

へいせい ねんど なつ やす せいかつ 平成27年度 夏休みの生活

練馬区立石神井台小学校
生活指導部

けんこう あんぜん たの せいかつ
健康で安全な楽しい生活をしよう

たしんせいかつ	<ul style="list-style-type: none"> はや はや ・早ね早おきをしましょう。 えいよう しょくじ ・栄養バランスのよい食事を心がけましょう。 ば びょうき ひと はや ・むし歯や病気のある人は、早くなおしましょう。 ねっちゅうしょう ふせ すいぶんほきゅう ・熱中症を防ぐために、ぼうしをかぶり、こまめに水分補給をしましょう。
あそび	<ul style="list-style-type: none"> ゆ さき かえ じこく いえ ひと し ぼうはん も ・行き先や帰る時刻を家の人に知らせ、防犯ブザーを持ってでかけましょう。 どうろ あそ きけん うえ きんじょ めいわく ・道路で遊ぶと危険な上、ご近所に迷惑なのでやめましょう。 あそ ・あぶない遊びはやめましょう。 ばくちく・ロケット花火・火遊び・エアガンなど はな び おとな ・花火は大人と一しょにしましょう。 こ とおで ・子どもだけの遠出はやめましょう。 こ い ・子どもだけでゲームセンターに行くのはやめましょう。 こうていかいほう く とぎ じてんしゃ の き ・校庭開放に来る時は、自転車に乗って来ません。 ゆう おんがく こご じ ぶん いえ き ・夕べの音楽（午後5時30分）は、家で聞くようにしましょう。 ふしんしゃ であ ちか おとな ばん いえ ・不審者に出会ってしまったら、近くの大人や「ひまわり110番の家」 「こども110番の家」などに助けを求めましょう。 か ものなど ようじ みせ はい ・買い物等の用事なくお店などに入るのはやめましょう。
じゆんしゃ	<ul style="list-style-type: none"> あ おお じてんしゃ の ・からだに合った大きさの自転車に乗りましょう。 どうろ ひだりがわ れつ はし ・道路の左側を1列で走りましょう。 どうろ おうだん こうさてん さゆう あんぜん たし ・道路の横断や交差点では左右の安全を確かめましょう。 じてんしゃ とおで ・自転車での遠出はやめましょう。 ふたりの うんてん ・2人乗りやかさをさしての運転はやめましょう。
たしんせいかつ	<ul style="list-style-type: none"> けいかく がくしゅう うんどう と く ・計画をたてて学習や運動に取り組みましょう。 ほん よ ・本をたくさん読みましょう。 じぶん じぶん ・自分のことは自分でやりましょう。 すす いえ てつだ ・進んで、家の手伝いをしましょう。



プ
ー
ル

- 帽子をかぶり、くつか、かかとのあるサンダルで登校しましょう。
- 受けつけの5分前ごろに着くようにしましょう。
- プールカード、水泳帽など忘れずに持ってきてきましょう。
- 東昇降口（1, 2, 4年がわ）から入り、くつはくつ箱に入れます。
- 水着は学校で着替えます。
- やくそくを守って泳ぎましょう。
- 自分のめあてを決めて練習 しましょう。



【夏休みのプール】

7/21（火）～7/31（金） 8/21（金）～8/28（金）
 ※土日を除く15日間です。

お
よ
ひ
ご
そ
の
た

【本の貸し出し】・・・場所：3階図書室<東昇降口から入ります。>
 夏休み前にも一人につき 3冊までの本を貸し出しますが、休み中にも
 2日間の貸し出し日があります。

7月28日（火）・8月24日（月） 午前10時～午前11時

【校庭開放】

7/21（火）～7/31（金） 8/17（月）～8/31（月）
 ※土日を除く20日間の、午前10時～12時、午後3時～5時

【石台ラジオ体操】・・・場所：石台小校庭

7月21日（火）～24日（金）・8月24日（月）～28日（金）

※時間は午前6時30分～ ※土日を除く9日間です。

【親子盆踊り】・・・場所：白ふじ 幼稚園

7月31日（金）・8月1日（土）

※時間は午後6時30分～午後9時



◇知らない人が声をかけても、ついて行かないようにしましょう

◇不審者など、困ったことがあったら警察と学校に連絡をお願いします。

石神井警察署 3904-0110 石神井台小学校 3928-7124