

しょくいく

食育ニュース

R3.11.25(木)

きょう こんだて 今日の献立

- ・ クリームスパゲティ
- ・ フレンチサラダ
- ・ みかん
- ・ ぎゅうにゅう
牛乳

きょう
今日のサラダのドレッシングは、「フレンチドレッシング」です。
フレンチドレッシングとは、お酢とサラダ油の中に、塩やこしょう、からしなどをまぜ合わせて作ったものです。今日は、にんにくとたまねぎも使ってドレッシングを作りました。給食では、
まいかい
毎回ドレッシングも手作りしていただいています。

さんみ き あじ やさい
酸味（すっぱさ）の効いた味なので、野菜とあえるとさっぱり
あじ
とした味わいになります。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。