

がつきゅうしょく 2月給食だより

練馬区立石神井西小学校 校長 山口 義一

栄養士 金井ヤスノ



早寝早起き朝ごはん 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

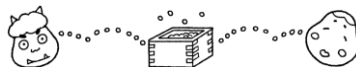
2月2日は^{せつぶん}節分です。

今年の「^{りつしゅん}立春」は2月3日、^{ぜんじつ}前日が「^{せつぶん}節分」と呼ばれ、^{ふゆ}冬から^{はる}春へと^{きせつ}季節が^{うつ}移り変わる、1年が始まるお正月のように^{じゅうよう}重要な日とされていました。

^{せつぶん}節分といえば「^{まめ}豆まき」です。^{まめ}豆まきに使うのは^{せい}炒った^{だいず}大豆です。^{だいず}大豆はお米と同じように大切な作物であり、特別な^{ちから}力があると^{かんが}考えられてきました。「^{まめ}豆まき」は、「^{おに}鬼は外、^{ふく}福は内」と^な唱えながら^{いえ}家の中や^{いりぐち}入り口に^{まめ}豆をまいて、^{おに}鬼一^{じゃま}邪気をはらい、^{じぶん}自分の年の^{かず}数（または+1個）の^{まめ}豆を^た食べて、1年の^{こうふく}幸福を^{いの}祈ります。



^{こんげつ}今月の^{こんだて}献立より



2日(火)…^{ごはん}ごはん・^{いわしの}いわしの^{かば}かば^{焼き}焼き・^{けの}けの^{じる}汁・^{ぎゅうにゅう}牛乳

^{せつぶん}節分の行事は、^{いわしの}いわしの^{おに}鬼が^{きら}嫌うといわれ、^{いえ}家の^{とぐち}戸口にヒラギの枝に^{えだ}いわしの^{あたま}頭を^さ刺した「^{ヤイカガシ}ヤイカガシ」というものを^{かざ}飾って^{おに}鬼を^お追っ払うという^{ふうじゆ}風習があります。^{けの}けの汁には^{だいず}大豆が入ります。

9日(火)…^{ぎゅうどん}牛丼・^{こんさい}根菜のみそ汁・^{ぎゅうにゅう}牛乳

19日(金)…^{ハッシュドビーフ}ハッシュドビーフ・^{チーズサラダ}チーズサラダ・^{ぎゅうにゅう}牛乳

今月の^{ぎゅうにく}牛肉使用の^{こんだて}献立は「^{牛丼}牛丼」と「^{ハッシュドビーフ}ハッシュドビーフ」です。

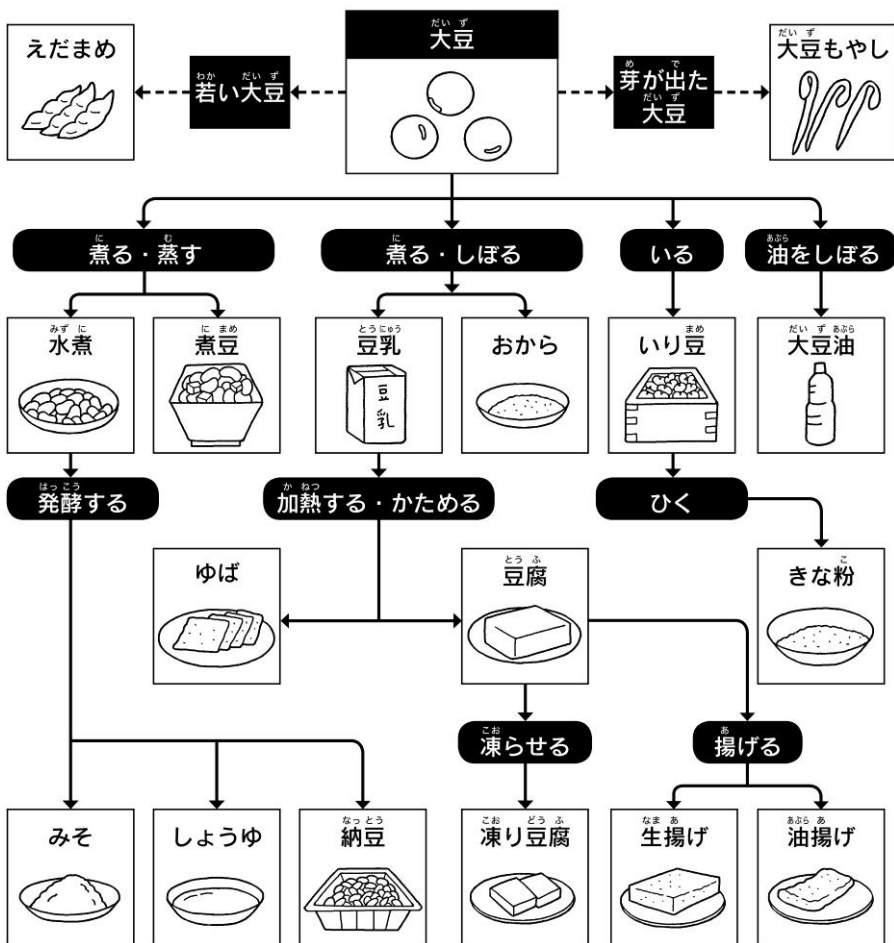
どちらも、^{わきゅう}和牛を^に煮込みます。^{いちだん}一段と^にやわらかい^{にく}お肉になると^{おも}思います。

☆6年生に「もう一度^{いちど}食べたい^{きゅうしょく}給食」というアンケートをお願いしました。

トップ3は「^{ジャーチャー}ジャーチャー^{めん}麺」「^{フルーツポンチ}フルーツポンチ(サイダーポンチ)」「^{おかしな}おかしな^{たまご}たまご」でした。^{しょうがっこう}小学校のよい^{おも}思い出になるようにアンケートの^{かいとう}回答にあったいくつかの^{こんだて}献立を採用します、^{たの}お楽しみに！

「大豆」を使った食品はまわりにたくさんあります

すがた だいでず
姿をかえる大豆
 だいでず かこう しょくひん すがた
 大豆は、加工されているいろいろな食品へと姿をかえています。



ねが きゅうしょく て あら
お願い：給食のまえにはしっかり手を洗いましょう！

学校給食費の納入にご協力いただきありがとうございます。引き落とし日は4日です。