

# あおぞら相談ルームだより

練馬区立光和小学校 令和2年5月号 No. 2

じどう  
児童のみなさんへ

みなさん、こんにちは。風かある季節となっていましたが、みんなの心身の調子はいかがでしょうか。なかなかのびのびと活動できずに、苦しいこともあるかと思います。そのような中、深呼吸する・安らぐ音楽を聴いて口ずさむ・楽しいと感じることをやるなど、自分を大切にして過ごしてください。また、この期間も相談室はみんなのお話を聴きますので、ぜひ来てください。

(お電話や予約表で予約して来てくださると、さらにうれしいです。)

あおぞら相談ルームでは、みんなの来室を待っています。話したいこと、相談したいことがある人は、このおたよりの最後にある時間帯にいらしてください。あおぞら相談ルームは事務室の向かい側にあります。

相談室では 「お友達のこと」 「クラスのこと」 「家でのこと」 「困っていること」 「心配なこと」 その他のこと 何でもお話をできます。

## 《5月の相談日》

8日(金) 11日(月) 15日(金)  
18日(月) 22日(金)  
25日(月) 29日(金)



下線のある日はスクールカウンセラーの来校日です／予定は変更となる場合があります

## 保護者の皆様へ

あおぞら相談ルームは、子供たちのより良い成長を保護者の皆様と一緒に考えしていく場所です。相談内容についての秘密は厳守いたしますので、気にかかることがございましたらお気軽にご利用ください。ご利用の際には、あらかじめご連絡いただき、ご予約の上お越しください。

また、この状況下におかれます保護者の皆様にも、ご自愛いただきますようお祈り申し上げます。この期間もお子様に対応される保護者の方のお気持ちに寄り添うべく相談室でお待ちしておりますので、ご利用ください。さらに、こうした状況下におけるお子様への対応例を示しましたホームページを提示させていただきます。

☆日本臨床心理士会 お知らせ一覧 「感染症対策下における子どもの安心・安全を高めるために」 [www.jscap.jp](http://www.jscap.jp)

光和小学校 03-3997-3261

相談ルーム直通 080-2012-3224 (相談日のみ)

月・金:午前9時～午後5時30分

スクールカウンセラー:長根結花(月)・鈴木裕子(金)