

健康 & 生活カード〔4/1～4/10〕

年 組 名 前 _____

◇**毎朝、体温を検温し、その結果を記入**し、登校するときにお子様に持たせてください。教室で担任が確認いたします。

◇十分な睡眠の確保のために、起床時刻や就寝時刻もご記入ください。

◇「咳・くしゃみ等、腹痛・下痢・嘔吐・頭痛等の症状がない、食事・睡眠・排便がしっかりできた」とときには、その項目にレ点をつけてください。

平 熱： ℃

月日 曜日	4/1 [木]	4/2 [金]	4/3 [土]	4/4 [日]	4/5 [月]	4/6 [火]	4/7 [水]	4/8 [木]	4/9 [金]	4/10 [土]
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・くしゃみ等										
腹痛・下痢・ 嘔吐・頭痛等										
食事										
睡眠										
排便										
起床時刻										
就寝時刻										
担任印										

※体調がすぐれないときには、国からの指針に基づいた行動をとるようにお願いいたします。

—ご協力をよろしくお願いいたします—

健康 & 生活カード〔4/11~4/20〕

年 組 名 前 _____

◇**毎朝、体温を検温し、その結果を記入**し、登校するときにお子様に持たせてください。教室で担任が確認いたします。

◇十分な睡眠の確保のために、起床時刻や就寝時刻もご記入ください。

◇「咳・くしゃみ等、腹痛・下痢・嘔吐・頭痛等の症状がない、食事・睡眠・排便がしっかりできた」とときには、その項目にレ点をつけてください。

平 熱： ℃

月日 曜日	4/11 〔日〕	4/12 〔月〕	4/13 〔火〕	4/14 〔水〕	4/15 〔木〕	4/16 〔金〕	4/17 〔土〕	4/18 〔日〕	4/19 〔月〕	4/20 〔火〕
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・くしゃみ等										
腹痛・下痢・ 嘔吐・頭痛等										
食事										
睡眠										
排便										
起床時刻										
就寝時刻										
担任印										

※体調がすぐれないときには、国からの指針に基づいた行動をとるようにお願いいたします。

—ご協力をよろしくお願いいたします—