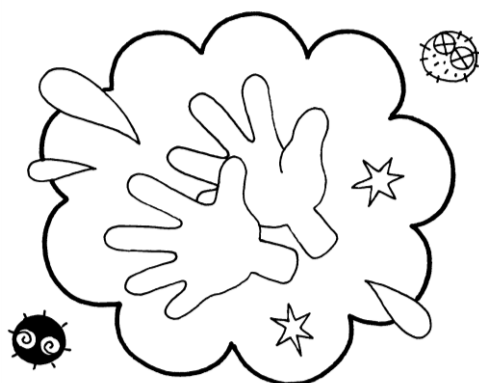


# けんこうカード

感染症（うつる病気）の予防には、手あらいが大切！  
いつもポケットにハンカチをもちましょう。



年 組 なまえ

---

# 健康観察の記録

名前

平熱

℃

日	曜日	朝の体温 (℃)	ねる前の体温 (℃)	体調 よい：○、 いつもとちがう：△（症状を書く）	その他※
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
5・1	金				
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水				
7	木				

## おうちの方へ

高学年であっても、できるだけ、お子様と一緒に記入してください。コロナウイルスに感染した場合や、「濃厚接触による健康観察」を医療機関や保健所から指示された場合はお手数ですが学校にご連絡ください。（☎03-03-3997-3261）

日	曜日	朝の体温 (°C)	ねる前の体温 (°C)	体調 よい：○、 いつもとちがう：△（症状を書く）	その他※
8	金				
9	土				
10	日				
11	月				
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水				
21	木				
22	金				
23	土				
24	日				
25	月				
26	火				
27	水				
28	木				
29	金				
30	土				
31	日				

※その他のらは、「外出先」、「受診や検査の結果」、「症状がある人との接触」など、後から診療の参考になりそうなことを覚え書きとして記録しておきましょう。