

令和4年度

きゅうしょく 4月給食だより

練馬区立石神井西小学校 校長 青山 直志



早寝早起き朝ごはん 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も、新型コロナウイルス感染予防を考えながら、いろいろ制限された給食時間になると思いますが、おいしくて楽しみになるような給食を提供できるように給食室一同がんばりますので、1年間どうぞよろしく願いいたします。



給食当番の身支度

- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・つめは短く切っておこう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう



給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。



☆ ランチマット ☆

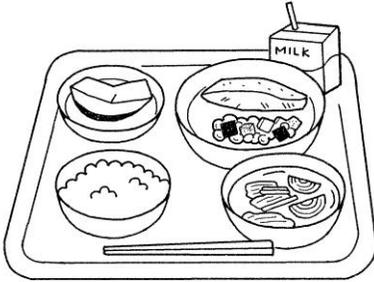
衛生的に給食を食べるために、毎日清潔なランチマットと、口をふくタオルを持って来ましょう。

☆下痢や発熱、吐き気などの症状があるときは、当番をすと感染させてしまう危険性があります。

体調が悪いときは先生に相談をして、ほかの人に給食当番をかわってもらいましょう。



- 7日(木) 初日は人気のカレーライスです。カレーはルーから手作りしています。
- 14日(木) 1年生初めての給食です。野菜も食べやすいツナピラフです。
- 19日(火) 給食でイチバン人気の揚げパンです。きなこをまぶします。
- 21日(木) あぶたま丼は油揚げと卵を使ったどんぶりです。
- 27日(水) とれたての新たけのこで作る、たけのこご飯です。



給食の栄養

学校給食の食事内容は、「児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準」が定められています。また、家庭で不足しがちな栄養素がとれるように考慮しながら、栄養バランスのよい給食をつくっていますので残さずに食べましょう。

こんなときは手を洗いましょう

家に帰ったとき



トイレのあと



動物にさわったとき



鼻をかんだあと



料理をするまえ



食事のまえ



学校給食費の納入にご協力をお願いします。初回引き落とし日は5月6日です。