



3月給食たより

令和5年2月28日発行
練馬区立関町小学校

1日1日、春が近づいてきています。今年度も残りわずかとなりました。3月は寒さも少しずつやわらぎ、桜のつぼみも少しずつ膨らみ始めます。また、3月は1年間を振り返り、新たな生活に向けて備える時期です。6年生は6年間通った小学校を卒業し、中学校へと巣立っていきます。関町小での思い出を忘れず、中学校でも楽しく元気に過ごしてほしいと思います。

1年間の振り返り **チェックシート**

この1年間の給食や食生活などを振り返ってみて、下の【 】を参考に□の中に入れてみましょう。

【よくできた…◎ 大体できた…○ たまにできた…△ 全然できなかった…×】

<p>給食当番</p>	<p>身じたくをきちんと整えることができた。</p>	<p>丁寧に盛り付けをすることができた。</p>	<p>協力して準備と後片付けをすることができた。</p>
<p>給食時間</p>	<p>給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。</p>	<p>好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。</p>	<p>健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。</p>
<p>食事マナー</p>	<p>姿勢を正して、よくかんで食べることができた。</p>	<p>マナーを守り、静かに食べることができた。</p>	<p>正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べることができた。</p>
<p>その他</p>	<p>早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。</p>	<p>おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べることができた。</p>	<p>食事の準備や買い物など、おうちの人のお手伝いをすることができた。</p>

～6年生が献立を考えました！～

◆◇家庭科「まかせてね 今日の食事」◆◇

家庭科「まかせてね 今日の食事」の授業で、給食の献立を考えました。6年生が一生懸命献立を考えてくれて、新しい献立もたくさん出しました。ありがとうございました。そして、この取り組みも今月が最後になりますので、ぜひ、お楽しみにしてください。

◆◇6年生が考えた献立◆◇

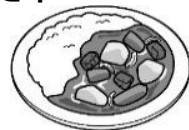
1日(水)：6-4の児童が考えた献立です。栄養バランスがそろうように、食材、調味料まで、ていねいに考えてくれました。

13日(月)：6-1の児童が考えた献立です。旬の食材や色どりを考えてくれました。

6年生が考えた「My Favorite Curry」

◆◇外国語「Let's think about food.」◆◇

6年生が2学期に英語の授業「Let's think about food.」の学習で、“英語を使って家庭科を学ぶ”という学習にチャレンジし、単元の最後に「カレーNo.1決定戦」を各クラス行いました。今月も、クラスで選ばれた「No.1カレーライス」が登場します。この取り組みも今月が最後となりますので、給食の時間の英語の放送と合わせて、ぜひ、お楽しみに！



◆◇Curry Menu◆◇

6日(月)：6-3【Cheese and Egg Curry: チーズとたまごのカレーライス】

カレーライスの上に半熟卵とチーズをかけた料理を考えてくれました。給食では、チーズが入ったカレーを作ります。卵は、うずら卵を茹でたものを教室で盛り付けます。

2月の食材の産地

飲用牛乳(1月)：東京都、群馬、山梨、岩手、青森、秋田、宮城、山形、北海道
人参：千葉、埼玉、茨城 キャベツ：練馬区、愛知 大根：練馬区、神奈川 玉ねぎ：北海道
ねぎ：練馬区、埼玉 白菜：茨城 小松菜：埼玉 ピーマン：茨城 にら：千葉、栃木
セロリ：静岡 ごぼう：宮崎 きゅうり：埼玉 もやし：栃木 れんこん：茨城
しめじ・えのき：長野 しょうが：高知、長崎 にんにく：青森 うど：練馬区
じゃがいも：鹿児島 甘平：愛媛 せとか：愛媛 とり肉：岩手、青森 ぶた肉：千葉
牛肉：群馬 さけ：北海道 ししゃも：カナダ・アイスランド

～給食室より～

今年度の給食は、3月22日(水)で終了します。給食室では、安心安全でおいしい給食の提供に努めてまいりました。子供たちからの「いつも給食ありがとうございます。」や「おいしかったです。」という声が、大きな励みになっています。子供たちの力、そしてご家庭からのご理解とご協力により、安全に給食を提供することができました。本当にありがとうございました。



給食費の返金について

学級閉鎖などの際には食材の発注変更(キャンセル)ができた範囲で返金をいたします。学級閉鎖決定日や献立(食材)によって返金可能な日数が異なる場合があります。ご了承ください。返金は、教材費と合わせて4月上旬までに口座に入金する予定です。