

しょくいく

食育ニュース

R3.12.2(木)



きょう こんだて
今日の献立



おやこどん
• 親子丼



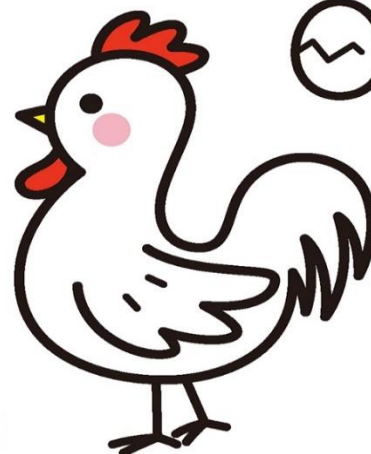
か づ
• 変わり漬



しる
• キャベツのみそ汁



ぎゅうにゅう
• 牛乳



とりにく
鶏肉はにわとりの肉です。そのにわとりがたまごを生み、たま

ごからひよこがかえり、せいちょう
成長してにわとりになります。

おやこどん ぐ とりにく つか おやこどん
親子丼の具は、鶏肉とたまごを使っていることから「親子丼」
なまえ
という名前がついています。

とりにく しつ きんにく けつえき
鶏肉もたまごも、“たんぱく質”という筋肉や血液をつくるもと
えいようそ おお しょくひん
になる栄養素が多い食品です。

よくかんで、あじわいながら
しっかり食べましょう。

