

1月給食だより



令和3年 1月号
練馬区立上石神井小学校



あけましておめでとうございます



楽しい冬休みを過ごせましたか？ いよいよ学年最後の学期となりました。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を防ぐには、きちんと手を洗うこと、食事をしっかり食べること、ストレスや疲れをためないことが重要です。引き続き、一人ひとりが感染予防を徹底しましょう。

さて、年末年始は生活習慣が乱れやすく、食べ過ぎや運動不足などで太りやすい時期です。規則正しい食生活を心がけるとともに意識して体を動かし、“正月太り”を解消しましょう。

☆1月25日～1月29日は全国学校給食週間です☆

明治22年、山形県の小学校で始まったとされる学校給食。戦争によって中止にされながらも、さまざまな歴史をたどり、現在まで続いています。「全国学校給食週間」は、戦後、アメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。

12月に使用した主な食材の産地

食品	産地	食品	産地
	東京・群馬	キャベツ	練馬
牛乳	岩手・青森	しょうが	高知
	秋田・宮城	にんにく	青森
	北海道・山梨	しめじ	長野
米	青森	さつまいも	千葉
にんじん	北海道	白菜	長野
玉ねぎ	北海道	いんげん	千葉
じゃがいも	北海道	長ネギ	栃木
もやし	栃木	ごぼう	青森
大根	練馬	みかん	愛媛
大根の葉	練馬	りんご	長野
小松菜	練馬	銀鮭	チリ
セロリー	北海道	鶏卵	群馬
きゅうり	群馬	鶏肉	宮崎
かぶ	千葉	豚肉	千葉

☆今月の献立より☆

- 8日 新年最初の給食は、松風焼き、紅白なます、七草汁でお正月らしい組み合わせです。
- 12日 11日の鏡開きに合わせ、「めでたい」として縁起がいいとされる金目鯛と、デザートに白玉あずきを作ります。
- 19日、25日、28日

現在、新型コロナウイルスにより食肉の在庫が大幅に増加している等の影響が出ています。そこで都の補助により、学校給食で和牛肉の提供を実施することになりました。3日間和牛肉を使用した献立になっています。ありがたくいただきます。

- 29日 学校給食週間に合わせ、昔懐かしいクジラの竜田揚げを作ります。



※今月の給食費の引き落としは20日（水）です。手数料の10円も一緒をお願いいたします。今年度最後の引き落としとなります。