



# 石西通信

練馬区立石神井西小学校  
学校通信 9月号  
令和元年9月2日発行

## 2020東京大会と研究発表会

校長 山口 義一



リニューアルされたプールで水泳練習に励む子供たち

東京2020オリンピック・パラリンピック大会まで、いよいよあと一年を切りました。猛暑が心配されますが、両大会が素晴らしい大会になり、世界中の人々に、そして子どもたちに、夢と希望と感動を与えるものとなることを願います。

東京都教育委員会では、2016リオデジャネイロ大会終了後の平成二十八年九月より、都内全ての公立学校において、オリンピック・パラリンピック教育(オリ・パラ教育)を推進しています。

オリンピック・パラリンピック教育では、①ボランティアアミインド、②障害者理解、③スポーツ志向、④日本人としての自覚と誇り、⑤豊かな国際感覚の五つの資質を身に付けさせることを目指しています。

本校でも通常の教育活動を進める中で、オリ・パラ教育を行っています。

す。また、リオパラリンピック出場の手やアメリカ大使館の参事官に来ていただき、お話を聞いたり交流をしたりしてきました。

さらに、東京都教育委員会では、来年の東京2020大会に向けて、都内の全公立学校に観戦チケットを準備すること、本校では六年生(令和二年度)が観戦する予定になっています。(観戦日時、会場等はまだまだわかりません。詳しいことが決まりましたらお知らせします。)

前回の東京オリンピック・パラリンピックが行われたとき、私は小学校一年生でした。カエルやカメなどの生き物に夢中だった私は、当時のオリンピックには関心がなかったせいでしょうかあまり記憶がありません。

それでも、三宅選手がウエイトリフティングで金メダルを取ったことや、エチオピアのアベベ選手が、マラソンで金メダルを取ったことなどは、当時のテレビ放送のアナウンサーの声と共に記憶に残っています。

私たちが生きている時代に、私たちが住んでいる東京で大会が開かれるこの絶好の機会を生かして、オリ・パラ教育を充実させていきたいと思つた今年の夏でした。

\* \* \*

この夏の出来事としてもう一つお伝えしたいことは、本校のわくわく

学級(知的障害特別支援学級)のことです。

本校は今年度、練馬区教育委員会特別支援学級研究発表会に指定され、2020年一月三十日(木)に研究発表会を行います。それに向けてこの夏は連日、わくわく学級の先生と一緒に私も勉強をしました。

研究テーマを 伝え合う力を育む授業づくり 豊かな関わりの中で「と設定し、主に聞くこと、話すことを中心に伝え合う力をどのように育むか考えています。

普段は、授業や行事に追われ、なかなか研究のための時間が取れません。ですから、夏休みに、水泳指導が終わった後、エアコンはきいています。頭をヒートアップさせながら研究を進めてきました。

私がうれしかったのは、九月に行う研究授業の指導案を考えているとき、あまり無理をしなくてもいいよ。「という私に、やる以上は、良いものを作りたい。」と力強く語つた教員の意気込みでした。また、通常学級の教員も「一緒に考えたい。」と言つて研究会に参加し、いろいろな知恵を出してくれました。

二学期が始まりましたが、研究の成果は、児童の変容をもつて示す。「をモットーに、一月三十日の研究発表会に向けて、研究をさらに深めていきたいと思います。」

2学期は運動会、学芸会、かけ算九九など、行事も学習も盛りだくさんです。そこで、2学期に楽しみなことを書きました。

- 漢字をきれいに書いて大きい花丸をもらおう。
- 運動会のダンスが楽しみです。
- みんなともっと仲良くなつて遊びたい。
- 工作するのが楽しみです。
- おもちゃ作りが楽しみです。
- 九九を一の段から九の段までいきたい。
- 運動会のかげっこで一位になる。
- かけ算をがんばります。
- 友達とおにごっこをしたい。
- おもちゃ作りが、すごく楽しみです。
- 学芸会、劇をするのがうれしいです。
- 図工で、すごい工作を作りたいです。
- 運動会のかげっこで一位になる。
- 九九を早く覚えて、できるようにになりたい。
- 運動会で誰よりも速く走りたい。
- 運動会のかげっこで一位になりたい。
- かけ算九九を早く覚えたいです。
- 新しい漢字。きれいに書こう。
- 友達とドッジボールをしたい。
- 図工で工作がうまくなりたいです。
- 友達と仲良く楽しくドッジボールをしたい。
- 二年一組のみんなとドッジボールをしたい。
- 図工。新しい作品をもっと作りたい。
- かけ算をがんばりたいです。
- 運動会へのダンス。一年生の手本になりたい。
- かけっこで、また一位になりたいです。
- 五十メートル走をがんばりたいです。
- おもちゃ作りで、一年生を楽しませたい。
- 図工。工作が楽しみです。
- 図工。絵の具できれいに絵をかきたい。
- 運動会への台風の目をがんばる。
- 運動会へのダンスとかげっこが楽しみです。
- 学級会で話し合つて、みんな遊びたい。
- 運動会へのダンスが楽しみ。

2年1組担任 神谷

### ★運動会★

体育的行事委員会 久保

楽しかった夏休みも終わり、子供たちの賑やかな声が学校に戻ってきました。さっそく今月末の運動会に向けて、どの学年も練習が始まるころです。今年度も各学年、短距離走や団体競技、表現運動を行います。また、高学年の「組体操」「騎馬戦」は、安全面を最優先にして行います。

今年度は令和最初の運動会となります。児童、教職員一丸となって取り組んで参ります。保護者の皆様には、体調面や体育着の洗濯、当日のお弁当の準備など様々なことをご協力頂くことがあります。どうぞよろしくお願い致します。また、大変恐縮ですが当日の会場の片付けのご協力もお願い致します。

	28日(土)	29日(日)	30日(月)	10月1日(火)
28日(土) 晴れ	運動会	休日	振替休業日	通常授業
28日(土) 雨	休日	運動会	振替休業日	通常授業
29日(日) も雨	休日	月曜時程 5時間授業(弁当有)	振替休業日	運動会(給食)



- ※ 運動会当日の自転車での来校、敷地内での飲酒・喫煙はご遠慮ください。毎年、路上駐輪は石神井警察から厳重注意を受けておりますので、徒歩での来校をお願い致します。また、近隣店舗への駐輪は絶対にお止めください。
- ※ 今年度より、児童の負担軽減のため、一部プログラムを削減致します。

### ★引き渡し訓練(区・一斉防災訓練)★

練馬区では区・一斉防災訓練(区内小中学校)を行います。今回、土曜授業の3時間目に保護者への引き渡し訓練を行います。ご理解、ご協力、よろしくお願ひいたします。

- ・日時 9月14日(土) 11:10~11:40
- ・時程 ①10:50 帰りの準備・帰りの会
- ②11:10 震度6弱の地震が発生したと想定し校庭に難する。
- ③11:25 引き渡し開始(保護者による引き取り)
- ④11:40 引き渡し終了

生活指導部 下鳥

### ★相談室 9月予定★

スクールカウンセラー 9時~17時  
5(木) 12(木) 19(木) 26(木)

心のふれあい相談員 9時~15時  
3(火) 6(金) 10(火) 13(金)  
17(火) 20(金) 24(火) 27(金)  
どんな小さなことでも構いません。  
お気軽にご利用ください。

専用予約電話  
080-2012-1564

### ◇お知らせ◇

10月1日(火) 都民の日は今年度、通常授業を行います。

副校長 米田



### ☆ 2学期に楽しみなこと ☆

おもちゃ作りをがんばりたいです。  
 私は、学芸会がとても楽しみたいです。  
 図工が楽しみたいです。  
 まだやったことのない学芸会が楽しみたいです。  
 私の楽しみなことは、学芸会です。  
 九九を七秒以内に言いたいんです。  
 おもちゃ作りが楽しみたいです。  
 運動会が楽しみたいです。  
 運動会のかげっこで一位をとりたいです。  
 運動会のかげっこで一位をとりたいです。  
 九九をはっきり言えるようになりたい。  
 かけ算で、全問正解できるようにになりたい。  
 かけ算の九九をがんばりたいです。  
 初めての学芸会をがんばりたいです。  
 運動会が楽しみたいです。  
 運動会のかげっこをがんばりたいです。  
 運動会で勝ちたいです。  
 おもちゃ作りをがんばりたいです。  
 運動会をがんばりたいです。  
 私の楽しみなことは、算数です。  
 字をきれいに書くことをがんばりたい。  
 ぼくは、おもちゃ作りが楽しみたいです。  
 運動会のかげっこで一位をとりたい。  
 おもちゃを色々工夫して作ってみたい。  
 私は、かけ算をがんばりたいです。  
 運動会の五十メートル走で一位をとりたい。  
 私はかけっこで一位になりたいです。  
 おもちゃ作りが楽しみたいです。  
 おもちゃ作りをがんばりたいです。  
 運動会で、五十メートル走が楽しみたいです。  
 ぼくは、生き物調べが楽しみたいです。  
 運動会の五十メートル走で一位になりたい。

2年2組担任 尾崎

### ☆ 連合水泳記録会 ☆

6年生の連合水泳記録会を9月5日(木) (予備日：6日)に石神井西小学校で行います。関町小、立野小、石西小の6年生が水泳学習で学んだ成果を発揮し、交流を深めることが目的です。夏休み中、自分の泳力を向上させようと頑張っている子供たちの姿が多く見られました。子供たちには、ぜひ最後まで力いっぱい泳ぎきり自分の記録を少しでも更新することに挑戦してほしいです。当日は、保護者の皆様にご参観いただくことはできませんが、ご家庭で話題にしてみてください。

日時:9月5日(木)

※雨天の場合は6日(金)に延期 以降中止  
13時30分開始 15時30分終了予定

会場:石神井西小学校プール

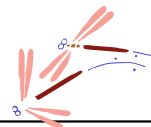
体育的行事委員会

### ☆ 着衣泳 ☆

9月になり、水泳の学習はまとめの時期となりました。本校では水泳学習のまとめとして、5年生で着衣泳を行います。

「着衣泳」というと服を着たまま泳ぐというイメージをもたれがちですが、いざというとき、呼吸を確保し救助されるまで浮き続ける自己保全を目的とした対処法です。服を着たまま水に入ると、とても動きづらく、泳ごうとすると体の自由が利かずに体力を大きく消耗することを実際に体験します。

警察庁によると昨年の7、8月の小学生が関わる水難事故件数は81件だったそうです。事故が起きないことが一番ですが、万が一に備え自分の身を守ることができるよう、真剣に学習に取り組みせていきたいと思っています。



5年担任 久保

### ☆ 連合水泳記録会の日の時間割 ☆

#### ■ 5日(木)連合水泳記録会実施の場合

- ・ 5日(木) 1年～5年は3時間授業、6年は記録会参加
- ・ 6日(金) 通常の時間割

#### ■ 5日(木)が中止で6日(金)に延期の場合

- ・ 5日(木) 通常の時間割
- ・ 6日(金) 1年～5年は3時間授業、6年は記録会参加

#### ■ 5日(木)6日(金)ともに中止の場合

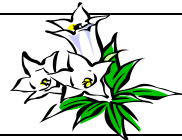
- ・ 5日(木) 6日(金) 通常の時間割

### ■ 運動会について ■

- ・ 熱中症の予防及び時間短縮のため、「来賓・PTA・卒業生競技」と「未就学児競技」を削減させていただきます。
  - ・ 防犯・安全のため、保護者・一般の方の出入りを正門(青梅街道沿い)1か所とさせていただきます。
  - ・ 写真・ビデオ等の撮影は、三脚、一脚の使用を全面禁止とさせていただきます。ご協力ください。
  - ・ 当日は、ぐらぐら橋、小富士山等、遊具全般の使用を禁止します。保護者の方が足代わりに上ったり、幼児が遊んだりすることがないようにしてください。
- \*互いにマナーを守り合い、子供たちのがんばる姿をたくさんご参観ください。 副校長 米田



# 9月の行事予定



日	曜	朝	ク委	学校行事	授業時数						
					1	2	3	4	5	6	
1	日										
2	月	式	委児	始業式 給食始 安全指導 委員会	4	4	4	4	5	5	
3	火	朝読		発育測定(2年)	5	5	6	6	6	6	
4	水	なし		B時程 発育測定(1年)	5	5	5	6	6	6	
5	木	児		児童集会 連合水泳記録会(6年) 3時間授業(1~5年)	3	3	3	3	3	6	
6	金	基礎		発育測定(3年) (連合水泳記録会予備日)	5	5	6	6	6	6	
7	土										
8	日										
9	月		ク	B時程 発育測定(4年) 着衣泳(5年) 水泳指導終 クラブ活動	5	5	5	6	6	6	
10	火	朝読		発育測定(5年) 移動教室説明会(5年) 宿泊学習説明会(わ)	5	5	6	6	5	6	
11	水			B時程 発育測定(6年)	5	5	5	6	6	6	
12	木	シ		発育測定(わ) サミット見学(3年)	5	6	6	6	6	6	
13	金	基礎		運動会係活動(5・6年)	5	5	5	5	6	6	
14	土			A時程 区・一斉防災訓練 まなびスペース	3	3	3	3	3	3	
15	日										
16	月			敬老の日							
17	火	朝読			5	5	6	6	6	6	
18	水	なし		B時程	5	5	5	6	6	6	
19	木	音朝		音楽朝会	5	6	6	6	6	6	
20	金	全練		全校練習	5	5	6	6	6	6	
21	土										
22	日										
23	月			秋分の日							
24	火	全練		全校練習 運動会係活動(5・6年)	5	5	5	5	6	6	
25	水	全練		B時程 全校練習	5	5	5	6	6	6	
26	木	(全練)		全校練習予備日	5	6	6	6	6	6	
27	金			運動会リハーサル 4時間授業(1~5年) 前日準備(6年)	4	4	4	4	4	6	
28	土			運動会	6	6	6	6	6	6	
29	日			(運動会予備日)							
30	月			振替休業日							

## 9月の生活目標



気持ちよく生活するために ◇

### たくましい心と体をつくろう

- 生活のリズムを取り戻そう
- 翌日の学習の準備をしっかりとしよう
- 晴れた日は外で元気に遊ぼう
- うがい・手洗いをしよう
- 運動会の練習にすすんで取り組もう
- 給食を残さず食べよう

長い夏休みが終わりました。今朝も子どもたちと気持ちよく挨拶を交わすことができ、嬉しく思います。規則正しい生活を心がけていた子どもたちも、学校の生活リズムに戻すには、少し時間がかかるかもしれません。休み明けの1週間「生活リズム 健康チャレンジカード」に取り組み、よりよい生活リズムをつくっていきましょう。そして、残暑は厳しいですが、体をたくさん動かし、バランスのよい食事をし、十分な睡眠をとって、運動会へ向けてたくましい心と体をつくっていきましょう。