


# 関北チャレンジ なわとびカード

年 組 番 名前

級	にん定	☆ 認定の方法 ① とび方の絵にあるそれぞれの数をとれば、クリアです。友達や先生に見てもらい、クリアしたら自分で色をぬりましょう。 ② 横の列がすべてぬれたら、その級は、認定です。											
		できたところまで すきな色を めっていこう!!											
1	きゆう	 30	 20	 20	 50	 14	 10						
2	きゆう	 25	 15	 15	 45	 12	 8						
3	きゆう	交 さ と び	 20	後 ろ 交 さ と び	 10	二 重 と び	 10	 40	後 ろ あ や と び	 10	は や ぶ さ と び	 6	
4	きゆう		 15		 8		 8			 35		 8	 4
5	きゆう		 10		 5		 5			 30		 6	 3
6	きゆう		 5		 3		 2			 25		 4	 2
7	きゆう		 1		 1		 1			 20		 2	 1
8	きゆう	 100	 100	前 ふ り と び	 14	 28	 100						
9	きゆう	 90	 80		 12	 24	 90						
10	きゆう	 80	 60		あ や と び	 10	 20	 80					
11	きゆう	 70	 50			 8	 16	 70					
12	きゆう	 60	 40			 6	 12	 60					
13	きゆう	 50	 30	か け 足 と び		 4	 8	 50					
14	きゆう	 40	 20			 2	 2	 40					
15	きゆう	前 と び	 30		後 ろ と び	 15	け ん け ん と び	 40	 30				
16	きゆう		 20			 10		 20	 20				
17	きゆう		 15			 8		 16	 10				
18	きゆう		 10	 5		 12		 8					
19	きゆう		 7	 2		 8		 4					
20	きゆう	 2	 1	 4	 2								