

にこにこルームだより No.3

練馬区立石神井西小学校

令和6年2月14日

スクールカウンセラー

なかじま 中島 あやか
文香

心のふれあい相談員

まちだ 町田 ともこ
智子



じどう <児童のみなさんへ>

いま 今のクラスの先生やお友達と過ごせる時間もあと少しとなりました。今度はまた別の先生やお友達
ともだち すこ じかん すこ いま せんせい ともだち
かんがえ かた ちが つた かわ かわ
と考え方が違ったり、うまく伝えることができなかったりすることはありますか？「クラスが
かわ だいじょうぶ おも こんど べつ せんせい ともだち おな
変わったら大丈夫」と思うかもしれません、今度はまた別の先生やお友達とも同じようなことが
おも 起きるかもしれません。「少し心配だなー」や「今のうちに何とかしたいなー」と思った時は予約
はなし をしてにこにこルームに話にきてみてくださいね。

※下部に保護者の皆様へのお知らせがあります。

【予約方法】

① スクールカウンセラーか

こころ 心のふれあい相談員に
ちょくせつこえ よやく
直接声をかけて予約する

② にこにこルームの部屋の前に
お 置いてある『予約カード』を
か 書いて専用ポストに入れる

よやく か かた 予約カードの書き方

①にこにこルームに貼ってあるカレンダーを見て、
中島先生や町田先生が来ている日にちを確認する。
②予約カードとえんぴつを用意して、上から順番に書いていく。
(大きくていい字で書いてほしい)

予約カード
クラス 4年3組
名前 石西 あゆむ
相談日 5月 11日
相談時間 中休み 夏休み 放課後

さかじま まきこ
中島先生や町田先生が
いる日にちを書いたか
もう1回確かめよう！

③全部書いたら、半分に折ってポストへ入れる
(日にちと時間が決まったら、お知らせに行くので待ってね♪)

☆相談できる日にちや時間が決まったら・・・

スクールカウンセラーか 心のふれあい相談員が声をかけに行くので待っていてね！

＜保護者のみなさまへ＞

お子さんが「困っていても話してくれない」や「担任の先生から学校で困っていると聞いてびっくりした」ということはありませんか？自分から話してくれない子どもに話をしてもらうことはとても難しいことだと思います。身近な方法の一つとして【自分自身が相談をしてみる】ことがあります。というのも子ども達は大人の様子をよく見ているので、人が困っていても相談をしない、もしくは相談ができない姿を見ると「困っていても相談しちゃダメなんだ」や「相談したくても一人で何とかしなくちゃいけないんだ」というメッセージと捉えてしまう場合があるからです。また、ご自身が相談をしてみることで、どのように聞いてもらえると話しやすいか、相談してよかったですを感じるかということも経験することができます。どんな些細なことでも構いませんので、まずは【自分自身が相談をしてみる】ということを経験してみませんか？

【予約方法】

① 学校宛に電話をする

② 担任の先生を通じて申し込む

③ 開室日に専用電話番号にかける

相談中等で電話に出られない場合や折り返し電話
話ができない場合がございます。その際は時間
をおいて掛けなおしていただけると幸いです。



スクールカウンセラー 月曜日 9:30~16:30

心のふれあい相談員 木・金曜日 10:00~15:30

予約専用電話：090-7197-4292

※変更となる場合があります。詳しくは『石西通信』をご覧ください。