

しょくりく

食育ニュース

R3.11.25(木)

きょう こんだて 今日の献立

- ・クリームスパゲティ
- ・フレンチサラダ
- ・みかん
- ・牛 乳

きょう
今日のサラダのドレッシングは、「フレンチドレッシング」です。

フレンチドレッシングとは、お酢とサラダ油の中に、塩やこしょう、からしなどをませ合わせて作ったものです。今日は、にんにくとたまねぎも使ってドレッシングを作りました。給食では、まいかい 毎回ドレッシングも手作りしていただいています。

さんみ 酸味 (すっぱさ) の効いた味なので、野菜とあえるとさっぱりとした味わいになります。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。