



たんぽぽだより

練馬区立関町北小学校
教育相談室だより
平成 28 年 1 月 25 日

相談室からのご連絡

こんにちは。スクールカウンセラーの松本と心のふれあい相談員の後藤です。
新年になりました。今年もどうぞよろしくお願いいいたします。

さて、今年度 10 月から 12 月までの相談室の利用は次のとおりです。

	<u>10月</u>	<u>11月</u>	<u>12月</u>	<u>合計</u>
相談件数	25件	16件	21件	62件
相談者数	36名	17名	29名	82名

上記の数は、のべ人数です。電話での相談を含みます。

予約のっていない時間帯は「みんなのじかん」として相談室を開放し、児童とスクールカウンセラー、相談員との交流を図っています。また、授業見学や給食訪問等を通じて、児童の日常の様子も見るように努めています。



皆さん、お正月はゆっくり過ごせたでしょうか。「一年の計は元旦にあり」という言葉がありますが、新年の始めにあたり、新たな目標をたてた人も多いと思います。

目標をつくることは、自分ががんばるための力になります。何かをするときに、ただやるよりも、目標を決めて取り組む方が、そこを目指そうとやる気が出てくるものです。自分が決めた目標ならなおさらです。ぜひ何か一つ、自分で目標を考えてみましょう。自分で考えるのが難しいときは、だれかと相談などして、そこから考えるというのもよいと思います。

そして、せっかく決めた目標ですから、ぜひ達成したいものです。達成するための一つの方法として、自分が今できていること、得意なことで“もっとこうなるといいな”と思うことを目標にするということがあります。自分の得意なことはがんばる気持ちが続きやすく、達成できることが多いのです。また、他の方法としては、目標を共有することもよいようです。人に話すことで目標を忘れにくくなりますし、それぞれ内容はちがっても、一緒にがんばることでやる気が出てくることもあるでしょう。お互いに「がんばってるね!」と声をかけ合うこともよいですね。

ぜひ、自分で目標を立てて、やる気アップのスタートにしましょう。



(家庭数配布)

相談室 Q&A (Part 3)

今回は、保護者の方から多い質問・疑問・要望に答えたいと思います。

Q1 . 低学年の子どもの相談にも乗って欲しい。

A 相談室が北校舎にあるため、南校舎に教室がある1年生から3年生は相談室に来づらい状況にあります。

そこで、相談室としては、来年度に向けて、週に1回程度保健室に「移動相談室」を設け、低学年の相談を受けることを検討しております。

決まり次第またご連絡いたします。

Q2 . 相談した内容は誰かに伝えるのですか？

A 保護者の方とご相談のうえ決めています。

担任にお伝えして対応をお願いした方がよい場合もありますので、その場合には必ず保護者の方の了解を得たうえで伝えるようにしています。

Q3 . 保護者からはどんな相談が多いですか？

A お子さんの発達に関する悩み、「子どもが学校に行きたがらない」、「子どもの友人関係が心配」など様々です。お子様の学校での様子を見てお伝えすることもできますので、お一人で悩まれるようであれば、ぜひ相談にいらしてください。

Q4 . スクールカウンセラーと相談員はどのように連携を図っているのですか？

A 対応が必要な児童を把握するために、「連絡ノート」を通じて、それぞれの勤務日にあったことを共有しています。緊急の場合にはメール等で連絡を取り合っています。

相談室開室予定

○がついている日は開室します。

火曜日：松本 月・木曜日：後藤

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

< たんぽぽ相談室 利用案内 >

開室時間： 火曜日 木曜日 9：00～16：00

(火)は松本、(月)(木)は後藤が在室します。

原則として上記の曜日ですが、会議・行事等で曜日・時間が変更になる場合があります。ご了承ください。

場 所： 北校舎 2階 (あおぞらルームの隣)

相談は、中休み・昼休み・放課後に受け付けます。

相談の方法

相談室へ直接来室する。

事前に学校へ電話(03-3920-1027)かFAX(03-3929-9056)で予約して、その時間に来室する。

相談室直通携帯電話(080-2012-3879)へ電話で予約して、その時間に来室する。

(予約をしていただくとお話を聴く時間をしっかり確保することができます。予約の際には折り返しのご連絡のための連絡先をお伝えください。)