

# 1ねんせいのかだい①

5がつ11にち～15にち

11にち(げつ)		
こくご	<p>ただしいえんぴつのもちかたを みにつけよう。</p> <p>せんをなぞろう。</p> <p>(ワークシート①おもて)</p>	<p>国語の教科書14～15ページを見ながら、鉛筆の持ち方を練習しましょう。QRコードから、動画も見られます。</p> <p>鉛筆を正しく持って、ワークシートの線を丁寧になぞりましょう。色鉛筆で挿絵に色を塗ってもいいですね。 <u>(色鉛筆も、正しい持ち方で!)</u></p> <p>※幼い頃に身に付けた持ち方を直すのは、容易なことではありません。「1年生の持ち方にしようね。」と声をかけ、根気強く取り組んでください。</p>
さんすう	<p>20までのかずをかぞえよう。</p>	<p>1～20まで言う。20～1まで言う。1から1つとばして言う。2から1つとばして言う。20から1つとばして言う。いろいろな方法で、言ってみましょう。</p>

12にち(か)		
こくご	<p>ただしいえんぴつのもちかたを みにつけよう。</p> <p>せんのれんしゅう</p> <p>(ワークシート①うら)</p>	<p>国語の教科書14～15ページを見ながら、鉛筆の持ち方を練習しましょう。</p> <p>鉛筆を正しく持って、ワークシートの線を丁寧になぞりましょう。色鉛筆で挿絵に色を塗ってもいいですね。 <u>(色鉛筆も、正しい持ち方で!)</u></p>
さんすう	<p>おなじかずのなかまをさがそう。</p>	<p>算数の教科書(さんすうのとびら)6～7ページを見て、いろいろなものの数を数えましょう。例 パンダ2、じょうろ3</p>
たいいく	<p>からだをうごかさう。</p> <p>(どれか1つしましょう。)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なわとびをする。</li> <li>・すきなおどりをおどる。</li> <li>・ラジオたいそうをする。</li> </ul>	<p>体を動かす時間を作りましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なわとびは、前跳び、後ろ跳びなど、少しずつ練習してみましょう。(なわとびは、2学期以降体育でも取り組みます。)</li> <li>・知っている歌を歌いながら踊ったり、音楽に合わせて踊ったりしましょう。</li> <li>・保護者の方と一緒にラジオ体操をするのも楽しいです。1年生にとっては、ラジオ体操の動きは新鮮で、そして難しいです。</li> </ul>

# 13にち(すい)

こくご	「いいてんき」えをみて、おはなししよう。	国語の教科書0～8ページを見て、見つけたものについて話しましょう。 例：先生が、「こっちだよ。一緒に行こう。」と言っているよ。切り株の家から、ネズミさんたちが出てきたよ。大きな木の向こうに、気球が飛んでいるよ。等々
	ただしいえんぴつのもちかたをみにつけよう。	国語の教科書14～15ページを見ながら、鉛筆の持ち方を練習しましょう。
さんすう	すうじをかこう。「1」「2」 (ワークシート56①)	「1」「2」の書き方を練習しましょう。正しい姿勢、 <u>正しい鉛筆の持ち方</u> で！
せいかつ	はるをみつけよう。	保護者の方と一緒に家の周りを散歩して、春を見つけましょう。ツツジの花、木々の若葉、昆虫等々、何を見つけられるでしょうか。(雨なら、別の日にしましょう。)

# 14にち(もく)

こくご	「いいてんき」をよもう。	国語の教科書8ページの詩を読みましょう。はっきりとした声で、正しく読みましょう。保護者の方と声を合わせて読んだり、1行ずつ交替で読んだりしても楽しいです。
	ただしいえんぴつのもちかたをみにつけよう。	国語の教科書14～15ページを見ながら、鉛筆の持ち方を練習しましょう。
さんすう	すうじをかこう。「3」「4」 (ワークシート56②)	「3」「4」の書き方を練習しましょう。正しい姿勢、 <u>正しい鉛筆の持ち方</u> で！
ずこう	すきなえをかこう。	クレパスを使って、すきな絵を書きましょう。(配布した画用紙にかきましょう。学校再開後、提出してください。裏に名前を書きましょう。)

# 15にち(きん)

こくご	「いいてんき」をよもう。	国語の教科書8ページの詩を読みましょう。 はっきりとした声で、正しく読みましょう。保護者の方と声を合わせて読んだり、1行ずつ交替で読んだりしても楽しいです。
	ただしいえんぴつのもちかたを みにつけよう。	国語の教科書14～15ページを見ながら、鉛筆の持ち方を練習しましょう。
さんすう	すうじをかこう。「5」「6」 (ワークシート5①)	「5」「6」の書き方を練習しましょう。正しい姿勢、正しい鉛筆の持ち方で！ <u>「5」の筆順に注意しましょう。</u>
たいいく	からだをうごかさう。 (どれか1つしましょう。)  ・なわとびをする。  ・すきなおどりをおどる。  ・ラジオたいそうをする。	体を動かす時間を作りましょう。 ・なわとびは、前跳び、後ろ跳びなど、少しずつ練習してみましょう。 ・知っている歌を歌いながら踊ったり、音楽に合わせて踊ったりしましょう。 ・保護者の方と一緒にラジオ体操をするのも楽しいです。

## こんしゅうすること

《5がつ11にち～15にち》

あさがお ① たねをみて、えをかこう。 ② たねをまこう。 ③ まいにち、みずをやろう。	① 種を見て、観察カードに絵をかきましょう。文は、書いても書かなくてもいいです。(参考:生活の教科書33ページ) ② 「あさがおの種セット」の説明を読んで、種をまきましょう。 ③ 家庭でペットボトルをご用意ください。配布した黄色いペットボトルキャップを取り付けて使用してください。1日1回、水やりをしましょう。
たいいくぎにきがえよう。	体育着に着替えて、脱いだ服はたたんで体育着袋に入れます。何分でできるかな? 目標は5分以内です。 体育着から、自分の服に着替えます。体育着は、たたんで体育着袋に入れます。これも目標は5分以内です。
テーブルふきをしよう。	給食が始まると、給食前に机を拭きます。家庭で食事前に、テーブルを拭きましょう。台ふきんの絞り方、拭き方、洗い方などを練習しましょう。

# 1ねんせいのかだい②

5がつ18にち～23にち

18にち(げつ)		
こくご	おはなしをきこう。	Eテレ「おはなしのくに」9:05～9:15(NHK テレビ) 「うらしまたろう」を見ましょう。 (テレビを見られない場合は、保護者の方が家庭にある本を読み聞かせてください。)
	ただしいえんぴつのもちかたをみにつけよう。	国語の教科書14～15ページを見ながら、鉛筆の持ち方を練習しましょう。
さんすう	すうじをかこう。「7」「8」 (ワークシート55④)	「7」「8」の書き方を練習しましょう。正しい姿勢、正しい鉛筆の持ち方で書きましょう。「8」は難しいです。 <u>書き始めの位置に気を付けましょう。</u>
おんがく	うたをうたおう。	音楽の教科書を見て、知っている歌を歌ったり、手遊びをしたりしましょう。

19にち(か)		
こくご	なんていおうかな	国語の教科書18～19ページを見て、挿絵の子供たちが何と言っているのか考えて言いましょう。
	ただしいえんぴつのもちかたをみにつけよう。	国語の教科書14～15ページを見ながら、鉛筆の持ち方を練習しましょう。
さんすう	すうじをかこう。「9」「10」 (ワークシート55⑤)	「9」「10」の書き方を練習しましょう。正しい姿勢、正しい鉛筆の持ち方で書きましょう。「9」は難しいです。 <u>書き始めの位置に気を付けましょう。</u>
たいいく	からだをうごかさう。 (どれか1つしましょう。) ・なわとびをする。 ・すきなおどりをおどる。 ・ラジオたいそうをする。	体を動かす時間を作りましょう。 ・なわとびは、前跳び、後ろ跳びなど、少しずつ練習してみよう。 ・知っている歌を歌いながら踊ったり、音楽に合わせて踊ったりしよう。 ・保護者の方と一緒にラジオ体操をするのも楽しいです。

## 20にち(すい)

こくご	「うたにあわせてあいうえお」をよもう。	国語の教科書22～24ページの文を読みましょう。はっきりとした声で、正しく読みましょう。保護者の方と声を合わせて読んだり、1行ずつ交替で読んだりしても楽しいです。
	ただしいえんぴつのもちかたをみにつけよう。	国語の教科書14～15ページを見ながら、鉛筆の持ち方を練習しましょう。
さんすう	すうじをかこう。「0 すうじのまとめ」(ワークシー 54 ⑥)	「0とすうじのまとめ」を練習しましょう。正しい姿勢、 <u>正しい鉛筆の持ち方</u> で!
せいかつ	なつのはじめをみつけよう。	保護者の方と一緒に家の周りを散歩して、初夏を見つけましょう。1週間前とどんなところがかわったでしょうか。(雨なら、別の日にしましょう。)

## 21にち(もく)

こくご	「うたにあわせてあいうえお」をよもう。	国語の教科書22～24ページの文を読みましょう。はっきりとした声で、正しく読みましょう。保護者の方と声を合わせて読んだり、1行ずつ交替で読んだりしても楽しいです。
	ひらがな「く」のれんしゅうをしよう。(ワークシート 2)	正しい姿勢、 <u>正しい鉛筆の持ち方</u> で書きましょう。色鉛筆で色を塗りましょう。(できそうなら、裏も書きましょう。)
さんすう	おなじかずのなかまをさがそう。	算数の教科書(さんすうのとびら)14～15ページを見て、いろいろなものの数を数えましょう。
たいいく	からだをうごかさう。 (どれか1つしましょう。) ・なわとびをする。 ・すきなおどりをおどる。 ・ラジオたいそうをする。	体を動かす時間を作りましょう。 ・なわとびは、前跳び、後ろ跳びなど、少しずつ練習してみよう。 ・知っている歌を歌いながら踊ったり、音楽に合わせて踊ったりしよう。 ・保護者の方と一緒にラジオ体操をするのも楽しいです。

# 22にち(きん)

<p>こくご</p>	<p>「うたにあわせてあいうえお」をよもう。</p>	<p>国語の教科書22～24ページの文を読みましょう。はっきりとした声で、正しく読みましょう。保護者の方と声を合わせて読んだり、1行ずつ交替で読んだりしても楽しいです。</p>
	<p>ひらがな「へ」のれんしゅうをしよう。(ワークシート③)</p>	<p>正しい姿勢、<u>正しい鉛筆の持ち方</u>で書きましょう。色鉛筆で色を塗りましょう。(できそうなら、裏も書きましょう。)</p>
<p>さんすう</p>	<p>「5はいくつといくつ」ゲームをしよう。</p>	<p>さんすうブロックを5つ用意します。手でいくつかかきます。かくしている数を当てます。(算数の教科書 20ページ「6はいくつといくつ」の挿絵を見るとわかりやすいです。)</p>
<p>どうとく</p>	<p>「ざわざわもりのがんこちゃん」をみて、おはなししよう。</p>	<p>E テレ「新・ざわざわ森のがんこちゃん」9:00～9:10 (NHK テレビ)を見て、思ったことを話しましょう。(テレビを見られない場合は、保護者の方に家庭にある本を読んでもらって、思ったことを話しましょう。)</p>

## こんしゅうすること

《5がつ18にち～23にち》

<p>あさがお</p> <p>① まいにち、みずをやるう。</p> <p>② めがでたら、かんさつカードをかこう。</p>	<p>① 毎日、水やりをしましょう。</p> <p>② 芽が出たら、観察カードに絵をかきましょう。文は、書いても書かなくてもいいです。(参考:生活の教科書35ページ)</p> <p>※まいた種が全て発芽しなくても大丈夫です。もう少し大きくなったら、植木鉢には2～3本残して育てる予定です。</p>
<p>たいいくぎにきがえよう。</p>	<p>体育着に着替えて、脱いだ服はたたんで体育着袋に入れます。何分でできるかな? 目標は5分以内です。</p> <p>体育着から、自分の服に着替えます。体育着は、たたんで体育着袋に入れます。これも目標は5分以内です。</p>
<p>テーブルふきをしよう。</p>	<p>給食が始まると、給食前に机を拭きます。家庭で食事前に、テーブルを拭きましょう。台ふきの絞り方、拭き方、洗い方などを練習しましょう。</p>

# 1ねんせいのかだい③

5がつ25にち～29にち

25にち(げつ)		
こくご	おはなしをきこう。	Eテレ「おはなしのくに」9:05～9:15(NHK テレビ) 「いっすんぼうし」を見ましょう。 (テレビを見られない場合は、保護者の方が家庭にある本を読み聞かせてください。)
	ひらがな「し」のれんしゅうをしよう。(ワークシート④)	正しい姿勢、 <u>正しい鉛筆の持ち方</u> で書きましょう。色鉛筆で色を塗りましょう。(できそうなら、裏も書きましょう。)
さんすう	「6はいくつといくつ」ゲームをしよう。	さんすうブロックを6つ用意します。手でいくつかかかします。かかしている数を当てます。(参考:算数の教科書 20 ページ)
おんがく	うたをうたおう。	音楽の教科書を見て、知っている歌を歌ったり、手遊びをしたりしましょう。

26にち(か)		
こくご	あさのおひさま	国語の教科書26～27ページの詩を読みましょう。はっきりとした声で、正しく読みましょう。保護者の方と声を合わせて読んだり、1行ずつ交替で読んだりしても楽しいです。
	ひらがな「つ」のれんしゅうをしよう。(ワークシート⑤)	正しい姿勢、 <u>正しい鉛筆の持ち方</u> で書きましょう。色鉛筆で色を塗りましょう。(できそうなら、裏も書きましょう。)
さんすう	「7はいくつといくつ」ゲームをしよう。	さんすうブロックを7つ用意します。手でいくつかかかします。かかしている数を当てます。(参考:算数の教科書 22 ページ)
たいいく	からだをうごかそう。 (どれか1つしましょう。)  ・なわとびをする。  ・すきなおどりをおどる。  ・ラジオたいそうをする。	体を動かす時間を作りましょう。 ・なわとびは、前跳び、後ろ跳びなど、少しずつ練習してみよう。 ・知っている歌を歌いながら踊ったり、音楽に合わせて踊ったりしよう。 ・保護者の方と一緒にラジオ体操をするのも楽しいです。

## 27にち(すい)

こくご	あさのおひさま	国語の教科書26～27ページの詩を読みましょう。はっきりとした声で、正しく読みましょう。保護者の方と声を合わせて読んだり、1行ずつ交替で読んだりしても楽しいです。
	ひらがな「こ」のれんしゅうをしよう。(ワークシート⑥)	正しい姿勢、 <u>正しい鉛筆の持ち方</u> で書きましょう。色鉛筆で色を塗りましょう。(できそうなら、裏も書きましょう。)
さんすう	「8はいくつといくつ」ゲームをしよう。	さんすうブロックを8つ用意します。手でいくつかかかします。かかしている数を当てます。(参考:算数の教科書24ページ)
せいかつ	ねんどあそびをしよう。	ねんどで好きなものをつくりましょう。片付けもしっかりしましょう。(参考:図工の教科書9ページ) ※粘土は各家庭で用意することになっています。

## 28にち(もく)

こくご	はなのみち	国語の教科書32～39ページのお話を読みましょう。はっきりとした声で、正しく読みましょう。保護者の方と声を合わせて読んだり、後について読んだりしてもいいです。
	ひらがな「い」のれんしゅうをしよう。(ワークシート⑦)	正しい姿勢、 <u>正しい鉛筆の持ち方</u> で書きましょう。色鉛筆で色を塗りましょう。(できそうなら、裏も書きましょう。)
さんすう	「9はいくつといくつ」ゲームをしよう。	さんすうブロックを9つ用意します。手でいくつかかかします。かかしている数を当てます。(参考:算数の教科書26ページ)
たいいく	からだをうごかそう。 (どれか1つしましょう。) ・なわとびをする。 ・すきなおどりをおどる。 ・ラジオたいそうをする。	体を動かす時間を作りましょう。 ・なわとびは、前跳び、後ろ跳びなど、少しずつ練習してみよう。 ・知っている歌を歌いながら踊ったり、音楽に合わせて踊ったりしよう。 ・保護者の方と一緒にラジオ体操をするのも楽しいです。



# 29にち(きん)

こくご	はなのみち	国語の教科書32～39ページのお話を読みましよう。はっきりとした声で、正しく読みましよう。保護者の方と声を合わせて読んだり、後について読んだりしてもいいです。
	ひらがな「り」のれんしゅうをしよう。(ワークシート⑧)	正しい姿勢、 <u>正しい鉛筆の持ち方</u> で書きましよう。色鉛筆で色を塗りましよう。(できそうなら、裏も書きましよう。)
さんすう	「10はいくつといくつ」ゲームをしよう。	さんすうブロックを10こ用意します。手でいくつかかくします。かくしている数を当てます。青いケースを使ってもいいです。(参考:算数の教科書 28 ページ)
どうとく	「ざわざわもりのがんこちゃん」をみて、おはなししよう。	E テレ「新・ざわざわ森のがんこちゃん」9:00～9:10 (NHK テレビ)を見て、思ったことを話しましよう。(テレビを見られない場合は、保護者の方に家庭にある本を読んでもらって、思ったことを話しましよう。)

## こんしゅうすること

《5がつ25にち～29にち》

あさがお ① まいにち、みずをやろう。 ② かんさつカードをかこう。	① 毎日、水やりをしましよう。 ② 生長した様子の絵を、観察カードにかきましよう。文は、書いても書かなくてもいいです。
たいいくぎにきがえよう。	体育着に着替えて、脱いだ服はたたんで体育着袋に入れます。何分でできるかな？目標は5分以内です。体育着から、自分の服に着替えます。体育着は、たたんで体育着袋に入れます。これも目標は5分以内です。
テーブルふきをしよう。	給食が始まると、給食前に机を拭きます。家庭で食事前に、テーブルを拭きましよう。台ふきんの絞り方、拭き方、洗い方などを練習しましよう。