

ねりまくりつがっこう じどう せいと みな  
練馬区立学校の児童・生徒の皆さんへ

しんがた  
新型コロナウイルスによる感染を拡げないために、国が「緊急事態宣言」を出したことは皆さんもよく知っていることと思います。「宣言」では、皆さんに、「みっぺい」「みっしゅう」「みっせつ」の場所や場面を避けてほしい、不要不急の外出はがまんしてほしいと言っています。これは皆さんを守るために出された宣言です。

ねりま  
練馬区でも、これ以上感染する人を増やさないために、5月6日（水）まで、がっこう やす きかん りんじきゅうぎょうきかん の 学校のお休み期間（臨時休業期間）を延ばすことにしました。

がっこう やす きかん なが  
学校がお休みになる期間が長くなったことで、ともだち せんせい あ 学校で勉強や運動ができなくなったりすることに不安な気持ちをもつ人もいます。

しかしお休みの間も、学校があるときと同じように規則正しく生活し、健康に過ごすことはとても大切です。特に、外へ遊びに行くことをがまんすることは、つらいことですが、このがまんが自分を守り、だれかを安心させ、だれかの命を助けることにもつながるのです。ぜひ皆さん一人一人ができることを行い、ちから あ を合わせてみんなでこのきまのこを乗り越えましょう。

それでも困ったときには迷わず相談してください。おうちの人や学校の先生、がっこう からもらったプリントにある「ねりま 区の相談できる人」に話してみましよう。ひとり かか こ えんりょ そうだん 一人で抱え込むことはありません。遠慮なく相談してみてください。

ねりま 区教育委員会、学校、おうちの人、地域の人たちみんなが皆さんのがんばりを応援しています。

れいわ  
令和2年4月8日  
ねりま 区教育委員会  
きょういくちょう かわぐち ひろし  
教育長 河口 浩