



- ターメリックライス
- だいすい
• 大豆入りドライカレー
- きりほし
• 切干ツナサラダ
- ぎゅうにゅう
• 牛乳

きょう だいす よっかめ
今日は大豆ウィーク4日目です。

きょう だいすせいひん だいす
今日の大豆制品は、「ドライカレー」の“**しょうゆ**”と“**大豆**”、
きりほし だいすあぶら よっかかんまいにちはい
「切干ツナサラダ」の“**大豆油**”です。この4日間毎日入っている

ものがあるのに気づきましたか？ “大豆油”と“しょうゆ”です。これらの調味料
わたくし しょくせいかつ
は私たちの食生活
か
には欠かせないもの
です。

よくあじわって食
べましょう。

すがたをかえる大豆

