

# りんじきゅうぎょうちゅう がくしゅう 臨時休業中の学習

光和小学校のみなさん、元気で生活していますか。長い休みになつてしまい退屈したり、運動不足になったりしていませんか。おうちの人と相談するなどして、工夫した生活を送るようにしましょう。

## 【生活のヒント】

いつもの時程で生活しよう。学校にいて思っ時間割通りに、生活、学習してみましよう。例えば、算数なら45分間でやることをまず決めます。教科書の復習、ワークテストの見直しや間違えた問題に再挑戦、まとめのページ、ドリルのやっていないページをやる、ドリルをもう一回やる、などです。やると決めたことが早く終わったら、残りの時間の過ごし方を考えます。算数を進めるのか、好きな本を読むのかなど。

体育だったら、ラジオ体操第1、第2をやる、屋内でできる体操やトレーニングに挑戦する、柔軟体操をするなど

※手洗い、うがい、換気をこまめにしましょう。

## 【学習のヒント】

パソコンが使えるおうちでは、学校のホームページから学習サイトに行ってみましよう。

## 学校ホームページのトップページ右（赤丸の部分）



## ○文部科学省のページ

(赤丸部分) 臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト (子供の学び応援

サイト) をクリック



小学校をクリックすると

○NHK for School (スマートフォン向けアプリあり)  
「おうちで学ぼう! NHK for School」

<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/> があります。

http:の部分をクリックすると、楽しいコンテンツを選んで楽しむことができます。

他にも、(1) 国語から始まって (11) 外国語活動までのコーナーもあります。

## ○ねりまキッズページ



3年生向けのサイトです。

練馬区のことがよくわかります。

赤丸部分は、ねり丸のアニメを見ることができます。

## ○東京ベーシックドリル

ドリルが出たら、右クリックして「右回転」させましょう。印刷しなくても、ノートなどにやるといいですね。