

# 2月給食たより

令和5年1月30日発行  
練馬区立関町小学校

2月は節分、そして立春と春を迎える行事がありますが、気温をみると1年で最も寒さの厳しい時期です。また、風邪やインフルエンザの流行がみられます。バランスの良い食事をこころがけ、十分な睡眠を確保するなど、体の抵抗力を高めて、元気に過ごしてほしいと思います。

## ～6年生が献立を考えました！～

### ◆◇家庭科「まかせてね 今日の食事」◇◆

家庭科「まかせてね 今日の食事」の授業で、給食の献立を考えました。1月に引き続き、今月も登場します。ぜひ、お楽しみにしてください。



### ◆◇6年生が考えた献立◇◆

1日(水)：6-3の児童が考えた献立です。栄養バランスの良い献立を考えてくれました。

3日(金)：6-1の児童が考えた「冬を健康に過ごすために」献立です。白いごはんが進むように、肉みそキャベツを考えてくれました。関町小では初めて出す献立です。

6日(月)：6-4の児童が考えた「節分」献立です。献立の名前も工夫してくれました。

7日(火)：6-2,6-4の児童考えた献立です。給食では、恵方巻きができないので、上からきざみのりをかけます。また、節分で食べる「大豆」を「きなこ」として、食べることを考えてくれました。どちらも初めて出す献立です。

9日(木)：6-1の児童が考えた「肉の日(2月9日)」献立です。しょうが焼きを作ります。

14日(火)：6-1,6-3の児童が考えた献立です。洋食の献立を考えてくれました。

16日(木)：6-3の児童が考えた献立です。旬の食材を取り入れた献立を考えてくれました。

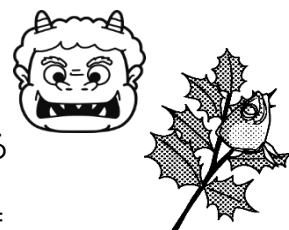
21日(火)：6-1の児童が考えた「中華メニュー」献立です。

## ～2月3日は「節分」です～

節分は「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことを指し、特に1年の始まりである立春の前日のことをいいます。

日本で古くから行われていた行事で、「鬼は外、福はうち」と豆をまき、自分の年の数(あるいは年の数+1粒)だけ豆を食べて、1年の健康や無事を願います。

また、この日には、柊(ひいらぎ)の枝に焼いたいわしの頭をさして門や軒下に立て、鬼(病気や災い)を追いはらうという習慣もあります。



# 6年生が考えた「My Favorite Curry」

## ◆◆外国語「Let's think about food.」◆◆

6年生が2学期に英語の授業「Let's think about food.」の学習で、“英語を使って家庭科を学ぶ”という少しむずかしい学習にチャレンジしました。授業では、食材の名前、産地、栄養のグループ分けを、英語で聞く、話すことを行いました。

単元の最後に「カレーNo.1決定戦」を各クラス行いました。オリジナルのカレーメニューを作り、英語でスピーチをしました。

2、3月の給食で、各クラスで選ばれた「No.1カレーライス」が登場します。

給食の時間の放送では、実際に英語で説明してもらうことも予定しています。英語の放送も合わせて、「No.1カレーライス」をお楽しみに！

## ◆◆Curry Menu◆◆

17日(金): 6-4 【Cheese Curry with Baked Butter Potato:

### じゃがバターカレーライス】

カレーライスの上にじゃがバターをのせた料理です。給食では、教室でカレーライスの上にじゃがバターをのせて配膳してもらいます。



24日(金): 6-1 【Butter Chicken Curry: バターチキンカレーライス】

給食では、「バターチキンカレー」を作ります。このカレーはリクエストメニューにも入るほど、人気なカレーです。

28日(火): 6-2 【Curry Gratin: カレーマカロニグラタン】

ごはんの上にカレーグラタンをかけて、最後にチーズをのせて焼く料理を考えてくれました。給食では、ごはんを入れて焼くことが難しいので、カレーマカロニグラタンと米粉パンを一緒に出します。

## ☆2月の献立から☆

20日(月): 練馬区産のうどを使用する予定です。

22日(水): 6年生はセレクト給食です。

事前に2種類の飲み物(りんごジュース、オレンジジュース)と、主菜(白身魚の黄金焼き、てりやきチキン)から食べたいものを選んで注文しています。料理の組み合わせや、好みを考えて、自分でセレクトします。



## \*\*1月の食材の産地\*\*

飲用牛乳(12月): 東京都、群馬、山梨、岩手、青森、秋田、宮城、北海道  
人参: 千葉、埼玉、練馬区 キャベツ: 練馬区、愛知 大根: 練馬区、神奈川  
玉ねぎ: 北海道 ねぎ: 練馬区、埼玉 白菜: 練馬区、茨城 小松菜: 埼玉 かぶ: 千葉  
にら: 千葉 ピーマン: 茨城 ごぼう: 宮崎 きゅうり: 群馬 もやし: 栃木  
れんこん: 茨城 しめじ: 長野 しょうが: 高知、長崎 にんにく: 青森  
里いも: 埼玉 さつまいも: 千葉 じゃがいも: 北海道、長崎、鹿児島 みかん: 山口  
とり肉: 宮崎、群馬 ぶた肉: 群馬、鹿児島 牛肉: 群馬 ぶり: 長崎 さけ: アラスカ産