にこにこルームだより　No.２

練馬区立石神井西小学校
令和５年９月１１日
スクールカウンセラー　中島　文香
心のふれあい相談員　町田　智子

＜児童のみなさんへ＞

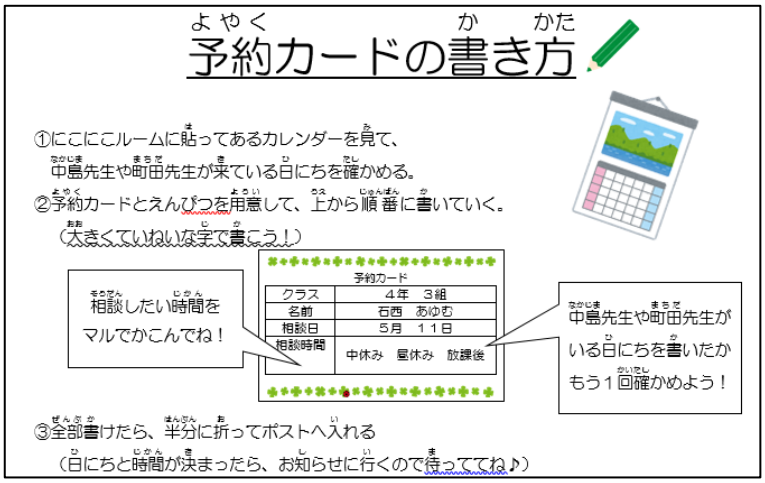
２学期がはじまりました。久しぶりに学校へ行くこと、お友達に会えることをとても楽しみにしていた人もいると思います。２学期は運動会や音楽会などの行事もたくさんあるので、がんばりすぎてエネルギーを使い切ってしまうこともあるかもしれません。エネルギーを使い切ってしまうとつかれやすかったり、イライラしやすかったりすることもあります。「少しつかれたな」、「がんばりすぎちゃったな」と思ったときは、予約をしてにこにこルームに話にきてみてくださいね。

※下部に保護者の皆様へのお知らせがあります。

【予約方法】

① スクールカウンセラーか心のふれあい相談員に直接声をかけて予約する

② にこにこルームの部屋の前に置いてある『予約カード』を書いて専用ポストに入れる



☆相談できる日にちや時間が決まったら・・・

スクールカウンセラーか心のふれあい相談員が声をかけに行くので待っていてね！

＜保護者のみなさまへ＞

にこにこルームでは、お子さまに関する様々なご相談をお受けいたしております。「こんなことを相談してもよいのだろうか？」、「いつ電話をしたらよいのだろうか？」など相談方法や内容について迷われることもあるかもしれません。そんな時は**「初めて電話するのですが～」**とお話しいただけましたら、１つずつご質問させていただきますのでご安心ください。また、社会情勢を鑑み、**電話でのご相談も受け付けております。**その他わからないことがありましたら、お気軽にお電話ください。

【予約方法】

① 学校宛に電話をする
② 担任の先生を通じて申し込む
③ 開室日に専用電話番号にかける

相談中等で電話に出られない場合や折り返し電話ができない場合がございます。その際は時間をおいて掛けなおしていただけると幸いです。

スクールカウンセラー　月曜日　　９：３０～１６：３０
心のふれあい相談員　　木・金曜日　９：００～１５：００
予約専用電話：０９０－７１９７－４２９２
※変更となる場合があります。詳しくは『石西通信』をご覧ください。