



上石小だより

～ やさしさ かしこさ たくましさ ～

第4号

平成29年 7月3日
練馬区立上石神井小学校
校長 井口 洋

1学期のしめくりに「めあて」「行動」「振り返り」

校長 井口 洋

7月となり、1学期のまとめの時期になりました。本年度の重点目標である「挨拶」についても、前期代表委員会が「あいさつ大作戦 ～あいさつ目標を決めてクラスで協力しよう～」を企画し、6月25日（月）から7月14日（金）まで実施しています。この活動の特徴は、「4年生以上は、代表委員が中心となり、学級ごとに挨拶の目標を決めて、達成に向けて取り組む。」ということです。週ごとに目標を変えて取り組んでもよいし、同じ目標を継続させてもよいというものです。3年生以下は、週毎の目標を代表委員会が考え提示しました。6月25日からは、「大きな声であいさつをしよう。」でした。7月3日からは、「相手の目を見てあいさつをしよう。」その次の週は、「自分からあいさつをしよう。」です。自分たちで目標を設定し取り組む素晴らしい活動です。素晴らしい成果を期待しています。

さて、4年生の国語の教科書に陸上短距離指導者 高野 進 氏の「動いて、考えて、また動く」という文章があります。御紹介いたします。

運動でも勉強でも、「まず動く、そして考える」ことが大切です。そうして何度も成功や失敗をくり返しながら工夫を重ねると、きっと、自分にとって最高のものを実現できます。（中略）

わたしが走り方を工夫し始めたきっかけは、高校生のとき、当時取り組んでいた走り方にぎもんを感じたことでした。それは、「ひざを高く上げて」「あしを思い切り後ろにける」、つまり大きな動作で走るというものです。そうすれば、速く走れるといわれていたのです。わたしは、毎日毎日この練習をくり返していました。けれども、この方法で四百メートル走ると、苦しくて最後まで力がつかないのです。「何かがちがうのではないか。」と、なやみ始めました。

そこで、わたしは、少しでも楽に走れないものかかと、べつの走り方をあれこれためしてみました。あるとき、「ひざを高く上げるような、大きな動作をせずに走ったらどうなるのか。」と思いつきました。静岡県記録会でためしてみると、予想をはるかに上回るすばらしい結果が出ました。（中略）

こうした経験からみなさんにつたえたいことは、自分にとって最高のものを実現するためには、「まず動く、そして考える」ことが大切だということです。自分なりの工夫も発見も、そこから始まります。自分から積極的に動いてみましょう。そうして、成功や失敗をくり返し、工夫を重ねていくことで、あなたにしかできない方法が、きっと見つかるはずです。

高野氏も述べられているように、陸上競技だけでなく、毎日の学習や生活の中にでも「動いて、考え、また動く」すなわち「めあて、行動、振り返り」が必要だと思います。御理解、御協力をよろしく願います。

7月行事予定

- 3(月) 委員会
- 4(火) CAP(2年) ふれあい環境学習(4年)
- 5(水) CAP(2年) リトルティーチャー13時30分～
- 6(木) 都・学力調査(5年) CAP(2年) 【5時間授業】
- 7(金) 社会科見学(4年)
- 8(土) 学校公開日【月曜時間割4時間】
- 10(月) クラブ
- 11(火) 保護者会(1,2,3年) 本の探検ラリー(4年)
- 12(水) 保護者会(4,5,6年) 本の探検ラリー(3年)
- 13(木) 交通安全教室(1,3,5年)
- 14(金) 避難訓練 たてわり給食・遊び
- 20(木) 1学期終業式 給食終
着衣泳(6年) 【5時間授業】
- 21(金) 夏季休業日始

夏季水泳指導(7月24日～8月3日
8月22日～8月29日)

9月行事予定

- 1(金) 2学期始業式 給食始 【5時間授業】
- 4(月) 委員会 発育測定(5,6年)
- 5(火) 連合水泳記録会(6年) 発育測定(3,4年)
- 6(水) 水泳指導終 発育測定(1,2年)
連合水泳記録会予備日(6年) 【4時間授業】
- 7(木) ヤゴ作業(3年)

| |
|-----------|
| 給食費引き落とし日 |
| 7月20日(木) |
| 8月21日(月) |



6年岩井移動教室 5月29日～6月1日

天候にも恵まれた中、千葉県南房総市にある岩井少年自然の家で3泊4日を過ごしてきました。目の前は海の絶景が広がる宿舎で、地引き網や干物作り、磯遊びなど海ならではの体験をたくさんしてきました。

「はじめをもって行動し、上小一の思い出を仲間とともに」のスローガンのもと、挨拶、感謝、絆をテーマに、見通しをもち、自分たちで創り上げ、最高の思い出ができた4日間となりました。

「楽しかった岩井の思い出を俳句・川柳に」最後の夜 友達と一緒に 大号泣
JFE 巨大な建物 心意気 地引き網 最初の客は 海のスター
水族館 迫力満点 イルカショー 地引き網 スズキにサバに 大漁だ
磯遊び 岩場に潜む カニゲット JFE 真っ赤な鉄は 大迫力
友達と 夜に話して 大爆笑 磯野さん 大きい声で すばらしい
絆の火 ずっと続く 友情を 魚捕る 一品増えた 夜ご飯
磯遊び カニは素早い どこへ行く 砂の上 風受けながら 滑るそり
暗闇で 輝く思い出 無限大 シャチショーで 水しぶき少し なかったよ
急斜面 砂埃舞い 風の中 鴨シーで イルカやシャチの 大ジャンプ
歴博で いろんな時代を 見て回る 部屋の外 辺り一面 澄んだ青
花が咲く 夜の花火は 最高だ ウミガメの 首を触って 気持ちよし
磯野さん 厳しい裏に 愛の顔 サンドスキー 滑ってみたけど すごい酔う
シャチショーで 元気良すぎて 服ぬれる サンドスキー スピードついたら 止まらない
地引き網 大漁目指して 心意気 JFE 鉄のかたまり 赤くなる

5年武石移動教室 6月8日～6月10日

長野県上田市にある武石少年自然の家で、2泊3日の移動教室を行いました。5年生にとっては初めての宿泊学習なので、不安を感じる子もいたことと思いますが、それ以上に楽しみにしている子が多い様子でした。そんな中、迎えた移動教室では、実行委員が中心となって考えためあて

「5年生の思い出になる2泊3日の武石移動教室にしよう」が達成できるよう、

- ①指示をよく聞いて動き、協力すること
- ②集合の際には素早く列を整えること
- ③気持ちのよい挨拶、丁寧な言葉遣いをする
- ④5分前行動をすること

の4つを意識して3日間を過ごしました。

初日は素早く静かになって指示を聞くことができず、担任3人から指導を受ける機会の多かった5年生ですが、一日ごとに成長していき、3日目には素早く指示を聞く状態になって行動することができるようになりました。宿舎の方からは「こんなにご飯を食べてもらえて嬉しい。」と言っただけのほど元気な様子で3日間を過ごすことができました。また、鷹山ファミリー牧場、黒耀石体験ミュージアムなどでは、様々な活動を楽しみながら、お世話になった方々に感謝の気持ちを伝えることができました。

2泊3日の間、友達と一緒に過ごす経験を経て5年生は大きく成長しました。2年後に武石に行く予定の3年生に向けて、移動教室で学んだことを発表しようと、現在各クラスで準備を進めています。これから、高学年として校内で活躍する場が増えていくので、今回学んだ友達と協力して物事を行うことを様々な場で実践して行ってほしいと思います。

水泳指導～6月12日からプールでの学習がはじまりました！～

水泳はとても良い運動です。①運動能力を高めてくれます。②水難事故から身を守ります。③けがが非常に少なく生涯スポーツとして優れています。子供たちの力を伸ばせるように、9月までしっかりと指導していきます。「水泳指導のお知らせ」でもお伝えしましたが、御家庭におきましても、お子さんが健康な状態で水泳指導に参加できるよう、健康管理をよろしくお願ひいたします。水泳指導のあるときは、必要事項(体温等の健康状態、手足の爪)をしっかりチェックして、保護者印を必ず押して水泳カードを提出してください。朝食抜きや睡眠不足の無いようお願いいたします。体調不良の場合は、無理はさせないようお願いいたします。

7月の生活目標 けんこうな体や心をつくろう

気温も上がってきました。熱中症にならないように、こまめな水分補給や適切な休息を心がけてください。ハンカチとは別に汗ふきタオルを持つなど、暑い季節の健康管理をしっかり行いましょう。また、6月12日より水泳指導もはじまりました。プールでの決まりをしっかり守り、安全に楽しく心身を鍛えましょう。