

## きょう こんだて 今日の献立

- はぎ  
・ 萩ごはん
- ぎせい とうふ  
・ ぎせい豆腐
- ・ キャベツのおかかあえ
- とんじる  
・ 豚汁
- ぎゅうにゅう  
・ 牛乳

あした しゅうぶん ひ ひる よる なが  
明日は秋分の日です。秋分の日、昼と夜の長さ  
おな ひ  
がほぼ同じになる日です。



しゅうぶん ひ なのかかん ひがん  
また、秋分の日をはさんだ7日間を「お彼岸」と  
ひがん そな ふうしゅう あき はな  
いいます。お彼岸には、おはぎをお供えする風習があり、秋の花  
はぎ い  
である萩の季節なので「おはぎ」と言うそうです。

きょう はな ようす に はぎ みどり まめ えだまめ  
今日は、その花の様子に似せた「萩ごはん」です。緑の豆が枝豆  
あか まめ あずき あずき あか いろ むかし わる お  
で、赤の豆が小豆です。小豆の赤い色は、昔から悪いものを追い  
はら あずき えんぎ しょくひん  
払うといわれ、小豆は縁起のよい食品とされてきました。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。