

せききたチャレンジ なわとびカード

ねん くみ ぼん なまえ

きゅう	にんてい	☆ にんていの ほうほう					
		① しかくい ますの なかの かすを とべれば、ごうかくです。ともだちや せんせいに みてもらい、ごうかくしたら、じぶんで しかくに いろを ぬりましょう。 ② よこの れつの いろが すべてぬれたら、そのきゅうは にんていです。					
できたところまで すきないろを めっていこう!!							
1		100	う 30	うしろ 20	あやとび 24	こうさとび 10	じゆうとび 7
2		90	う 25	うしろ 12	あやとび 16	こうさとび 8	じゆうとび 6
3		85	し 20	うしろ 10	あやとび 12	こうさとび 6	じゆうとび 5
4		80	ろ 15	かけあしとび 8	あやとび 8	こうさとび 4	じゆうとび 4
5		75	と 10	かけあしとび 6	あやとび 6	こうさとび 3	じゆうとび 3
6		70	び 5	かけあしとび 4	あやとび 4	こうさとび 2	じゆうとび 2
7		65	3	2	2	1	1
8		60	35	60	30	30	
9	ま	55	ゲ 30	かけあしとび 55	まえふりとび 24	ゲーチョコキとび 24	
10	え	50	ー 25	かけあしとび 50	まえふりとび 18	ゲーチョコキとび 18	
11	と	45	パ 20	かけあしとび 46	まえふりとび 12	ゲーチョコキとび 12	
12	と	40	ー 15	かけあしとび 40	まえふりとび 9	ゲーチョコキとび 9	
13	び	35	と 12	かけあしとび 35	まえふりとび 6	ゲーチョコキとび 6	
14	び	30	と 10	30	3	3	
15		25	8	25	20		
16		20	6	15	16		
17		15	5	10	けんけんとび 12		
18		10	4	8	けんけんとび 8		
19		5	3	5	けんけんとび 4		
20		1	2	2	けんけんとび 1		