

令和4年

12月献立表

石神井西小学校

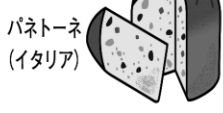
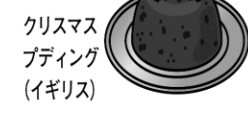
Main table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food: Blood, Bone, Teeth), 黄色の食品 (Yellow Food: Body movement, Heat, Strength), 緑の食品 (Green Food: Body balance), and 栄養量 (Nutrition: kcal, protein %, fat %, carbohydrate g).

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数15回

Summary table with columns: 月 (Month), エネルギー (kcal), たんぱく質 (protein %), 脂質 (fat %), 食塩相当量 (salt g), カルシウム (calcium mg), マグネシウム (magnesium mg), 鉄 (iron mg), ビタミンA (vitamin A ugRAE), ビタミンB1 (vitamin B1 mg), ビタミンB2 (vitamin B2 mg), ビタミンC (vitamin C mg), 食物繊維 (fiber g).



イエス・キリストの誕生を祝うキリスト教の行事。日本では宗教に関係なく、チキンやケーキを食べたり、プレゼントを交換したりと楽しいイベントになっていますが、ヨーロッパでは重要な行事に位置付けられ、伝統的なクリスマス料理で祝います。下のような、ドライフルーツ入りの伝統菓子を食べる風習もあります。



早寝早起き朝ごはん 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

