



11月給食だより

令和4年10月28日発行
練馬区立関町小学校

秋も深まり、朝夕の気温が一段と低くなってきました。これからの季節、気温差から体調を崩しやすくなります。3食しっかり食べ、「早寝・早起き・朝ごはん」で、インフルエンザや風邪に負けない元気な身体をつくってほしいと思います。



展覧会とのコラボ給食

24日から26日までは展覧会です。給食では、展覧会を盛り上げたいと思い、「展覧会とのコラボ給食」を初めて行います。各学年の作品のテーマに合わせて、給食を出します。メニューは、図工の根岸先生と考えました。展覧会でみなさんの作品をみることを楽しみにしています。

2日(水)：「3年生：ふしぎなのりもの」

スイートポテト～ポテトに乗って出発！～

スイートポテトをのりものとしてイメージしました。



11日(金)：「1年生：ふわふわさんとおともだち」

ふわふわミルクパン・まっしろマカロニグラタン

ふわふわの白い綿を使った作品をイメージして、ふわふわミルクパンと白い料理のグラタンを出します。

16日(水)：「4年生：本から飛び出した物語」

本から飛び出したチキンカレーライス

「カレーライス おかわり！」の本に登場するカレーライスを作ります。本では、様々なカレーライスが出てきますが、給食では、リクエストメニューに入った人気のチキンカレーライスを出します。



18日(金)：「5年生：心の中に咲く花」ももとオレンジのお花ゼリー

桃缶とオレンジゼリーを使って、お花に見立てたゼリーを作ります。

22日(火)：「2年生：わたしのすてきなぼうし」わたしのすてきなナンぼうし

「ナン」というパンを出します。細長い三角形をした形でぼうしのように見立てます。

24日(木)：「6年生：鉱石モビール」キラキラ鉱石フルーツポンチ

フルーツポンチに様々な果物を入れて、鉱石のように見立てます。いつものフルーツポンチには入っていないマスカットも入れる予定ですので、ぜひ、探してみてください。

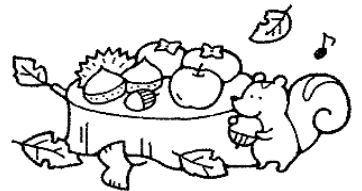


☆11月の献立から☆

- 8日(火)：いい歯の日にちなんで、かみかみメニューとして根菜のみそ汁を作ります。
9日(水)：練馬区産のキャベツをたっぷり使ったホイコーローを作ります。
10日(木)：関町小学校の開校記念日をお祝いして、お赤飯を炊きます。
15日(火)：まいたけごはんは初めて出す献立です。秋が旬のまいたけを使います。
17日(木)：白身魚の紅葉焼きは、すりおろしたにんじんを使い、秋の紅葉をイメージして作ります。
25日(金)：秋の香りごはんは、秋が旬のさつまいもときのこを使って作ります。
29日(火)：山形県の郷土料理「いも煮」を作ります。給食では、さといも、お肉のほかに、たまねぎなども入れて作ります。

【リクエストメニュー】

- 1日(火)：パリパリサラダ…3年2組
4日(金)：春巻き…6年3組
7日(月)：いがぐりくん…2年3組、3年1組、6年4組
11日(金)：ミルクパン…1年3組
16日(水)：チキンカレーライス…2年4組
18日(金)：ABCスープ…1年2組
24日(木)：ジャージャー麺…5年2組、6年2組
 フルーツポンチ…4年2組、5年1組、5年3組
26日(土)：ハヤシライス…1年1組/りんごジュース…4年3組



♪地場野菜を使用した学校給食の一斉実施について♪

練馬区教育委員会では、児童生徒に対し練馬の産物、食文化、食に関する歴史への理解とともに生産に携わる人々への感謝する心の育成などを目的として小中学校全校一斉に区内産野菜を使用した学校給食を実施しています。

区から供給される野菜は『練馬産キャベツ』、『練馬大根』です。

関町小では、11月9日に練馬区産キャベツをたっぷり使ったホイコーロー、12月5日に練馬大根を使った練馬スパゲッティを実施します。



練馬区で1番作られている野菜です。農地面積は、東京ドームの12.5倍！



練馬区の伝統的野菜です。給食では練馬大根引っこ抜きコンテストで収穫された大根を使用します。

10月の食材の産地

飲用牛乳(9月)：東京都、群馬、山梨、岩手、青森、秋田、宮城、北海道
人参：北海道 キャベツ：群馬 大根：北海道 ねぎ：秋田、山形 玉ねぎ：北海道
白菜：茨城、長崎 小松菜：埼玉 チンゲン菜：千葉 なら：千葉、茨城 セロリ：静岡
ごぼう：青森 きゅうり：群馬 もやし：栃木 ピーマン：茨城 しめじ・えのき：長野
しょうが：高知、長崎 にんにく：青森 さつまいも：千葉 ジャがいも：北海道 里いも：愛媛
りんご：山形 とり肉：青森、岩手 ぶた肉：千葉 めだい：三陸 まだい：愛媛

給食費の引き落とし日 11月4日(金)

前日までに口座を御確認の上、御協力よろしくお願いいたします。

1・2年生：5,000円 3・4年生：5,300円 5・6年生：5,600円

※振替手数料が10円かかります。

※転入生や個別の対応をしている児童の場合は、上記の金額と異なることがあります。

詳細は事務室から配布した書類をご確認ください。