

11月給食だより



令和2年11月号
練馬区立上石神井小学校

今月は、「勤労感謝の日」や「和食の日」があります。こうした日を迎えるにあたって、動植物などの自然の恵への感謝と共に、生産者をはじめ、食に携わる人々への感謝の気持ちをあらわし、和食文化の継承の大切さを考える機会としてはいかがですか。

感謝の心を大切に

11月23日は勤労感謝の日です。毎日の食事は、生き物の命や自然の恵みをはじめ、多くの人の支えによって成り立っています。心を込めて「いただきます」や「ごちそうさま」の挨拶をし、食事を大切にいたしましょう。



11月24日「和食の日」

(一般社団法人和食文化国民会議制定)



2013年にユネスコ無形文化遺産に登録された「和食：日本人の伝統的な食文化」は、日本人が基礎とする“自然の尊重”という精神にのっとった食に関する社会的慣習が認められたものです。その特徴として、「多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重」「健康的な食生活を支える栄養バランス」「自然の美しさや季節の移ろいの表現」「正月などの年中行事との密接な関わり」の4つが挙げられています。

☆今月の献立より☆

○11日 「ねり丸キャベツ」を使用した一斉献立の日です。区内小中学校で、練馬区で収穫されたキャベツを使用した献立を提供します。

○19日 韓国の郷土料理「チーズタッカルビ」です。さつまいもなどの野菜と甘辛い味噌を鶏肉にからませ、チーズがのっています。

○24日 和食の日にちなんだ献立になっています。普段から給食では和食が多く、また魚は食べやすいよう調理しています。



10月に使用した主な食材の産地

食品	産地	食品	産地
	東京・群馬	キャベツ	群馬
牛乳	岩手・青森	しょうが	高知
	秋田・宮城	にんにく	青森
	北海道・山梨	かぼちゃ	北海道
米	青森	にら	千葉
にんじん	北海道	ごぼう	青森
きゅうり	秋田	万能ねぎ	福岡
玉ねぎ	北海道	長ネギ	茨城
じゃがいも	北海道	甲斐路	山梨
もやし	栃木	みかん	宮崎
大根	青森	さんま	北海道
小松菜	埼玉	鮭	北海道
さといも	千葉	鶏卵	群馬
さつまいも	千葉	鶏肉	宮崎
いんげん	千葉	豚肉	千葉

※今月の引き落とし日は11月20日(金)です。手数料の10円も一緒に入金をお願いいたします。