



# たんぽぽだより

練馬区立関町北小学校

教育相談室だより

平成 27 年 7 月 16 日 2

(家庭数配布)

## 相談室からのご連絡

児童のみなさん、保護者のみなさん、こんにちは。

スクールカウンセラーの松本奈穂子（まつもとなおこ）と心のふれあい相談員の後藤秀佳（ごとうひでか）です。だんだん気温が上がってきて、夏に近づいてきましたね。いかがお過ごしでしょうか。

さて、4月から6月までの相談室の利用について、お知らせいたします。

	4月	5月	6月	合計
相談件数	4件	8件	22件	34件
相談者数	7名	11名	44名	62名

上記の数は、のべ人数です。

予約の入っていない時間帯は「みんなのじかん」として相談室を開放し、児童とスクールカウンセラー、相談員との交流を図っています。また、授業見学や給食訪問等を通じて、児童の日常の様子も見るように努めています。

## 今回のお話テーマ：気持ちや考えを上手に伝えるには？

みなさんは、人に自分の気持ちや考えを上手に伝えられていますか？これは、子どもだけでなく、大人でも難しく感じる人がいるのではないのでしょうか。

そこで、今回は自分の気持ちや考えの伝え方について、少しお話ししようと思います。

みなさんは、相手と気持ちや考えが違っていたときに、いつもどのようにしているのでしょうか。

- 1 「どうせ言ってもむだ」「あわないからいや」などと思って何も言わない。
- 2 自分の方が正しいとして、強く言ってしまう。

「1」だと、自分の気持ちや考えを相手に言わないため、相手の気持ちや考えに合わせるが多くなるでしょう。また、「2」だと、相手が自分の気持ちや考えを否定されたと感じてケンカになってしまうかもしれません。

そこで大切なのは、「相手の気持ちも考えて自分の気持ちや考えを伝える」ということです。

まず、相手の気持ちや考えをくり返して言うことから始めると、相手に、自分の話を聞いてくれたということが伝わります。それから、自分の気持ちや考えを言います。そのときに、自分がどうしてそう思ったかという理由を話すと、相手も聞きやすくなるでしょう。

では、実際の伝え方の例を子どもの会話で紹介します。

【こんなふうにやってみよう】

A子さんとB子さんが、これから何をして遊ぶか話をしています。



A子さん

おにごっこをしようよ！

A子さんはおにごっこがしたいんだね( )。  
私は、ドッチボールがしたいな( )。  
昨日おにごっこをしたから、今日は別の遊び  
をするのもいいかなと思うんだ( )。



B子さん

このように、上手に自分の気持ちや考えを伝えられると、相手も嫌な気持ちにならず、自分も我慢することがないので、どちらも満足できることにつながります。

もうすぐ夏休み。家族で過ごす時間が増えるので、一緒に考えてみるのもよいのではないでしょうか。

\*参考文献「イラスト版子どものソーシャルスキル」合同出版

### < 相談室開室予定 >

\*○がついている日は開室します。(クラブがある日の月曜日の放課後は閉室します。)

\*火曜日：松本 月・木曜日：後藤

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			2		4	5
6			9		11	12
13			16		18	19
20	21	22	23	㉔	25	26
27	㉖	㉗	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					2	3
4			7		9	10
11	12		14		16	17
18			21	㉒	23	24
25	㉖	㉗	28	29	30	31

### < たんぽぽ相談室 利用案内 >

開室時間： 月曜日 火曜日 木曜日 9：00～16：00

(火)は松本、(月)・(木)は後藤が在室します。

原則として上記の曜日ですが、会議・行事等で曜日・時間が変更になる場合があります。ご了承ください。

場 所： 北校舎 2階 (あおぞらルームの隣)

児童の相談は、中休み・昼休み・放課後に受け付けます。

保護者の方の相談は、随時受け付けます。

(予約をしていただくとお話を聴く時間をしっかり確保することができます。

予約の際には折り返しのご連絡のための連絡先をお伝えください。)

その他に、相談室では、今後も以下のような活動を行っていく予定です。

**相談室開放**...相談室を開放する時間を作り、誰でも利用できるようにします(みんなのじかん)

**教室訪問**...必要に応じて、授業や行事の時間、給食など休み時間以外の児童の様子を見ます。

**おたよりの発行**...保護者の皆さんに相談室の様子や、身近なトピックスをお伝えしていきます。