

石台だより

〒177-0045 練馬区石神井台8-6-33 3928-7124



平成26年7月18日 449

夏休みの生活をより充実させるために

校長 渡邊 浩一

早いもので、一学期前半も今日で終わりです。いよいよ明日から、子供たちが楽しみにしている夏休みに入ります。この長い夏休みの間、チャイムのない生活になります。また、先生のいない生活になります。一人一人が自分自身の先生になります。

そのことを生かして、夏休みだからこそ、日頃、学校では十分できないことや経験・体験できないことを子供たちが挑戦することを願っております。

例えば、一学期前半にできるようになったことに多くの時間を使い、さらに上手に、確実にできるようにしましょう。反対にできなかったことに十分な時間を使い、できるようにしましょう。本をじっくりたくさん読むことや、日頃の生活の中で不思議に思ったことや興味・関心をもったことに、自分が納得するまで調べてみましょう。学校や地域の行事には積極的に参加するなど、夏休みにしかできない挑戦を子供たちがしてくれることを期待しています。



元気な生活の源は『早寝早起き、朝ご飯』と、よく言われますが、なぜ大切なのでしょう。『早寝早起き、朝ご飯』、『早寝遅起き、朝ご飯』、『遅寝早起き、朝ご飯』、『遅寝遅起き、朝ご飯』の4つのグループで、『早寝早起き、朝ご飯』の習慣ができている子の特徴は？と調べた調査がありました。それによると、『早寝早起き、朝ご飯』のグループでは、生活と学習にかける時間のバランスがとれているため、規則正しい生活が送れていること。つまり、時間を無駄にしていないことがはっきりしています。さらに、早寝早起きという睡眠のリズムがしっかりしているということは、体の免疫（病気の菌から体を守る）の働きを保ったり、心の健康を守ったり、脳を育てたりしていることにつながっていることが科学で証明されているのです。

ですから、『早寝早起き、朝ご飯』の習慣ができている人は、物事に自主的・計画的に取り組む余裕があるように見えます。他のグループの子は、時間の無駄遣いをしておいて「もっと、ゆっくり過ごしたい。」と思っているようです。

そして、成績について、実は小学生の『早寝早起き、朝ご飯』グループは、現在のところ平均的ですが、高校生になると、4つのグループの中でトップに躍り出ます。つまり、長い目で見れば、小学生のころから『早寝早起き、朝ご飯』を実践して、規則正しい生活習慣と、自主性・計画性という力を身に付けることを優先したほうが、将来的に伸びる可能性も高いと言えるのです。

最後になりますが、一学期前半を保護者の皆様や地域の皆様の力強いご支援により、終えることができますことに、心から感謝申し上げます。

ぜひ、ご家庭でも夏季休業中の安全指導をお願いします

学校では、登下校時には、次のことを重点的に指導しています。

- (1) 児童の登下校は一人ではなく、複数の友達と登下校できるようにしましょう。
- (2) 安全な道路の歩行については、一列歩行を行い、広がらないようにしましょう。
- (3) 学校周辺は交通量が多いので、道路歩行の約束を守りましょう。

ぜひ、ご家庭でもお子様の交通安全に関する意識を高め、安全な行動がとれるようにご協力ください。

平成26年度 夏季休業日予定

練馬区立石神井台小学校

7/22～8/29の平日には、ひろば室にて夏休み居場所事業「サマールーム」が実施されます。
夏休み中に空調設備設置工事をします。足場が組まれたり、工事車両が出入りしたりします。

月日	曜日	水泳指導			学力補充教室・他	ラジオ体操	図書貸し出し	学校行事・地域行事
		検定	9:15～10:40	10:40～13:30				
7/19	土							育成野球・ソフトボール大会
7/20	日							育成野球・ソフトボール大会
7/21	月	夏季休業日開始						育成野球・ソフトボール大会 予備日
7/22	火		中	高	低	5、6年 9:10～10:30 3、4年 10:40～12:00	6:30～	校庭開放10～12、15～17
7/23	水		中	高	低	5、6年 9:10～10:30 3、4年 10:40～12:00	6:30～	校庭開放10～12、15～17
7/24	木		中	高	低	5、6年 9:10～10:30 3、4年 10:40～12:00	6:30～	校庭開放10～12、15～17
7/25	金		中	高	低		6:30～ 10:00～11:00	校庭開放10～12、15～17 育成キャンプ(秩父)
7/26	土							校庭開放10～12 育成キャンプ(秩父)
7/27	日							
7/28	月		高	低	中	1、2年 9:10～10:30		校庭開放10～12、15～17
7/29	火		高	低	中	2年 9:10～10:30		校庭開放10～12、15～17
7/30	水		高	低	中	1、2年 9:10～10:30		校庭開放10～12、15～17
7/31	木		高	低	中	1年 9:10～10:30		校庭開放10～12、15～17
8/1	金		高	低	中			親子盆踊り(白ふじ幼稚園) 18:30～21:00 校庭開放10～12、15～17
8/2	土							親子盆踊り(白ふじ幼稚園) 18:30～21:00 校庭開放10～12
8/3	日							
8/4	月		高	低	中			校庭開放10～12、15～17
8/5	火							
8/6	水							
8/7	木							
8/8	金							
8/9	土							
8/10	日							
8/11	月							
8/12	火							
8/13	水	夏季節電期間						
8/14	木	学校施設外部使用停止期間						
8/15	金							
8/16	土							
8/17	日							
8/18	月							校庭開放10～12、15～17
8/19	火							校庭開放10～12、15～17
8/20	水							校庭開放10～12、15～17
8/21	木		低	中	高			校庭開放10～12、15～17
8/22	金		低	中	高			校庭開放10～12、15～17
8/23	土							校庭開放10～12
8/24	日							
8/25	月		低	中	高	ダンスクラブ練習 高学年プール終了後～	6:30～	校庭開放10～12、15～17
8/26	火		低	中	高	ダンスクラブ練習 高学年プール終了後～	6:30～ 10:00～11:00	校庭開放10～12、15～17
8/27	水		低	中	高	ダンスクラブ練習 高学年プール終了後～	6:30～	校庭開放10～12、15～17
8/28	木						6:30～	校庭開放10～12、15～17
8/29	金						6:30～	校庭開放10～12、15～17
8/30	土							校庭開放10～12
8/31	日	夏季休業日終了						
9/1	月	夏季休業明け全校朝会 大掃除1校時 給食始 委員会活動(5校時)						

お知らせ

本校学校医(歯科)の久保寺徳利先生が、6月10日にご逝去されました。ご冥福をお祈りし、謹んでお知らせいたします。

なお7月より、梅津 雅人先生が学校医(歯科)となります。