

# 4月給食だより

平成27年4月6日  
練馬区立上石神井小学校

☆ **今月の給食目標** 『正しい給食のしかたを覚えよう』  
☆ **今月の献立紹介** ※1年生も配膳しやすい献立になっています。



**祝**  
ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。  
学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行いし食や郷土料理、お楽し献立など、バラエティーに富んだ給食を提供していきますので、楽しみにしててくださいね。

心を込めておいしい給食作りに  
取り組んでいきます。  
1年間よろしくお願ひします！



おいしい給食を作っているのは

- 栄養士  
調理する人  
東条 健二  
大橋 文子  
正木 尚美  
高澤 民子  
青柳 武子  
原品 幸子

みなさんのために  
がんばっています！



1年生のみなさん  
おいしい給食が  
ありますよ～

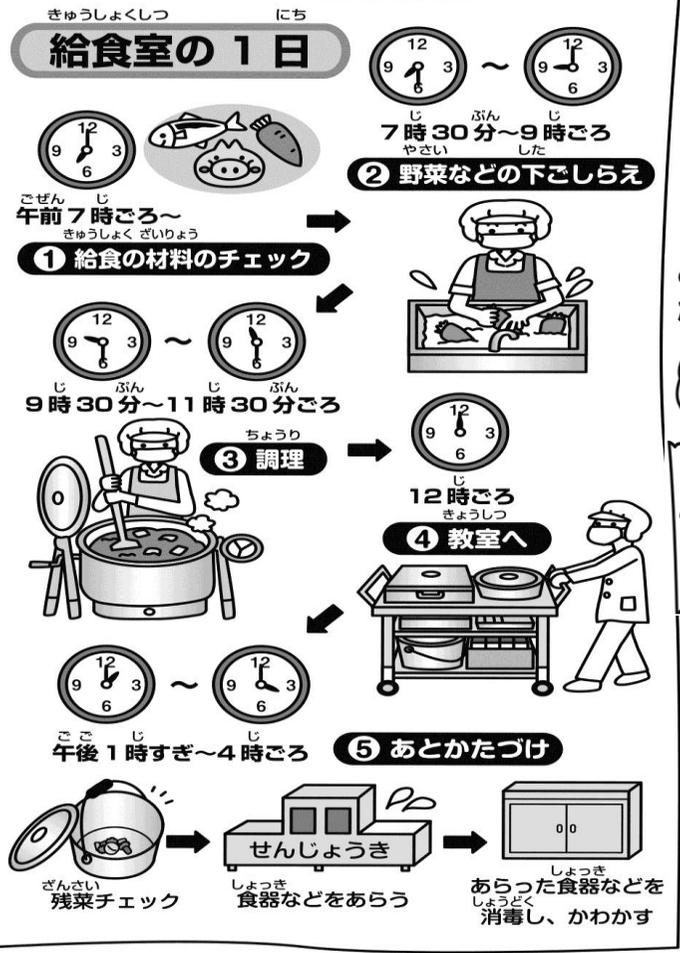


## 給食当番の約束



給食当番は、学校で用意している白衣と帽子を使用します。  
金曜日に持ち帰りますので、洗濯をして、月曜日に次の当番に渡しましょう。

ワゴンカバーもクラスで順番に洗濯をお願いします。



## 学校給食について

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供するこにより、子どもたちの健康の保持増進や体位の向上をはかることはもちろん、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材として、給食時間をはじめ、各教科や特別活動等で活用していくものです。

### 学校給食の目標 「学校給食法」第2条より

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

### こんなことに気をつけています！

<p>栄養バランス</p>	<p>おいしく魅力ある献立作り</p>	<p>行事食や郷土料理の伝承</p>
<p>旬の食材や地産地消物の活用</p>	<p>食品の安全性</p>	<p>衛生的な調理</p>

### ★学校給食費は期日までに納入をお願いします★

学校給食は、保護者のみなさまにお支払いいただく給食費によって成り立っています。お預かりした給食費は、主に食材の購入に使用させていただき、人件費等は含みません。期日までに納入くださいますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※参考文献：「食に関する指導の手引—第一次改訂版—」（文部科学省）