

わくわくだより



練馬区立石神井西小学校

わくわく学級 No. 6

令和2年9月25日

「南瓜・柿・秋刀魚・葡萄・茄子・薩摩芋」の共通点は？



正解は、秋が旬の食材です。日本には四季があり、季節とともに美味しい食材は変化していきます。日本人は、それを上手に食べることで、体のバランスを整え、健康を保ってきました。

旬の食材には、次のような3つのメリットがあります。

- ①旬でない時期より栄養価が高い。
- ②味が濃くて美味しい。
- ③鮮度がよく、価格も安い。

せっかく日本に住んでいるのですから、旬の食材を思う存分楽しみましょう。



10月の予定

下校時刻をご確認ください！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				① 2:35 ③~⑥3:25	① 2:15 ③~⑥3:05	
4	5	6	7	8	9	10
	B6 時間授業 全校朝会 委員会 6年生卒業アルバム個人写真 ①③④ 1:45 ⑤⑥ 2:50	耳鼻科検診 ① 1:20 ③~⑥3:25	B6 時間授業 避難訓練 ① 1:45 ③~⑥2:35	① 2:35 ③~⑥3:25	① 2:15 ③~⑥3:05	B4時間授業 体育発表会 ①③~⑥ 12:05
11	12	13	14	15	16	17
	全校朝会 ①③ 2:35 ④~⑥ 3:25	眼科検診 ① 1:20 ③~⑥3:25	歯科検診 ①③ 1:45 ④~⑥2:35	シャクニーシー ① 2:35 ③~⑥3:25	あゆみ渡し ① 2:15 ③~⑥3:05	B3時間授業 体育合評会 ①③~⑥ 11:15
18	19	20	21	22	23	24
	全校朝会 クラブ活動 ①③ 2:35 ④~⑥ 3:55	① 1:20 ③~⑥3:25	B4時間授業 全 1:00	① 2:35 ③~⑥ 3:25	校外学習(午前) 給食あり ① 2:15 ③~⑥3:05	
25	26	27	28	29	30	
	B4時間授業 読書旬間開始 全 1:00	① 1:20 ③~⑥3:25	B6 時間授業 ①③ 1:45 ④~⑥2:35	① 2:35 ③~⑥3:25	① 2:15 ③~⑥3:05	

*○の中の数字が学年、右側が各学年の下校予定時刻です。変更がある場合は、週予定でお知らせしますのでご確認ください。



お知らせ



☆体育発表会について

体育の学習の成果の発表の機会として行います。



日時：10月10日(土) 9:30~3年生 10:00~1年生 10:30~5年生
17日(土) 9:00~4年生 9:30~6年生

種目：徒競走 1年生 50m走 3・4年生 80m走 5・6年生 100m走
表現運動 リズムダンスや民舞、集団行動、組体操など 体育の指導内容に準じたもの

*保護者の参観の仕方等 詳しいことは 9月の学校だよりをご確認ください。

☆前期 あゆみ渡し 10月16日(金)

例年と違う学校生活になった中でも、わくわく学級の子供たちはできることを精一杯行いました。それぞれの良かったことがあゆみにはたくさん書かれています。子供と一緒に読んでください。

*新型コロナウイルス感染症のための休校期間がありました関係で、年2回のあゆみとなります。

☆登校について



登下校の際は、正門・北門を使用します。東門は 給食の運搬車等の出入りがあるため、児童の使用はできません。また、校庭を歩く際はトラックを横切らず、はしを通るようお願いいたします。

学校では引き続き、登校の際は手の消毒や換気をするなど感染症対策をしています。入室が早すぎないようにご配慮ください。

☆エコライフチェック



3年生以上の学年に配布されます。エコライフチェックの日にちを1日決めて行い、取り組んでください。チェックシートは「きりとりせん」で切り取った「チェック欄」のみです。10月20日(火)までにご提出ください。