

食育だより

令和3年度4月号

練馬区立関町北小学校

校長 吉川 文章

栄養士 山田 瑞季



『早寝早起き朝ごはん運動』

シンボルマーク



ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活が始まります。新入生のみなさんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。また、2年生から6年生のみなさんは、新しいクラスでの生活を、新たな気持ちで迎えていることと思います。

今年度も引き続き、感染予防対策を行いながらの給食時間となりますが、みなさんが安心して給食を食べられるように、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食づくりに努めますので、1年間よろしくお願いたします。

関町北小の給食

給食室について

本校の給食は、調理業務を「**葉隠勇進**（はがくれゆうしん）**株式会社**」に民間委託しています。

栄養士、調理員一同、今年度も安全衛生管理や食事内容等のより一層の向上に努め、おいしい給食を目指してまいります。

献立について

〇カレーのルウやハンバーグ、ドレッシング、デザートなども手作りです。だしは、鶏ガラや豚骨、削り節を使用しています。

〇旬の食材を使い、行事に合わせた献立で、季節感などを感じられるようにしています。

献立表について

月1回配布する献立表には、給食の内容や使用食材などを記載しています。献立表にて子どもたちが毎日どのようなものを食べているかご確認ください。また、学校のホームページに給食写真が掲載されています。ぜひご覧ください。

給食費について

給食費は、低学年247円、中学年261円、高学年280円（昨年度と同額）です。引き落としは、5月から2月まで（8月除く）の年9回です。（※詳しくは後日配布する「給食費のお知らせ」をご覧ください。）

ゆうちょ銀行の指定口座より自動的に引き落としされます。残高の確認をお願いいたします。

食材について

牛乳は東京都教育委員会から、パン・麺は東京都学校給食会により指定された業者より購入しています。他の食材については、学校で売買契約した信頼のおける業者に納入していただいています。

白衣について

給食当番は白衣を着ます。週末に持ち帰った白衣は、ご家庭で洗濯をして週明けに持たせてください。

また、給食当番はマスクを着用しますので、準備をお願いいたします。

《4月の献立よ！》

14日(水)・・・1年生給食始まり

いよいよ1年生の給食が始まります。最初の日は、食べやすい「カレーライス」にしました。給食の時間は、「机の上をきれいにする」「手洗いをする」「給食当番の児童は白衣に着替える」「配膳する」「食べる」「後片付けをする」など短い時間で行うことがたくさんあります。始めは時間がかかりますが、みんなで協力することで、徐々に時間内に進められるようになります。好き嫌いもあると思いますが、ご家庭でもお子様と一緒に献立表をご覧ください、楽しみな気持ちで給食初日を迎えていただきたいと思います。

19日(月)・・・食育の日

毎月19日は、「食育の日」です。この日には昨年度同様、各都道府県にちなんだ給食を提供します。

今月は「三重県」にちなんだ給食です。「伊勢うどん」は、伊勢市の郷土料理です。「津ぎょうざ」は、三重県の学校給食発祥の揚げぎょうざです。

21日(水)・・・入学お祝い献立

1年生の給食開始から1週間経ちます。「赤飯」を炊き、1年生の入学をお祝いします。

23日(金)・・・世界の料理

本校では、月に1度世界各国の料理を提供しています。

今月は、ドイツです。「シュニッツェル」（カツ）と「グラーシュ」（煮込み料理）を作ります。

学校給食の役割

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されています。子どもたちの健康を支えるため、以下のような役割があります。

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。



給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供することを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

