## 児童数 平成25年度 4月の献立 練馬区立石神井台小学校

田 間 献立名							
10 水 牛乳 チャンライス 果物 野菜とたまごのスープ 牛乳 馬肉 たまご ボークルンの 注意している だったが じゃかいも マッシューム ほうれんぽ かりょこえ 果物 19.7 オース・ボーチ キャペンとしめじのスープ イーン ボーラ キャイ・アン 大き カギ にんにく 生妻 干し椎茸 たけのこ 588 大様の甘酢漬け 中乳 豚肉 こま油 でん粉 大様の甘酢漬け セ乳 豚肉 こま油 でん粉 人参 おぎ にら 大根 玉ねぎ 果物 21.0 ドネットスープ 黒肉 いんげん豆 ださいしも こまれで 10 大き オース・ブーン 上でイン 人参 まれぎ 早物 21.0 大き 水がトスープ 黒肉 いんげん豆 ごさがいも こま油 でん粉 大根の甘酢漬け セ乳 豚肉 医腐 米 パター 米油 でん粉 たまご こったい 大き れずトスープ 黒肉 豚肉 ボークレー キャ、ツと竹輪の土住煮 焼き竹輪 かった油 かかめ 小麦粉 じゃがいも まねぎ キャベツ 20.8 大豆 たりがんじゃこ かき 小麦粉 かき こら 大根 手間 たけのこ 676 ほんにく 中乳 エカぎ トマトツース 大豆 たりがんじゃこ 大豆 たりがんじゃこ 大豆 たりかんじゃこ 大豆 たりかんじゃこ 大豆 かりかんじゃこ 大豆 かりかんじゃこ 大豆 ちりかんじゃこ 大豆 かりかんじゃこ 大豆 かりから かき マトツルーズ オークビーンズ 果物 ロんげん豆 米 米油 砂糖 さといも こよ油 ちわらのみを焼き けんちん汁 チャ乳 鶏肉 豆腐 米 米油 砂糖 さといも こんにゃく 干し椎茸 ねぎ 27.0 より エカンス・サリカビ キュ おび トヤル・カーフー カー キュ きなが 大油 ごま油 こんにゃく 干し椎茸 ねぎ 27.0 より エカンス・サリカビ キュ たけのこ ごぼう 大根 人参 576.1 オース・カーフール クリンビース 大根 かったいものそぼろ素 さばの文化干し焼き さば キュ たがいも 砂糖 でん粉 春雨 白菜 もやし 白菜 とも たまご ま油 ごま油 ごま油 こんにゃく 干し椎茸 エカぎ 人参 679 クリンビース キュ カークフルーツ 22.9 大手乳 五目あんかけ焼き さば キュ たがいも 砂糖 でん粉 香雨 白菜 もやし ロ菜 ちばの文化干し焼き さば チャル・カーフーツ 22.9 大手乳 五目あんかけ焼き さば キュ たりのこ 干し椎茸 チャン菜 黄桃 24.6 を手乳 五目あんかけ焼き さば キュ たりのこ エし椎茸 チンケン菜 黄桃 24.6 を手乳 五目 あんかけ焼き イギ・カッ 豆腐 メーカ製 砂糖 こま油 でん粉 たけのこ 干し椎茸 チャン・菜 黄桃 24.6 を手乳 五目あんかけ焼き さば キュ たりの 日 ヤーハ の日		曜	計立夕		おもな食品とはた	こらき	エネルギー
10   八			揪丝石	赤・血や肉になる	黄・熱や力のもと	緑・体の調子を整える	たんぱく質
11   大	10	水	牛乳 チキンライス 果物	牛乳 鶏肉 たまご	米 バター 米油	トマトジュース 人参 玉ねぎ にんにく	576
11   小 コーンボ・デト キャベッとしめじのスープ ペーコン			野菜とたまごのスープ		でん粉 じゃがいも	マッシュルーム ほうれん草 グリンピース 果物	19.7
12 金	11	木	牛乳 マーガリンパン 魚のフライ	牛乳 たら たまご	マーカ・リンハ゜ン 米油 小麦粉 バター	コーン にんにく 玉ねぎ 人参	591
15			コーンホ <sup>°</sup> テト キャヘブツとしめじのスープ	ヘーコン	パン粉 小麦粉 ごま油 じゃがいも	しめじ キャベツ チンゲン菜	24.1
15   月 中乳ツナバーガー   ミニトマト   中乳 ツナ チーズ   野芽パン 米油 マヨネズ   にんにく ユーシ ピーマン 人参   21.0   23.8   16   火 中乳 コーンピラフ   果物   中乳 鶏肉 豚肉   米 パター 米油 ごま油   これど マグジルーム 白菜 たけのこ   585   豆腐のスープ煮   一でん粉   一でん粉   上本でツと竹輪の土佐煮   中乳 豚肉 生乳 トングライミートソース   中乳 豚肉 チーズ   大豆 ちりめんじゃこ   小麦粉 砂糖 ごま油   にんにく 生姜 にんじん   玉ねぎ キャベツ   20.8   スパゲティミートソース   中乳 豚肉 チーズ   大豆 ちりめんじゃこ   小麦粉 砂糖 ごま油   にんにく 生姜 ドイド・コーレ   五ねぎ   14ペツ   21.7   22.9   月 中乳 たけのこご飯   中乳 豚肉 オーズ   大油 砂糖 さといも   大きからのみそ焼き   けんちん汁 みそ 鶏肉 豆腐   大油 砂糖 さといも   にんにく 人参 玉ねぎ ドイド・コーレ   597   大口のこ ごぼう 大根 人参   27.0   23.8   大車 サースト   大油 砂糖 さといも   大力のスを焼き   けんちん汁 みそ 鶏肉 豆腐   大油 砂糖 さといも   にんにく 小参 玉ねぎ ドイド・コーレ   597   大口のこ ごぼう 大根 人参   27.0   23.9   大中乳 表オール   早物   大まご   上かんのみそ焼き   けんちん汁 みそ 鶏肉 豆腐   大力のストル   大力のストル	12	37	牛乳カレーマーボー丼果物	牛乳 豚肉	米 麦 米油 砂糖	にんにく 生姜 干し椎茸 たけのこ	588
10   月   ポテトスープ   鶏肉 いんげん豆   じゃがいも   玉ねぎ ミトマト   23.8   23.8   大   牛乳 コーンピラフ   果物   豆腐   アん分   大   キ乳 薬肉   豚肉   ナック   米   まねぎ コーン 人参 マッシュルーム 白草 たけのこ   585   20.5   20.5   17   大   牛乳 表入りご飯 ポークカレー   キャ ハシビ   キャ ハン   キャ ハン ガライ   オーク カレー   キャ ハン ガライ   オーク カレー   キャ ハン ガライ   オーク カレー   キャ ハン ゴーン   カラ カン カッカ						人参 ねぎ にら 大根 玉ねぎ 果物	21.0
16	15	Ţ	牛乳ツナバーガー ミニトマト	牛乳 ツナ チーズ	胚芽パン 米油 マヨネーズ	にんにく コーン ピーマン 人参	576
10   大   豆腐のスープ煮   豆腐   でん粉   生姜 にんにく 生姜 にんじん   676   17   大   牛乳 麦入りご飯 ボークカレー   牛乳 豚肉 生り」ム   米 麦 米油 バター ざらめ   たんにく 生姜 にんじん   576   18   大   牛乳 スパゲティミートソース   上乳 豚肉 チーズ   大豆 ちりめんじゃこ   大豆 ちりめんじゃこ   大豆 ちりめんじゃこ   大砂 神龍 ごま油   大売がいも   大売がいも   大売がいも   大売がいも   大売がいも   大売がいも   大売がいも   大売がいも   大売がいも   大豆 ちりめんじゃこ   大売がいも   大売がいま						玉ねぎ ミトマト	
17 水 牛乳 表入りご飯 ポークカレー キ乳 豚肉 生りーム 米 麦 米油 パター ざらめ たかいも もれいり 20.8  18 木 牛乳 スパゲティミートソース 境き性輪 かっち節 わかめ 小麦粉 じゃがいも 玉ねぎ キャペツ 20.8  18 木 牛乳 スパゲティミートソース ウェニドレサラダ 大豆 ちりめんじゃこ 小麦粉 砂糖 ごま油 しんにく 生姜 ドネドューレ 玉ねぎ たりのよこ キ乳 セサミトースト ポークビーンズ 果物 いんげん豆 米ぬか油 じゃがいも デリンピース 果物 21.7  22 月 牛乳 たけのこご飯 キ乳 油揚げ さわら みそ 鶏肉 豆腐 ニュ油 にんにく 小松菜 果物 25.1  23 火 牛乳 きなっぱ けんちん汁 キ乳 きな粉 カーまご たまご にんにく 小松菜 果物 25.1  24 水 牛乳 きなこ揚げパン キウィフルーツ 内団子入り野菜スープ 豚肉 キ乳 たけのこ ごぼう 大根 597 向団子入り野菜スープ 豚肉 米油 ごま油 にんにく 小松菜 果物 25.1  25 木 キ乳 大豆 カかめ 米 米油 世籍 さといも にんにく 小松菜 果物 25.1  26 金 牛乳 五目あんかけ焼きそば ちば とかいも 砂糖 でん粉 がリンピース 24.6  27 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	16	义	牛乳コーンピラフ 果物	牛乳 鶏肉 豚肉	米 バター 米油 ごま油	玉ねぎ コーン 人参 マッシュルーム 白菜 たけのこ	585
17							20.5
18	17	水		牛乳 豚肉 生がしる	米 麦 米油 バター ざらめ	にんにく 生姜 にんじん	676
18			キャベツと竹輪の土佐煮	焼き竹輪 かつお節 わかめ	小麦粉 じゃがいも	玉ねぎ キャヘッ	20.8
19 金	18	木	牛乳スパゲティミートソース			にんにく 生姜 トマトピューレ 玉ねぎ	633
19   立			じゃこドレサラダ	大豆 ちりめんじゃこ	小麦粉 砂糖 ごま油	人参 マッシュルーム キャヘ・ツ コーン きゅうり	26.0
1	19	77	牛乳 セサミトースト	牛乳 豚肉 ベーコン	食パン 砂糖 マーガリン ごま	にんにく 人参 玉ねぎ トマトピューレ	597
23 火 キ乳親子丼			ポークビーンズ 果物				
23 火 キ乳親子丼	22		牛乳たけのこご飯	牛乳 油揚げ さわら		たけのこ ごぼう 大根 人参	576
23 人       塩ナムル       果物       たまご       ごま油       にんにく 小松菜       果物       25.1         24 大       牛乳 きなこ揚げパン キウィフルーツ 肉団子入り野菜スープ 内団子入り野菜スープ 豚肉       牛乳 きな粉 豚肉			C17 347 C186C 1770 37071				27.0
24 水     牛乳 きなこ揚げパン キウィフルーツ 肉団子入り野菜スープ     牛乳 きな粉 豚肉     キ乳 きな粉 豚肉     大油 ごま油 でん粉 春雨 白菜 もやし キウイフルーツ 22.9       25 木     牛乳 大豆入りわかめご飯 じゃがいものそぼろ煮 さばの文化干し焼き さば 24.6     牛乳 豚肉 いか 寒天 むきえび うずらたまご 砂糖 ごま油 でん粉 たけのこ 干し椎茸 チンケン菜 黄桃 24.6       26 金     牛乳 五目あんかけ焼きそば お誕生日デザート おきえび うずらたまご 砂糖 ごま油 にんじん 玉ねぎ チンケン菜 黄桃 24.6       29 月 昭 和 の 日       30 水 牛乳 ご飯 肉豆腐 牛乳 豚肉 豆腐 米 小麦粉 砂糖 にんじん 玉ねぎ チンケン菜 655	23	火	1 30				
24 小     肉団子入り野菜スープ     豚肉     米油 ごま油 でん粉 春雨 白菜 もやし キウイフルーツ 22.9       25 木     牛乳 大豆入りわかめご飯 じゃがいものそぼろ煮 さばの文化干し焼き さば 24.6     牛乳 豚肉 いか 寒天 むきえび うずらたまご 砂糖 ごま油 でん粉 たけのこ 干し椎茸 チンゲン菜 黄桃 24.6       26 金 牛乳 五目あんかけ焼きそば お誕生日デザート お誕生日デザート できえび うずらたまご 砂糖 ごま油 にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 黄桃 24.6       29 月 昭 和 の 日       30 小 牛乳ご飯 肉豆腐 牛乳 豚肉 豆腐 米 小麦粉 砂糖 にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 655							
大   内団 子 人り野菜 人一	24	, ,			ショートニング パン グラニュー糖	生姜 ねぎ 干し椎茸 人参	597
25 木       じゃがいものそぼろ煮 さばの文化干し焼き       豚肉 さば       じゃがいも 砂糖 でん粉 さば       がリンピース       24.6         26 金 牛乳 五目あんかけ焼きそば お誕生日デザート       牛乳 豚肉 いか 寒天 むきえび うずらたまご 砂糖 ごま油       添し中華麺 米油 でん粉 ひ糖 ごもったけのこ 干し椎茸 チンケン菜 黄桃 24.6       24.6         29 月 昭 和 の 日       日本乳 豚肉 豆腐       米 小麦粉 砂糖 にんじん 玉ねぎ チンケン菜 655							
26       金       中乳 五目あんかけ焼きそば お誕生日デザート       牛乳 豚肉 いか 寒天 蒸し中華麺 米油 でん粉 たけのこ 干し椎茸 チンケン菜 黄桃 24.6         29       月       昭       和       の         30       小人 牛乳ご飯 肉豆腐       牛乳 豚肉 豆腐       米 小麦粉 砂糖       にんじん 玉ねぎ チンケン菜 655		木	• • •				679
26 金 牛乳 五目あんかけ焼きそば お誕生日デザート       牛乳 豚肉 いか 寒天 むきえび うずらたまご 砂糖 ごま油       「こんにく 生姜 玉ねぎ 人参 もやし 白菜 たけのこ 干し椎茸 チンゲン菜 黄桃 24.6       616 たけのこ 干し椎茸 チンゲン菜 黄桃 24.6         29 月 昭 和 の 日       日本 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					じゃがいも 砂糖 でん粉	グリンピース	
29 月     昭     和     の     日       30 水 牛乳ご飯 肉豆腐     牛乳 豚肉 豆腐     米 小麦粉 砂糖     にんじん 玉ねぎ チンンゲン菜     655			さばの文化干し焼き				
29 月     昭     和     の     日       30 水 牛乳ご飯 肉豆腐     牛乳 豚肉 豆腐     米 小麦粉 砂糖     にんじん 玉ねぎ チンンゲン菜     655	26	金	牛乳 五目あんかけ焼きそば	牛乳 豚肉 いか 寒天	蒸し中華麺 米油 でん粉	にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 もやし 白菜	616
30   11   12   13   14   15   15   15   15   15   15   15			お誕生日デザート	むきえび うずらたまご	砂糖 ごま油	たけのこ 干し椎茸 チンゲン菜 黄桃	24.6
30   11   12   13   14   15   15   15   15   15   15   15	20	В	122 壬ロ	Ф В			
30   大   牛乳 ご飯 肉豆腐   牛乳 豚肉 豆腐   米 小麦粉 砂糖   にんじん 玉ねぎ チンゲン菜   655     おかさぎの南蛮漬け   わかさぎ   欠   欠   なぎ えのきたけ しらたき   26.9	23	7	바다 수다				
ひ   1 わかさぎの南蛮漬け	30	1/1	牛乳ご飯 肉豆腐				
		ヘ	わかさぎの南蛮漬け	わかさぎ	焼きふ でん粉	ねぎ えのきたけ しらたき	26.9

食材料の購入の都合により、献立を変更することがあります。 ご意見ご要望などございましたら学校へお寄せください。