

# 食育ニュース

R3.11.24(水)



## きょう こんだて 今日の献立

- むぎ 麦ごはん
- さばのみそ煮 に
- やさい うめ 野菜の梅あえ
- こまつな じる 小松菜のすまし汁
- きゅうにゅう 牛乳



きょう わしょく ひ  
今日は、「和食の日」です。そこで、和食給食です。

がつ か い い にほんしょく ごろ あ わしょく ひ  
11月24日は“1 1 2 4”の語呂合わせから、「和食の日」

としていいます。和食は8年前に、日本人の伝統的な食文化として、  
ユネスコ無形文化遺産に登録されました。

にほんじん しょくぶんか か  
日本人の食文化に欠かせないもののひとつとして“だし”が  
あります。だしには“**うま味**”といわれるおいしさのもとがたっぷり  
含まれます。今日は、昆布とかつお節でとっただしを使って  
すまし汁を作りました。最初にすまし汁を飲んで、だし  
のうま味をよくあじわいながら食べましょう。

