



きょう こんだて
今日の献立

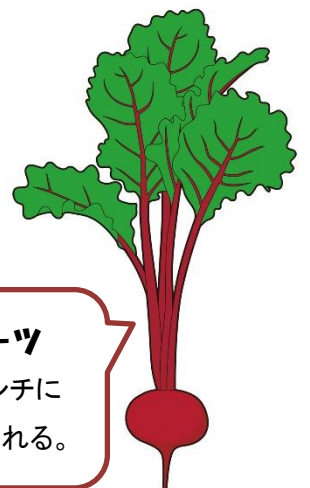
- や
焼きピロシキ
- ボルシチ
- ブロッコリーのサラダ
- きゅうにゅう
牛乳



きょう せかい りょうり 今日の世界の料理「ロシア」です。せかい いちばんひろ くに ひと
世界の一番広い国ですが、人の
おお にほん か ふう なが きび さむ た
多さは日本とあまり変わりません。冬が長く、厳しい寒さに耐え
られるようエネルギーの たか た この高い食べものが好まれるそうです。

きょう りょうり 今日そんなロシアの料理である「ピロシキ」と「ボルシチ」
をつく ぐ つつ や
を作りました。「ピロシキ」は、具を包んで焼いた
パンです。「ボルシチ」は あか いろ赤い色をしたスープです。
ロシアでは「ビーツ」という やさい あか いろ た野菜で赤い色を出すそ
うです。 きゅうしょく給食では つかトマトを使いました。

よくかんで、あじわいながら た食べましょう。



ビーツ
ボルシチに
つかわれる。