



きょう こんだて 今日の献立

- ターメリックライス
- 大豆入りドライカレー
- 切干ツナサラダ
- 牛乳

きょう だいず よっかめ
今日は大豆ウィーク4日目です。

きょう だいずせいひん
今日の大豆制品は、「ドライカレー」の“しょうゆ”と“大豆”、
きりほし
「切干ツナサラダ」の“大豆油”です。この4日間毎日入ってい
るものがあるのに気づきましたか？“大豆油”と“しょうゆ”で

す。これらの調味料
わたくし しょくせいかつ
は私たちの食生活
か
には欠かせないもの
です。

よくあじわって食
べましょう。

すがたをかえる大豆

