



4月給食だより



令和5年4月7日発行
練馬区立関町小学校

～ご入学・ご進級おめでとうございます～

色とりどりの花が咲きほこる中、新学期を迎えました。環境がかわるこの季節は、緊張や不安から体調をくずしやすくなります。好き嫌いせず、バランスよく食べて、元気に楽しく過ごしてほしいと思います。学校給食では、子供たちの成長発達を考慮した内容で、安全でおいしい給食の提供に努めてまいります。よろしくお願いいたします。



関町小の給食



☆給食室について

昨年度に引き続き、『東京ケータリング株式会社』の方々と栄養士で約740食の給食を作ります。

給食室一同、力を合わせて頑張りますので、ご理解とご協力よろしくお願いいたします。



☆白衣・マスクについて

給食当番はマスクを着用して行いますので、マスクの持参をお願いします。また、給食当番は、週末に白衣・ぼうし(クラスに2人は配膳カバー)を持ち帰ります。洗濯をして持たせてください。

☆牛乳パックについて

練馬区では、牛乳パックのリサイクル活動を行っています。自分が飲んだ牛乳パックを開き、クラスごとにまとめて水道ですすぎ、乾かします。乾かした牛乳パックは業者が回収し、リサイクルされます。

☆献立表について

月1回配布する献立表には、給食の内容や使用する食材などを掲載しています。献立表にて、子供たちが毎日どのようなものを食べているかご確認ください。

☆給食での衛生管理について

給食調理では、加熱した食品の温度を記録したり、調理前と調理済みの食品でエプロンや手袋を使い分けるなど、厳しく決められた衛生管理基準の下で調理を行っています。もちろん手洗いも徹底しています。

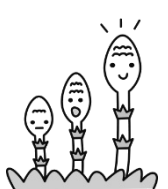
☆朝ごはんについて

生活の基本は『早寝、早起き、朝ごはん』です。朝から元気に活動するためにも、朝ごはんは欠かせません。ぜひおうちでしっかり朝ごはんを食べて登校してもらえよう、お願いします。

☆ご家庭へのお願い

*食事のマナーを話してください

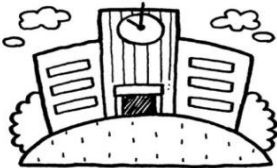
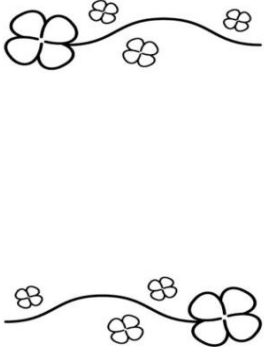
- ・食前の手洗い(石けんやハンドソープを使って)
- ・あいさつ「いただきます」「ごちそうさま」は感謝の気持ちをこめる
- ・良い姿勢
姿勢を正す、静かに食べる、立ち歩かない、時間を守るなど
- ・箸を正しく持つ
- ・お手伝い 準備・後片付けなど



*家庭でも、いろいろな食べものにチャレンジ!

毎日の給食では、旬の野菜・魚・果物などさまざまな食材を取り入れた献立が出ます。好き嫌いせずしっかり食べられるように、ご家庭でも取り組んでいただけるとありがたいです。

学校給食の7つの目標

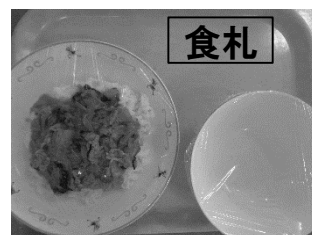
①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

●食物アレルギー対応について●

食物アレルギーがある児童には、除去食を提供しています。アレルギー対応食の実施には、毎年医師の診断書が必要です。新規で対応を希望される方は、栄養士までご相談ください。本校では以下のような対応を行っています。

- ◎ アレルギーのある児童の対応食がある日は、給食室で1食分すべての給食を盛り付け、色を変えた専用トレイで、調理員が対応児童に手渡しします。
- ◎ 専用トレイには、クラス・名前・献立名・対応等を記載したカードを置き、視覚的にもわかりやすいものにしています。

ご家庭でも献立表をご覧ください、学校で初めて口にできる食材がないよう配慮いただければと思います。



～給食費のお知らせ～

令和5年度の給食費は、低学年247円、中学年261円、高学年280円です。
この給食費は、その全てが給食をつくるために必要な食材料費となります。

徴収方法：ゆうちょ銀行の指定口座より自動的に引き落とします。詳しくは、後日配布予定の「令和5年度 学校徴収金（教材費・給食費等）のお知らせ」をご確認ください。

停止・返金：

- ①長期の欠席(病気、けが等)で給食停止を申請する場合は、早めに担任へご連絡ください。※申し出があった日から給食を停止するまで一週間程度かかります。
※私的理由による欠食は、返金対象にはなりません。
※食材等の都合上、返金できない場合があります。
- ②学級閉鎖(感染症・自然災害等)の際は、食材の発注変更(キャンセル)ができた場合、その日数分を返金します。返金処理は年度末に行います。