

健康 & 生活カード〔1/4～1/13〕

_____年 _____組 名前 _____

◇**毎朝、体温を検温し、その結果を記入**し、登校するときにお子様を持たせてください。教室で担任が確認いたします。

◇十分な睡眠の確保のために、起床時刻や就寝時刻もご記入ください。

◇「咳・くしゃみ等、腹痛・下痢・嘔吐・頭痛等の症状がない、食事・睡眠・排便がしっかりできた」とときには、その項目にレ点をつけてください。

平 熱： °C

月日 曜日	1/4 [月]	1/5 [火]	1/6 [水]	1/7 [木]	1/8 [金]	1/9 [土]	1/10 [日]	1/11 [月]	1/12 [火]	1/13 [水]
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
咳・くしゃみ等										
腹痛・下痢・ 嘔吐・頭痛等										
食事										
睡眠										
排便										
起床時刻										
就寝時刻										
担任印										

※体調がすぐれないときには、国からの指針に基づいた行動をとるようにお願いいたします。

—ご協力をよろしくお願ひいたします—

健康 & 生活カード〔1/14～1/23〕

年 組 名 前 _____

◇**毎朝、体温を検温し、その結果を記入**し、登校するときにお子様を持たせてください。教室で担任が確認いたします。

◇十分な睡眠の確保のために、起床時刻や就寝時刻もご記入ください。

◇「咳・くしゃみ等、腹痛・下痢・嘔吐・頭痛等の症状がない、食事・睡眠・排便がしっかりできた」とときには、その項目にレ点をつけてください。

平 熱： °C

月日 曜日	1/14 [木]	1/15 [金]	1/16 [土]	1/17 [日]	1/18 [月]	1/19 [火]	1/20 [水]	1/21 [木]	1/22 [金]	1/23 [土]
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
咳・くしゃみ等										
腹痛・下痢・ 嘔吐・頭痛等										
食事										
睡眠										
排便										
起床時刻										
就寝時刻										
担任印										

※体調がすぐれないときには、国からの指針に基づいた行動をとるようにお願いいたします。

—ご協力をよろしくお願ひいたします—