



# 上北だより

令和3年2月1日

練馬区立上石神井北小学校  
校長 本橋 教子

工夫

校長 本橋 教子

1月に入り一気に感染が拡大した新型コロナウイルス「オミクロン株」。

ほとんどの感染はこのオミクロン株に据え変わったとのこと。このオミクロン株は感染力が高く、今まで感染率の低かった子供たちも例外ではなくなっています。ウィルスがヒトの細胞にくっつく部分が大きく変化し、ワクチン接種やこれまでの感染でできた免疫からウィルスが逃れ易くなったためだそうです。

オミクロン株に感染した時の特徴は

- ・感染から症状が出るまでの時間が短いこと
- ・鼻や喉の細胞に入り込みやすいので発熱のほか、喉の痛み、せき、鼻水の症状がやすい

このような特徴を見ると、風邪の症状に近くなっているとも見られます。従来のタイプは下気道にとりつきやすかったために肺炎や呼吸に支障を起しやすかったそうですが、オミクロン株は上気道にとりつきやすいので咳や鼻水と言った症状につながるそうです。

同じ新型コロナウイルスでもタイプによって症状がこんなに変わるものなのですね。

さて、本校は今年度、月に1回産業医の先生に来ていただき、学校衛生委員会を開催しています。

校内の物理的な環境を中心に子供たちや教職員がより健康的に過ごせるよう専門医の先生に相談できるシステムです。これまでも数回ご指導をいただきながら、環境衛生面での充実を図ってきました。ある回で先生から「ウィルスも生き残るために取捨選択、工夫しながら変化を遂げていく。」ことを教えていただきました。生き残る為に工夫するウィルスに私たち人間が負けてはならないのです。

特に防ぎにくい家庭内感染の防止について

- ・家庭内でもマスク
- ・一緒に食事をとらない

など上げられていますが、実際に行うと心まで遠くになってしまうような寂しい気持ちになる時があります。マスクをしていても心がけて声を掛けたり、笑顔を交わしたりするなど工夫してこの難局を乗り切っていこうと願わずにいられません。

行事等の変更も多くご迷惑をおかけいたしますが、今後とも学校へのご理解ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆ 安全指導	2	3 ◆ プログラミング授業(5年)	4 ☆ S時程 プログラミング授業(5年)	5
6	7 子ども相談週間 (~12日まで) オリパラ落語	8 ☆ 1, 2年4時間授業 (入学説明会のため)	9 土曜時程 4時間授業	10 ◆ ソーシャルスキルトレーニング(6年)	11 ☆ 建国記念の日	12 土曜授業 ※授業公開なし 図工展(18日まで)
13	14 クラブ活動 — 図王展 —	15 ☆ 避難訓練	16 音楽集会	17 ◆ プログラミング授業(6年)	18 ☆ 6年生を送る会	19
20	21	22 ☆ 学校公開(3, 4校時)	23 天皇誕生日	24 ◆ お米の学校(5年)	25 ☆	26
27	28 委員会活動	3/1 ☆ 安全指導 保護者会(中)	2	3 ◆ 保護者会(低)	4 ☆ 保護者会(高、み)	5

☆心のふれあい相談員の内田先生  
◆スクールカウンセラーの密田先生の相談日(8:30~16:30)

図工展  
2/12(土)  
9:20-11:10  
2/14(月)~2/18(金)  
3:30-4:45

【保護者の皆様の相談(密田スクールカウンセラー)について】

「予約制」相談員やスクールカウンセラーの勤務日に、相談室直通電話に連絡して直接予約をすることができます(相談室直通電話:080-7543-3570)。学校へ電話(03-3920-1011)して、副校長か担任に相談していただくことも可能です。