




へいせい ねんど ふうやす せいかつ 平成24年度 冬休みの生活

石神井台小学校生活指導部

けんこう あんぜん たの せいかつ
健康で安全な楽しい生活をしよう

けんこう	<ul style="list-style-type: none"> 年越しやお正月などの行事で、おそくまで起きている日もあると思いますが、 早ね・早起きを心がけましょう。 外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう。 体調がよくないときは、家の中でゆっくり過ごしましょう。 
あんぜん	<ul style="list-style-type: none"> 出かけるときは行き先や帰りの時刻を家の人に知らせましょう。 『どこで』・『だれと』・『何をするか』・『何時ごろに家に帰るか』 防犯ブザーを持って出かけましょう。 不審者など困ったことがあったら警察に連絡しましょう。 (石神井警察署 3904-0110) 自転車の無灯火・2人乗りはやめましょう。 左右をしっかりと確認して横断しましょう。(飛び出し禁止!) 
あそび	<ul style="list-style-type: none"> あぶない遊びはやめましょう。 特に冬は空気が乾燥しているので、マッチなどでの火遊びは絶対にやめましょう。 子どもだけでゲームセンターに行くのはやめましょう。 夕べの音楽(午後4時30分)は家で聞くようにしましょう。 道路や駐車場で遊ぶのは止めましょう。(駐車場は広場ではありません!)
がくしゅう	<ul style="list-style-type: none"> 短い休みですが計画を立てて学習や運動に取り組みしましょう。 ～書き初め・なわとび・読書・復習など～ 【おてつだい】 大そうじやお正月のじゅんびなど、おてつだいは進んでやりましょう。 自分の持ち物やつくえのまわりなどは、自分できれいにかたづけましょう。 
そのほか	<ul style="list-style-type: none"> お年玉などのお金の使い方は家の人と話し合って大切に使いましょう。 【校庭開放予定の日】 寒い時期ですが、できるだけ天気の良い日は外で元気に遊びましょう。 12月26日(水) 27日(木) 28日(金)・1月4日(金) 5日(土)・7日(月) 午前10時～12時 と 午後1時～4時 に開放しています。

ふしんしゃ こま けいさつ がっこう れんらく ねが

◇不審者など、困ったことがあったら警察と学校に連絡をお願いします。

石神井警察署 3904-0110 石神井台小学校 3928-7124