☆水泳指導について☆

体育的行事委員会 吉澤

6月17日(月)から水泳の学習が始まります。

本校では、調和のとれた体づくりと体力の向上を図ること、正しい泳法を身に付けることを目標に指導していきます。また、水に対する関心を高め、水の事故を防ぐ態度も養いたいと考えています。子供たちが大好きな水泳、水に慣れるとともに泳げるようになった喜びや達成感を味わってほしいと思います。

安全に水泳の学習を行うために、ご家庭においては耳や目の治療、爪を切るなどの衛生面に配慮していただき、持ち物の点検や水泳カードの押印・検温の記入は保護者の方をお願いします。

※詳細は先月配布した「水泳指導について」のお便りをご参照ください。



中学年・春の合同遠足

3年1組担任 白石

5月28日(火)に多峰主山(とうのすやま)へ遠足に行きました。3年生にとって初めての山登りです。4年生は3年生に声をかけ、上手にリードしてくれました。

道を歩いていると、緑がいっぱい広がり、木陰が涼しく、「気持ちいい。」という声が聞こえてきました。しかし、いよいよ山道になると木でできた階段を、ハアハア言いながら登りました。数えた子供たちによれば、300段もあったそうです。「疲れたよ。」「先生、まだ。」と言っていた子供たちでしたが、頂上に着いて、そこからの景色を眺めたら、「うわあ、すごい。きれい。」の歓声がありました。

がんばって山登りをした後のお弁当はとてもおいしかったです。

♡ 相談室 6月予定 ♡

♡スクールカウンセラー

6日、13日、20日、27日（木曜日 9時～17時）

♡心のふれあい相談員

4日、7日、11日、14日、18日、21日、25日、28日
（火曜日、金曜日 9時～15時）

♡どんな小さなことでも構いません。お気軽にご利用ください。

【専用予約電話：080-2012-1564】

♡学校公開について♡

石西小では、6月28日（金）、10月29日（火）と、6月から2月までの第2土曜日に学校公開を行います。今年度から土曜日は4時間授業が多くなります。土曜の学校公開につきましては、特にご案内はいたしません。ぜひ子供たちの様子をご参観ください。

【お願い】

- ① 学校公開日の入口は、正門の通用門のみとさせていただきます。
 - ② 校舎への入口は西昇降口のみとさせていただきます。
- 駐輪場はございません。ご協力ください。
（近隣の店舗へ自転車を置かれることは迷惑行為となりますので、おやめください。）

♡ 道徳授業地区公開講座 ♡

6月8日（土）道徳授業地区公開講座を行います。ぜひ、ご参観ください。

- 1校時 授業公開
 - 2校時 道徳授業公開（各学級）
 - 3校時 道徳講演会（授業公開は行いません）
演題「学校・家庭・地域で子供を育てる」
講師 練馬区教育委員会教育指導課指導主事
海馬澤 一人 先生
- 場所 図書室
- 4校時 授業公開

*上記「学校公開」のお願いをご確認ください。

♡ 水着の販売について ♡

今年度は、6月8日（土）11:20より12:20まで、家庭科室にて水着等の販売を行います。

販売する物は、水泳着、水泳帽子、ネームステッカー、階級章用マジックテープ、ラッシュガードです。

副校長 米田

☆セーフティ教室☆

生活指導部 川崎

5月10日（金）セーフティ教室を行ないました。今回は1年生から4年生までが「非行防止の学習」として「万引きは犯罪」について学びました。

石神井警察スクールサポーターの方から、「万引きというのは、お店の品物を、お金を払わないでだまって持っていくこと。」で、「泥棒と同じことだよ。」という説明に多くの児童が納得したようでした。DVDでは、ボールを拾った時、友達が万引きをした時どうすればよいのか、友達に「万引きしよう」と誘われた時どうすればよいのか、など考えさせられる場面が多くありました。最後に、児童の代表が警察の方とロールプレイを行いました。毅然とした態度で誘惑を拒否する姿は、この日の学習のまとめとしてパーフェクトな対応でした。

その後は、スクールサポーターの方、地域の保護司の方を交えて、保護者の方との意見交換会を行いました。

不審者について、近年では、知っている人でもついて行かない「いかのおすしも」が大切なこと。不審者を見かけた時は、早急に「110番」することで警察が早く駆けつけて対応してくれるそうです。

そのほかにもいろいろな身近にある犯罪の怖さをたくさん教えていただきました。



♡学校連絡メールについて♡

学校連絡メールのテスト送信を4月26日に行いました。今後、災害時ほか、学校行事等に関わる緊急なお知らせ、インフルエンザ等に関わる学級閉鎖の連絡などを配信いたします。

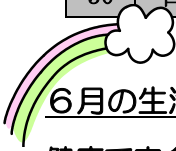
各ご家庭2件まで登録ができます。

まだご登録がお済みでない方は、ご登録くださいますようよろしくお願い申し上げます。登録方法の用紙が必要な方は担任までお申し出ください。

6月の行事予定



日	曜	朝	ク委	学校行事	授業時数						
					1	2	3	4	5	6	
1	土										
2	日										
3	月		委児	B時程 ふれあい月間始	5	5	5	5	6	6	
4	火	朝読		新体力テスト①	5	5	6	6	6	6	
5	水			新体力テスト② B時程	5	5	5	6	6	6	
6	木			新体力テスト③ B時程	5	5	6	6	6	6	
7	金	児集		前日検診(6)	5	5	5	5	5	5	
8	土			道徳授業地区公開講座 B4時程 石西小まなびスペース①	4	4	4	4	4	4	
9	日										
10	月	全朝		下田移動教室(6)始	5	5	5	5	5	6	
11	火	朝読			5	5	6	6	6	6	
12	水			B時程	5	5	5	6	6	6	
13	木	—		下田移動教室(6)終	5	5	6	6	6	6	
14	金	基礎		こころの劇場(6)	5	5	6	6	6	6	
15	土			応援団まつり							
16	日										
17	月	全朝	ク	水泳指導始	5	5	5	6	6	6	
18	火	朝読		避難訓練	5	5	6	6	6	6	
19	水			B4時程 (全体研究会のため)	4	4	4	4	4	4	
20	木	音朝			5	5	6	6	6	6	
21	金	基礎		前日検診(わ) 教育実習終	5	5	6	6	6	6	
22	土										
23	日										
24	月	全朝		軽井沢宿泊学習(わ)始	5	5	5	5	5	5	
25	火	朝読			5	5	6	6	6	6	
26	水			軽井沢宿泊学習(わ)終 B時程	5	5	5	6	6	6	
27	木	シ		4時間授業 (校区別協議会のため)	4	4	4	4	4	4	
28	金	基礎		学校公開 ふれあい月間終	5	5	6	6	6	6	
29	土			じゃがいもほり							
30	日										



6月の生活目標

健康で安全な生活を心がけよう

- うがいや手洗いをきちんとしよう
- ハンカチ・ティッシュを身に付けよう
- 汗の始末をしよう
- 雨の日の過ごし方を工夫しよう
- 衣服の調整をしよう



6月は、晴れた日は気温が高く、梅雨に入ると雨の日も、じめじめとした蒸し暑い日が続きます。適切な水分補給や汗の始末をするよう、学校でも指導していきます。体調を崩しやすい時期でもありますので、各ご家庭でも、手洗い・うがいや睡眠時間の確保、清潔なハンカチや汗ふきタオルを毎日持たせるなど、ご協力よろしくお願いいたします。

先月は、校舎2階の低学年のフロアで、廊下で騒いだり、走ったりする児童が目立ちました。指導を継続・徹底してまいります。

◇水筒の持参について

暑い日が増えてきました。すでにお知らせしましたとおり、熱中症の予防のため、5月20日から9月末の運動会終了まで、水筒の持参が可能です。衛生が保てるよう、ご協力お願いいたします。