令和６年２月２９日
練馬区立関町小学校
養護教諭　西尾　実季

寒い日が続いていますが、昼間のやわらかな日差しに春の訪れを感じられるようになりました。三寒四温という言葉があるように、寒い日や温かい日を繰り返して春がやってきます。急な気温の変化で体調を崩さないようお気を付けください。

この一年間で子どもたちが得たものはたくさんあると思います。区切りの季節、ぜひご家庭でも振り返ってみてください。

保護者の方々へ

関町小感染症情報

関町小では、現在インフルエンザのＢ型が流行っています。腹部症状から発熱、インフルエンザだったというケースも見られました。２月は１年４組、２年３組。２年４組、４年１組、４年２組が学級閉鎖となりました。体調が優れないときは療養と病院受診をお願い申し上げます。

また２月中、インフルエンザ以外に、溶連菌感染症、新型コロナウイルス感染症が報告されています。ご注意ください。

学校保健委員会を開催しました

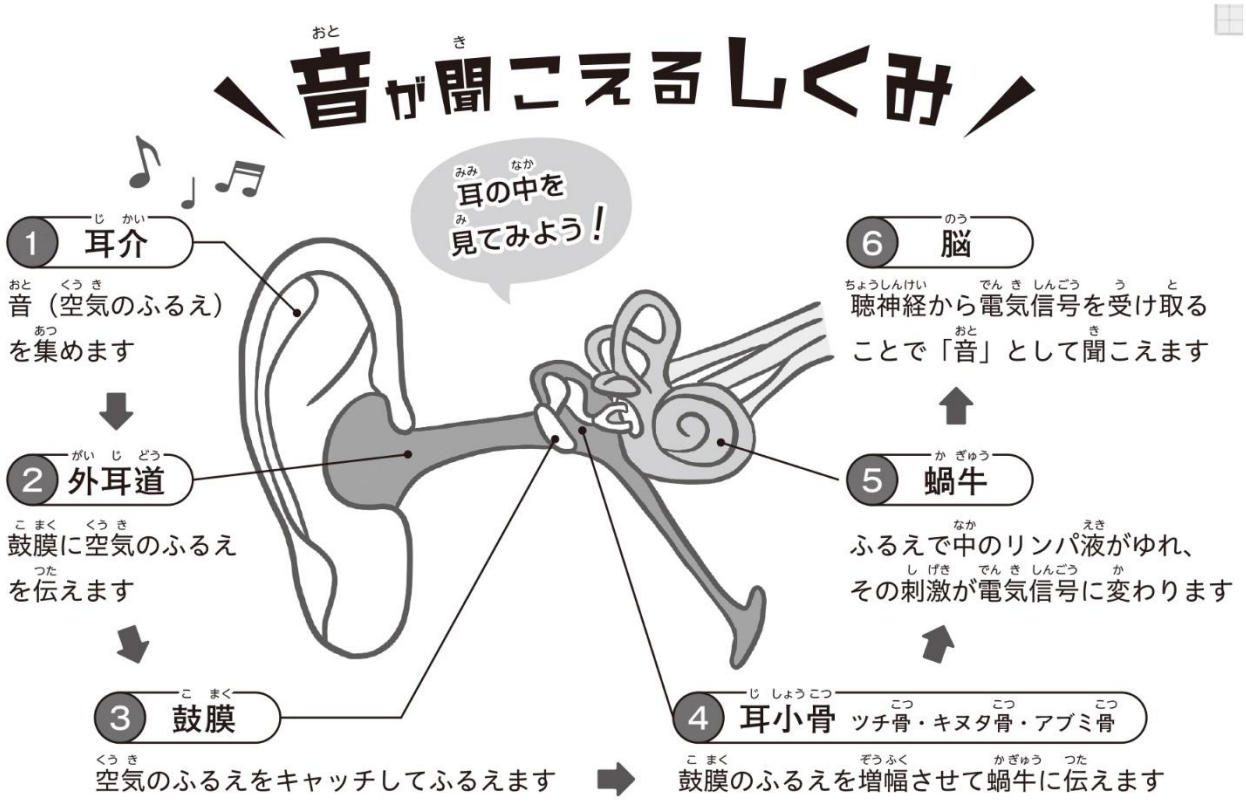
２月２２日（木）学校保健委員会を開催いたしました。学校からは定期健康診断や保健室来室状況、体力調査や給食の残菜調べや食育についての報告を行いました。児童保健委員会の活動や、給食中に児童が見ている給食室での調理の様子の動画も紹介されました。

児童保健員会が作成した動画『関小ニュース』

給食中に児童が見ている動画『今日の給食室の様子』

会の中で校医の先生方からいただいた指導・助言を一部紹介いたします。

【学校医　小野先生】
・様々な感染症が流行していたが、感染性胃腸炎の大きな流行がなく、基本的な手洗いができているのではないでしょうか。このまま続けていきましょう。
【学校耳鼻科医　鄭先生】
・鼻血の止め方について、鼻の入口付近の血管からの出血が多いです。そこをしっかり押さえて止血するよと良いでしょう。
【眼科校医　国田先生】
・視力低下について、近視をいかに抑制していくかが大切です。海外の研究だと、屋外で２時間以上過ごすことで近視予防に効果があるという報告もあります。
【学校歯科医　大川内先生】
・歯の健康で大事なことは定期的に歯の健康状態を確認することです。定期健診を受けることをおすすめします。
【学校薬剤師　北垣先生】
・冬場の教室は室温 18 度以上、湿度 30%が望ましいとされています。適切な数字が保たれるよう効果的な換気を行っていきましょう。

児童のみなさんへ

数字の「３」と耳の形が似ていることから、３月３日は「耳の日」と言われています。
みなさんの耳は、「音を聞くため」や「からだのバランスを保つため」に大活やくしています。