

健康 & 生活カード〔1/24~2/2〕

年 組 名 前 _____

◇**毎朝、体温を検温し、その結果を記入**し、登校するときにお子様に持たせてください。教室で担任が確認いたします。

◇十分な睡眠の確保のために、起床時刻や就寝時刻もご記入ください。

◇「咳・くしゃみ等、腹痛・下痢・嘔吐・頭痛等の症状がない、食事・睡眠・排便がしっかりできた」とときには、その項目にレ点をつけてください。

平 熱： ℃

月日 曜日	1/24 〔日〕	1/25 〔月〕	1/26 〔火〕	1/27 〔水〕	1/28 〔木〕	1/29 〔金〕	1/30 〔土〕	1/31 〔日〕	2/1 〔月〕	2/2 〔火〕
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・くしゃみ等										
腹痛・下痢・ 嘔吐・頭痛等										
食事										
睡眠										
排便										
起床時刻										
就寝時刻										
担任印										

※体調がすぐれないときには、国からの指針に基づいた行動をとるようにお願いいたします。

—ご協力をよろしくお願いいたします—

健康 & 生活カード〔2/3~2/12〕

年 組 名 前 _____

◇**毎朝、体温を検温し、その結果を記入**し、登校するときにお子様を持たせてください。教室で担任が確認いたします。

◇十分な睡眠の確保のために、起床時刻や就寝時刻もご記入ください。

◇「咳・くしゃみ等、腹痛・下痢・嘔吐・頭痛等の症状がない、食事・睡眠・排便がしっかりできた」とときには、その項目にレ点をつけてください。

平 熱： °C

月日 曜日	2/3 [水]	2/4 [木]	2/5 [金]	2/6 [土]	2/7 [日]	2/8 [月]	2/9 [火]	2/10 [水]	2/11 [木]	2/12 [金]
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
咳・くしゃみ等										
腹痛・下痢・ 嘔吐・頭痛等										
食事										
睡眠										
排便										
起床時刻										
就寝時刻										
担任印										

※体調がすぐれないときには、国からの指針に基づいた行動をとるようにお願いいたします。

—ご協力をよろしくお願いいたします—