

# にこにこルームだより

練馬区立石神井西小学校

令和5年1月23日

スクールカウンセラー 中島 文香  
心のふれあい相談員 町田 智子



## <児童のみなさんへ>

あっという間に冬休みが終わり、いよいよ3学期がはじまりました。そして、スクールカウンセラーの中島先生は産休（赤ちゃんを産むためのお休み）が終わり、にこにこルームへ戻ってきました。3学期は6年生のみなさんは卒業に向けて、1～5年生のみなさんは進級に向けての準備がはじまりますね。新しいことにチャレンジする時はがんばりすぎてしまって、心がザワザワしたり、なんだかしんどくなったりすることがあります。そんな時はお話しをすることで心配な気持ちが小さくなったり、楽になったりすることがあります。話してみたいなと思った人は『にこにこルーム』の予約をしてお話ししに来てください。

### 【予約方法】

- ① スクールカウンセラーか心のふれあい相談員に直接声をかけて予約する
- ② にこにこルームの部屋の前に置いてある『予約カード』を書いて専用ポストに入れる

### 予約カードの書き方

① にこにこルームに貼ってあるカレンダーを見て、中島先生や町田先生が来ている日にちを確かめる。

② 予約カードとえんぴつを用意して、上から順番に書いていく。  
(大きくていいなまで書こう！)

予約カード	クラス	4年 3組
	名前	石西 あゆむ
	相談日	5月 11日
	相談時間	中休み 昼休み 放課後

相談したい時間をマルでかこんでね！

中島先生や町田先生がいる日にちを書いたかもう1回確かめよう！

③ 全部書いたら、半分に折ってポストへ入れる  
(日にちと時間が決まったら、お知らせに行くので待っていてね！)

☆相談できる日にちや時間が決まったら・・・

スクールカウンセラーか心のふれあい相談員が声をかけに行くので待っていてね！

## <保護者のみなさまへ>

にこにこルームでは、お子さまに関する様々なご相談をお受けいたしております。「こんなことを相談してもよいのだろうか？」「いつ電話をしたらよいのだろうか？」など相談方法や内容について迷われることもあるかもしれません。そんな時は「初めて電話するのですが～」とお話しただけでしたら、1つずつご質問させていただきますのでご安心ください。また、社会情勢を鑑み、電話でのご相談も受け付けております。その他わからないことがありましたら、お気軽にお電話ください。

### 【予約方法】

- ① 学校宛に電話をする
- ② 担任の先生を通じて申し込む
- ③ 開室日に専用電話番号にかける

相談中等で電話に出られない場合や折り返し電話ができない場合がございます。その際を時間をおいて掛けなおしていただけると幸いです。



スクールカウンセラー 月曜日 9:00～16:45  
心のふれあい相談員 木・金曜日 9:30～15:00  
※詳しい日程は『石西通信』でご確認ください  
※専用電話番号：090-7197-4292