

七

五

きょう こんだて 今日の献立

- ごもくずし
• 五目寿司
- しちふくふくろに
• 七福袋煮
- ごしき
• 五色あえ
- ぎゅうにゅう
• 牛乳

「三色あえ」を作って「七五三」の献立にしたかったのですが、「七五五」になってしまいました。ごめんなさい。



きょう しちごさん ひ さい さい さい とき こ せいちょう
今日は七五三の日です。3歳、5歳、7歳の時に子どもの成長を

いわ ぎょうじ しちごさん せいちょう いわ
祝う行事が「七五三」です。そこで、みなさんの成長を祝って

しちごさん きゅうしょく
七五三にちなんだ給食です。

しちふくふくろに しちふく しゅるい しょくざい
「七福袋煮」は、おめでたい「七福」にちなんで、7種類の食材
あぶらあ ふくろ い に しょくざい なに さが
を油揚げの袋に入れて煮ました。7つの食材とは何か、探しながら
た
食べてください。

せきまちきたしょうがっこう
今日は関町北小学校のみなさんの

すこ せいちょう ねが つく きゅうしょく
健やかな成長を願って作った給食

た
です。たくさん食べてくださいね！



ちとせ ほそなが かたち
「千歳あめ」は細長い形
や、あめは引っ張ると、ど
こまでものびることから、
ほそなが ねば つよ
「細く長く粘り強く、いつ
までも健康で長生きしてほ
しい」という願いが込めら
ねが
れています。