

しょくいく
食育ニュース

R3.10.19(火)



きょう こんだて
今日の献立

- まいたけごはん
- とりとりにくとこんにゃくにのみそ煮
- だんごじる汁
- 牛乳ぎゅうにゅう



まいつき 19日は『食育の日』です。そこで、今日は群馬県にちなんだ給食です。

まいたけは、群馬県の特産物であり、「まいたけごはん」は旬の時に学校給食で作られている料理です。

「みそ煮」のこんにゃくは、群馬県で作られたものです。

「だんご汁」は、昔小麦の栽培が盛んだったことから郷土料理として食べられています。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。



ぐんまけん はな
群馬県の花
「れんげつつじ」