

## ふゆやす せいかつ 冬休みの生活

今年の暦も残すところあとわずかとなりました。明日から冬休みが始まります。

冬休みは、子どもたちにとって、家族と一緒に長い時間を過ごすことのできるお休みです。また、暮れやお正月など、日本の伝統文化に触れながら有意義な体験や活動ができる時でもあります。新型コロナウイルスやインフルエンザなどに感染しないように気を付けながら、冬休みのよさを生かして、健やかに充実した生活を送ることができますよう、ご家庭でもご指導をお願いいたします。

### 1 健康・安全に注意し、落ち着いた生活ができるようにしましょう。

○新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ・胃腸炎が流行する季節です。手洗い・うがい、マスク着用を心がけるとともに、栄養のある食事を摂り、睡眠時間をしっかりと確保しながら、生活のリズムを崩さないようにして健康に過ごしましょう。

○外出するときは、防犯ブザーを身に付け「どこへ、だれと、何をしに行くのか、何時に帰るか」などを家の人に必ず伝えましょう。

(冬は、暗くなるのが早いことを考えて行動しましょう。)

○お小遣い・お年玉等の使い方について、おうちの人とよく相談しましょう。

(冬休みは、お金をめぐるトラブルが起きやすくなります。)

○子どもだけでゲームセンター・カラオケ・映画館・飲食店などに行かないようにしましょう。また、大泉学園や吉祥寺などの繁華街や遊園地など遠くへは行かないようにしましょう。

○知っている人に、すすんであいさつをしましょう。

○不審者等に気を付け、人通りが少ない所や暗い所には行かないようにし、外ではできるだけ2人以上で行動するようにしましょう。

○交差点や車のかげからの飛び出しをしない、ヘルメットを着用する二人乗りをしないなど、交通ルールをしっかりと守り、交通事故にあわない、交通事故を起こさないようにしましょう。

○携帯電話やコンピュータの使い方に、十分気を付けましょう。「SNS 関北ルール」や家庭の「SNS ルール」をよく確かめ、お家の人としっかり話し合う時間をつくりましょう。

○公園などで外で遊ぶときは、遊びのきまりやマナーを守って安全に遊びましょう。また、お買い物などでコンビニなどのお店に入ったときには、お店の品物を大切にしましょう。

○マッチやライターなどを使った火遊びなど危険な遊びは絶対にしないようにしましょう。また、たこあげやボール遊びなども、周囲の安全を確かめてから行いましょう。

※ たこが電線にひっかかった場合は、自分でとろうとせず、感電しないように東京電力に連絡してとってもらうようにしてください。

## 2 家族の一員としての自覚をもち、すすんで役割を果たすようにしましょう。

○家族の一員としての仕事を受けもち、責任をもってやりとげましょう。

○年末・年始の訪問や来客の機会に、あいさつや言葉遣いなど正しい礼儀作法を身に付けましょう。

## 3 新しい年に対する心構えをもてるようにしましょう。

○「一年の計は元旦にあり」といいます。新しい一年の目標や抱負を立ててみましょう。

○冬休み中に、学校で使う道具類を整理し、心新たに1月からの学習の準備をしていきましょう。

### ご家庭へのお願い

子どもの様子を見ていて、「いつもと様子が違う」「態度がおかしい」と思われたときは、学校にご相談ください。些細なことだと思われることでも、家庭と学校が連携して、早期に対応したいと思います。よろしく願いいたします。また、不審者に関する情報がありましたら、緊急の場合は110番、または、石神井警察署へ連絡してください。その後、学校へも連絡を入れてください。さらに、PCR検査を受けたときにも学校へ連絡をしてください。

緊急連絡先	TEL 110
石神井警察署	TEL (3904) 0110
関町北小学校	TEL (3920) 1027 (12/28~1/5を除きます。)

冬休み中の宝島図書館や校庭の開放事業は、ありません

1月の始まり 1月8日(金) 集団登校 8:05~8:15 [8日(金)のみ]

3学期始業式 8:25~(校内オンラインで行います)

※ この日は、始業式後、全学年5時間授業(14:30頃下校)です。

※ 給食も始まります。持ち物の詳細については、各学年だよりをお読みください。