

# 《キンボールのルール》

せききたしょう  
～Ver. 関北小～



① レッド・ブルー・グリーンの3チームに分かれ、キャプテンのじゃんけん  
で最初にサーブする(うつ)チームを決めます。

② チームでサーブする人を決めて他の人全員でボールを支えます。

サーブする人はボールから少し離れたところで

「オムニキン〇〇!!」と大きな声と言ってからボールに近づき  
必ず両手で打ちます。

〇〇には自分以外のチームの色の名前が入ります。

\* 同じ人が2回続けてサーブしてはいけません。

\* 自分のチームの色の名前を言ってしまうとアウトです。



攻撃するチームの声が聞こえないとゲームができないよ。

応援する人も「オムニキン!」の時は静かにしよう!!

③ 攻撃された(色の名前を言われた)チームのメンバーは、ボールが床に  
落ちないようにレシーブ(キャッチ)し、支えます。

例えば、レッドチームがブルーチームを攻撃した時には…

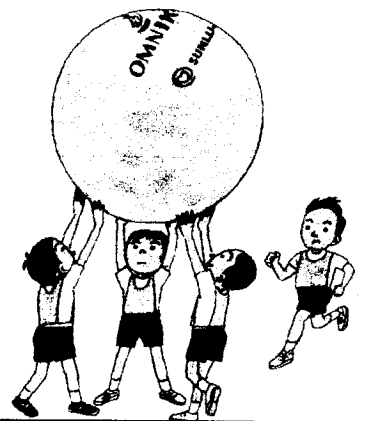
ブルーチームがレシーブできた時 → **得点なし**

ブルーチームがレシーブできなかった時

→ **レッドとグリーンチームに得点が入る**

⑤ 次はレシーブしたチームからの攻撃となります。

⑤ ①～④を繰り返します。



【**反則**】 こんなプレーは反則です。

**反則をした時は他の2チームに得点が入ります。**

\* 「オムニキン〇〇!!」と言うのを忘れる。

\* 「オムニキン〇〇!!」と言うのが遅い。(打ってから言う)

\* 片手でサーブする。

\* 足で蹴る。

\* わざと手前にポロリと取りづらいサーブをする。

\* 他のチームのレシーブをわざと邪魔する。