



たんぽぽだより

練馬区立関町北小学校
教育相談室だより
平成 27 年 4 月 27 日

相談室からのご連絡

児童のみなさん、保護者のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。

スクールカウンセラーの松本奈穂子(まつもとなおこ)と心のふれあい相談員の後藤秀佳(ごとうひでか)です。昨年度からこの2人で相談室での相談業務を行っております。今年度も、昨年度同様、原則として週に3回開室しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、昨年度1年間で、下記のとおり相談室の利用がありました。

相談件数 121件

相談者数 244名 左記の数は、のべ人数です。

予約のっていない時間帯は「みんなのじかん」として相談室を開放し、児童とスクールカウンセラー、相談員との交流を図っています。また、授業見学や給食訪問等を通じて、児童の日常の様子も見るように努めています。

皆様もお気軽にご利用ください。

私は関北小に来て3年目になりました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

年度のはじめということで、今回はあらためて“相談”について少しお話ししたいと思います。相談室では、みなさんが困っていたりなやんでいたりするときに、話を聞いて解決に向かうようにお手伝いしています。しかし、問題を解決するだけでなく、だれかに“話す”ということ自体も大切だと思います。一人でかかえていると、そのことで頭がいっぱいになったり、悪い方向に考えたりしてしまいがちです。話すことは、言葉にして外に出すことなので、少しだけ気持ちがかかることもあるでしょう。また、話すことで自分の気持ちに気づくこともあります。なんとなくモヤモヤしていたものが、言葉として形になることで心の中が整理されてきます。

このように、何か解決したいなやみや困りごとがなくても、“楽しい気分になれないな”“なんとなく気分がすっきりしないな”というときにも、気軽に来てもらえたらと思います。

スクールカウンセラー 松本奈穂子

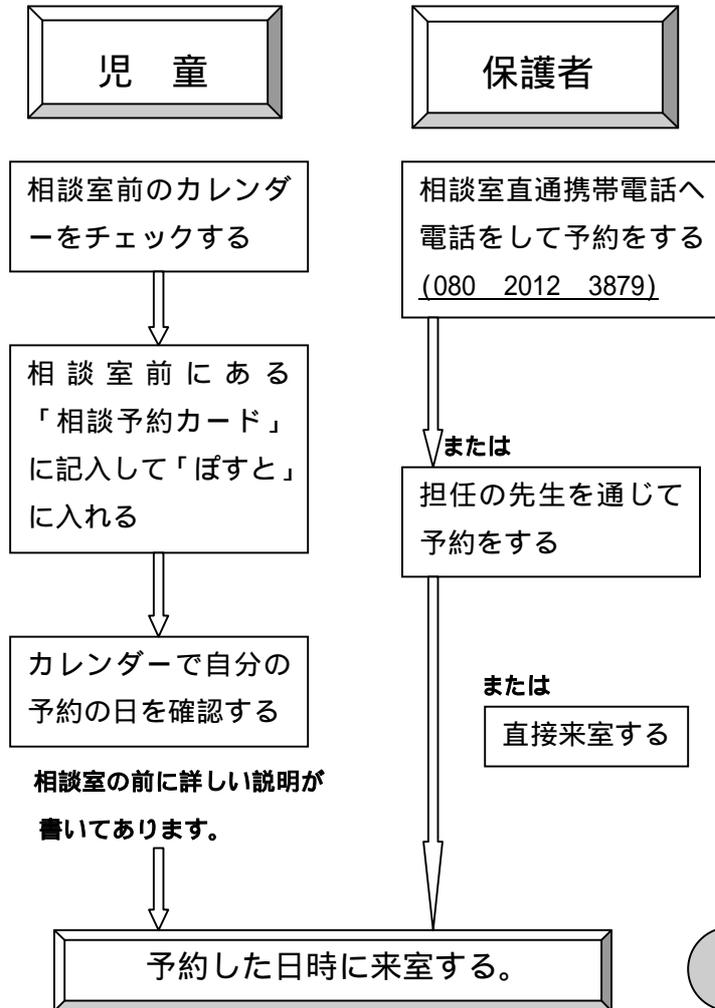
私は今年度2年目になりますので、日常的に自分から声をかける、担任の先生と連携を取るなど、より積極的な相談業務ができればと考えております。よろしくお願いいたします。

3月末、私の最後の勤務日に6年生の児童が相談室に来室しました。その子はよく相談室の“みんなのじかん”に来ていたのですが、「先生、この部屋好きだったよ。」と言ってくれました。昨年度当初、松本さんとは「ルールは守ってもらわないといけないけれど、子どもたちにとって居心地のよい、優しい相談室にしたいですね。」と話をしていたので、この子の言葉はとても嬉しく感じました。

相談がある子も、ない子も、みんなが相談室を居心地のよい空間だと感じてもらえるよう、工夫をしていきたいと思っています。

心のふれあい相談員 後藤 秀佳

相談室を利用したいな と思ったら・・・?!



相談室開室予定

○がついている日は開室します。

火曜日：松本 月・木曜日：後藤

クラブがある日の月曜日の放課後は閉室
します。

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

< たんぽぽ相談室 利用案内 >

開室時間： 月曜日 火曜日 木曜日 9：00～16：00

(火)は松本、(月)・(木)は後藤が在室します。

原則として上記の曜日ですが、会議・行事等で曜日・時間が
変更になる場合があります。ご了承ください。

場 所： 北校舎 2階 (おおぞらルームの隣)

児童の相談は、中休み・昼休み・放課後に受け付けます。

保護者の方の相談は、随時受け付けます。

(予約をしていただくとお話を聴く時間をしっかり確保することができます。

予約の際には折り返しのご連絡のための連絡先をお伝えください。)

その他に、相談室では、今年度も以下のような活動を行っていく予定です。

相談室解放...相談室を解放する時間を作り、誰でも利用できるようにします(みんなのじかん)

教室訪問...必要に応じて、授業や行事の時間、給食など休み時間以外の児童の様子を見ます。

おたよりの発行...保護者の皆さんに相談室の様子や、身近なトピックスをお伝えしていきます。