



12月給食たより

令和4年11月29日発行
練馬区立関町小学校

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。寒さがだんだん厳しくなり、かぜをひきやすい季節になります。バランスの良い食事と規則正しい生活をして、寒さに負けず、元気に過ごしましょう。



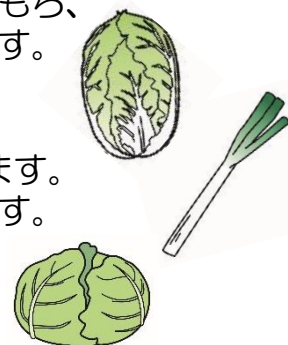
～練馬の地場産物野菜を使った給食～

◆◆地産地消について◆◆

地産地消とは、「地場生産・地場消費」の略語で、その土地でとれたものをその土地で消費するということです。学校給食でも、子どもたちが新鮮・安全なおいしい野菜を食べ、地元で生産される食材を知り、生産者や食べ物に対して関心を持ち、感謝の気持ちを育てたいという思いから、地産地消に取り組んでいます。

12月は、練馬区産の大根、キャベツ、長ねぎ、白菜などを使用する予定です。

また、12月からは「みそ」も練馬区で作られているものを使用します。練馬区で伝統的なみそを作っている「糶屋三郎右衛門」さんのみそです。給食室もおいしいみそ汁が作れるようにがんばりますので、ぜひ、味わって食べてください。



◆◆12月5日は地産地消献立です◆◆

12月4日の練馬大根引っこ抜き大会で収穫された練馬大根を使って給食を作ります。関町小学校では、「練馬スパゲティ」を作ります。練馬スパゲティは2年1組、2年2組のリクエストメニューで、大人気の献立です。

また、12月5日は、練馬スパゲティの他に、
・練馬区産の野菜を使った「練馬野菜のソテー」、
・東京都八丈島産のあしたばを使った「八丈島あしたばケーキ」を作ります。地産地消を学ぶきっかけになればうれしいです。



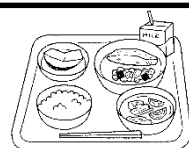
◆◆12月5日の給食が展示されます◆◆

練馬区では、給食の展示「みんな大好き！給食展」が行われます。そして、関町小学校の12月5日の給食も展示されることが決まりました。給食が完成する12時頃、関町小学校を出発し、展示会場に運ばれます。ぜひ、関町小学校の給食を見ていただくとともに、練馬区の給食を知っていただく機会となれば幸いです。



「みんな大好き！給食展」

・開催日：11月30日～12月6日 ・場所：練馬区役所アトリウム
※関町小学校の給食展示：12月5日



☆12月の献立から☆

1日(木)：「すすしろ」はだいこんの別名です。春の七草の1つとしても親しまれています。給食では、おろした大根を入れます。

5日(月)：地産地消献立です。4日の練馬大根引っこ抜き大会で収穫された練馬大根を使って練馬スパゲティを作ります。

12日(月)：きりたんぽは、炊いたごはんを米粒が少し残るくらいつぶして、串につけて焼いたもので、秋田県の郷土料理です。給食では、汁に入れます。

13日(火)：ほうとうは山梨県の郷土料理で、幅の広い麺が特徴です。かぼちゃ、お肉などと、みそで煮込みます。給食でも、普通のうどんより太い「ほうとう」を使います。汁につけて食べてください。

【リクエストメニュー】

2日(金)：ココアゼリー…4年1組

5日(月)：練馬スパゲッティ…2年1組、2年2組

6日(火)：ジャンボぎょうざ…6年1組

8日(木)：白玉フルーツポンチ…1年4組



～かぼちゃとゆず湯でかぜ予防～

12月22日は冬至(とうじ)です。冬至とは、1年のうちで最も昼が短く、夜が長い日です。かぼちゃの旬は夏ですが、冬至にはかぼちゃを食べる風習があります。また、ゆず湯に入って湯治(とうじ)をしないと無病息災で冬を過ごせるといいます。給食では、かぼちゃを使った「かぼちゃの甘煮」、ゆずを使った「魚のゆずみそ焼き」を作ります。



11月の食材の産地

飲用牛乳(10月)：東京都、群馬、山梨、岩手、青森、秋田、宮城、北海道

人参：北海道、千葉 キャベツ：練馬区 大根：千葉、練馬区 ねぎ：秋田、山形

玉ねぎ：北海道 白菜：茨城 小松菜：埼玉 チンゲン菜：千葉 にら：千葉

セロリ：静岡 ごぼう：宮崎 きゅうり：群馬、埼玉 もやし：栃木 ピーマン：茨城

しめじ・えのき：長野 まいたけ：栃木 しょうが：高知、長崎 にんにく：青森

さつまいも：千葉 れんこん：茨城 じゃがいも：北海道 里いも：練馬区 みかん：佐賀

とり肉：青森、岩手 ぶた肉：千葉 さけ：宮城 めだい：長崎

給食費と教材費の引き落とし日 12月5日(月)

前日までに口座を御確認の上、御協力よろしくお願ひいたします。

※振替手数料が10円かかります。

【12月5日(月)】

1年生：6,500円(内給食費：5,000円) 2年生：5,880円(内給食費：5,000円)

3年生：8,040円(内給食費：5,300円) 4年生：7,470円(内給食費：5,300円)

5年生：11,790円(内給食費：5,600円) 6年生：9,240円(内給食費：5,600円)

