



# 1月給食たより

令和4年12月22日発行  
練馬区立関町小学校

新年も、子供たちに安全でおいしい給食を届けられるよう、給食室一同、努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

休み明けは、生活リズムがくずれがちです。朝・昼・夕の3食をしっかりと、早寝・早起きなど生活リズムを整え、元気に登校しましょう。

## ～6年生が献立を考えました！～



### ◆◇家庭科「まかせてね 今日の食事」◇◆

家庭科「まかせてね 今日の食事」の授業で、栄養や献立の立て方について勉強し、給食の献立を考えました。彩りや旬も考えた素敵な献立がたくさん出来上がりました。出来上がった献立の中から、給食調理に向いているものを選んで給食に出します。ぜひ、6年生だけでなく、在校生のみなさんが食事に興味を持つきっかけになればうれしいです。2月の給食にも登場する予定です。ぜひ、お楽しみに！

### ◆◇6年生が考えた献立◇◆

11日（水）：6-4の児童が考えた「新年あけおめ給食」です。  
お正月にちなんでお雑煮が入っています。



12日（木）：6-2の児童が考えた献立です。ビーフシチューは、牛肉を使用予定です。

13日（金）：6-3の児童が考えた「鏡開き給食」です。  
もちとみかんを入れて鏡開きを表現してくれました。



16日（月）：6-3の児童が考えた献立です。寒い冬に、体があたたまるように「おしるこ」を考えてくれました。ご飯の色どりなども工夫してくれました。

18日（水）：6-2の児童が考えた献立です。塩こうじ野菜いためは、初めて作ります。

19日（木）：6-2の児童が考えた献立です。みそにぶたは、初めて作ります。  
給食では、ぶた肉をみそなどの調味料でつけこみ、焼きます。

20日（金）：6-2の児童が考えた献立です。主菜に卵を使い、栄養バランスのよい献立を考えてくれました。

### ♪地場野菜を使用した学校給食の一斉実施について♪

練馬区教育委員会では、児童生徒に対し練馬の産物、食文化、食に関する歴史への理解とともに生産に携わる人々への感謝する心の育成などを目的として小中学校全校一斉に区内産野菜を使用した学校給食を実施しています。

11月にキャベツ、12月に練馬大根を使用しました。そして、今年度から始めて『人参』も使用します。関町小では、1月25日にミートソーススパゲティ、フレンチサラダを作ります。



# おみくじコロッケバーガーを作ります！



17日(火)の「おみくじコロッケバーガー」では、コロッケの中身で今年の運勢を占います。コロッケの中身は、ウィンナー、ベーコン、もちです。どれが入っているかは当日のお楽しみです！

- ・**ウィンナー**：Winner(勝者)という言葉にかけて、勝負に勝つ1年になるでしょう。
- ・**ベーコン**：何事にも**ベストコンディション**でのぞむことができる1年になるでしょう。
- ・**もち**(白玉団子)：**もちがのびる**ように、身長や勉強など色々なことが**のびる**1年になるでしょう。



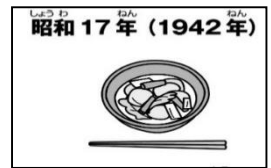
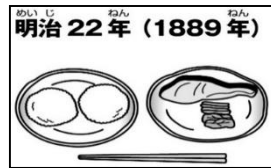
1月24日から1月30日は、**全国学校給食週間**です。

## 学校給食の歴史を振り返ってみましょう！



給食は、明治22(1889)年に山形県鶴岡市で始まりました。「全国学校給食週間」は、戦後、アメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。

24日(火)：明治22年「さけのしお焼き」  
昭和17年「すいとん」を出します。



25日(水)：昭和40年「ミートソース  
スパゲティ」を出します。



26日(木)：くじらは昭和30年代～40年代の給食にはよく登場した食材です。

27日(金)：あげパンは、昭和30年頃に、給食調理員さんが考えた料理です。硬くなった給食のパンをおいしく食べるために考えられたとされています。



30日(金)：昭和51年「カレーライス」を出します。

## \*\*12月の食材の産地\*\*

飲用牛乳(11月)：東京都、群馬、山梨、岩手、青森、秋田、宮城、山形、北海道  
 人参：北海道、練馬区、千葉 キャベツ：練馬区、愛知 大根：千葉、練馬区 玉ねぎ：北海道  
 ねぎ：秋田、練馬区、埼玉 白菜：練馬区、茨城 小松菜：埼玉 ブロッコリー：埼玉  
 にら：千葉 セロリ：静岡 ごぼう：宮崎 きゅうり：群馬 もやし：栃木 ピーマン：茨城  
 しめじ・えのき：長野 まいたけ：栃木 しょうが：高知、長崎 にんにく：青森 里いも：埼玉  
 かぼちゃ：北海道 じゃがいも：北海道 いちご：佐賀 とり肉：青森、岩手 ぶた肉：千葉  
 牛肉：青森、群馬 ほっけ：ロシア ししゃも：カナダ・アイスランド

## 給食費の引き落とし日 1月4日(水)

前日までに口座を御確認の上、御協力よろしくお願いたします。

※振替手数料が10円かかります。

1・2年生：5,000円      3・4年生：5,300円      5・6年生：5,600円

※転入生や個別の対応をしている児童の場合は、上記の金額と異なることがあります。

